

## 2026年5月のスポーツイベント一覧

日	曜日	イベント名	開催場所	主催者	津市との かわり	備考
3、31	日	津市民スポーツ教室「ラグビーフットボール」	香良洲高台防災公園	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	
7、14、21、28	木	津市民スポーツ健康教室「たのしいリズムフィットネスA・B」前期(全20回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
8、15、22、29	金	津市民スポーツ健康教室「ゆったりストレッチ」前期(全20回)	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
10	日	津市民スポーツ大会「バレーボール」(小学生の部)	安濃中央総合公園内体育館	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 抽選
11、18	月	津市民スポーツ健康教室「ストレッチとリズム体操」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
11、18	月	津市民スポーツ健康教室「マーシャルアーツエクササイズビギナーズ」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
11、18	月	津市民スポーツ健康教室「マーシャルアーツエクササイズアドバンス」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
11、18、25	月	津市民スポーツ健康教室「からだほぐし教室」前期(全20回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
12、19、26	火	津市民スポーツ健康教室「楽しく姿勢改善ダイエット」前期(全20回)	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
12、19、26	火	津市民スポーツ健康教室「リンパケアストレッチ」前期(全20回)	日硝ハイウエアアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
12、19、26	火	津市民スポーツ健康教室「大人のためのパレトン」前期(全20回)	日硝ハイウエアアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
12、19、26	火	津市民スポーツ健康教室「キッズチアダンス」春(全10回)	日硝ハイウエアアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
12、19、26	火	津市民スポーツ健康教室「ジュニアチアダンス」春(全10回)	日硝ハイウエアアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
13	水	健康づくり運動教室「スクエアステップ」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選

日	曜日	イベント名	開催場所	主催者	津市との かかわり	備考
14	木	健康づくり運動教室「姿勢改善ストレッチ」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
19	火	健康づくり運動教室「はじめての太極拳」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
20、27	水	津市民スポーツ健康教室「やさしいエアロビック&ピラティスA・B」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
22	金	健康づくり運動教室「ZUMBA GOLD®」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選