子どもの“外あそび”を支える人になりませんか？

つ・外あそびサポーター養成講習会

参加費 無料

外あそびの知識と実践を学ぼう！

講義＋実技で、明日から使える外あそびの支援方法を身につけます！

開催日時 2026年度は、2回の講習会開催を予定しています（同じ内容です）。

第1回 2026年 11月23日（月・祝）
9:00～13:00

第2回 2027年 1月23日（土）
13:00～17:00

こんな方におすすめ！
- ☑子どもの遊びの引き出しを増やしたい
- ☑外あそびの安全な見守り方を学びたい
- ☑地域で子どもたちの活動を支えたい

会 場 安濃中央総合公園内体育館 および 安濃中央総合公園

定 員 各回30名

対 象 保育士・教員・スポーツ指導者・公共施設関係者・地域で子どもの外あそびを支えたい方 など

持ち物・服装 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、筆記用具 など

講習内容 講義＋実技

講義：外あそび・発育発達・安全管理・支援者の役割
実技：鬼ごっこ・運動あそび・自然あそび・声かけ など

認 定

認定試験合格者には「つ・外あそびサポーター認定証」を交付します。

講師紹介


野村 卓哉
株式会社Team Big Smiles 代表取締役


竹田 昌平
鈴鹿大学国際地域学部 教授


橋川 恵介
三重県生涯スポーツ協会 専務理事



外あそびについて学びたい中学生や高校生、大学生の聴講生も同時募集！
修了者には、「つ・外あそびリーダー」の認定証を交付。

申込み方法 三重県生涯スポーツ協会HPより お申し込みください。▶▶

申込み締切 第1回 11月13日（金）17:00
第2回 1月13日（水）17:00
※定員になり次第、締切りさせていただきます。

問い合わせ・お申込み 津市外あそび推進事業事務局（三重県生涯スポーツ協会）
TEL：059-273-5300
メール：wakuwaku@lifelong-sport.jp

後援：津市教育委員会