

## 美杉小学校3・4年生、マコモの植え付けに挑戦！

4月28日(火)、太郎生地区で美杉小学校3・4年生の児童9人(3年4人、4年5人)が、「八十六石まこもの集い」の会員のみなさんの指導を受けながら、マコモの植え付けを行いました。マコモの植え付け体験は、児童が作物を育てる喜びを学び、地域の特産物であるマコモに慣れ親しむよう実施されており、本年度で15年目となります。集いの代表の横川惣吾さんから、マコモについてのお話や植え付け方法を学んだ後、実際にマコモの植え付けに挑戦しました。

子どもたちは、「楽しかった」「勉強になった」「気持ちよかった」などの感想を話してくれました。

横川さんは、「今日の体験が、子どもたちの良い思い出になってくれたら嬉しいです。」と話してくださいました。マコモは、学校給食の食材にもなっており、子どもたちの楽しみの1つになっています。



担当：地域振興課  
電話：272-8080

### 目次

美杉小学校3・4年生、マコモの植え付けに挑戦！	1
ひらく市たぐさんの来場者でにぎわう	2
地域おこし協力隊より	2
市民清掃デーについて	3
雲出川(上流部)のあゆの竿釣り解禁情報	3
まちづくり・ひとづくりを支援します！	3
津市森林セラピーイベント情報	3
6月下之川健康相談	4
<高齢者の福祉>紙おむつ等給付事業について	4
住民基本台帳による人口と世帯数	4
緊急通報装置事業について	4
吹矢三重県大会入賞	4
和田Dr.の健康一口メモNo.86	5
美杉保健センターからのお知らせ	5
健康づくり推進員からのお知らせ	6
子育てサークルそらまめのお知らせ	6
美杉の石造物	6
第12回 たらっと寄席開催のお知らせ	6
美杉人権センター「知ってほしい身近な人権」	7
第2回伊勢本街道よさこい祭りin道の駅美杉を開催します！	7
新たな防災気象情報に伴う市の避難情報について	8
防災行政無線(屋外スピーカー)放送が聞き取りにくいときは！	8
令和8年度美杉地域地域巡回検(健)診のお知らせ	8
美杉幹部交番からのお知らせ	8
美杉図書室からのお知らせ	8

## ひらく市たくさんの来場者でにぎわう

4月12日(日)、上多気で地域イベント「ひらく市」が開催され、100人を超える来場者がありました。

この催しは地域有志で「誰でも気軽に立ち寄れる、ひらかれた場所をつくりたい」という思いから企画されたものです。

古民家を改修した会場GRAVIは、屋外ではこんにゃくや蜂蜜、地元食材を使った弁当などが並び、多くの方が買い物を楽しむ姿が見られました。また、射的や椅子づくり、お絵描きなどの体験コーナー、水路での水遊びなど、子どもたちがのびのびと過ごす様子が印象的でした。屋内では演奏が行われ、来場者はゆったりとした旋律に耳を傾け、穏やかな時間を過ごしていました。

このイベントは継続的に開催することが予定されており、主催者は場所や形を変えながら、より多くの方が自然と交われる場を少しずつ育てていきたいと話していました。次回は秋に開催を予定しているそうです。



## 地域おこし協力隊より

### 物語のあるまち「みすぎ」イベント情報ホームページがオープン！

初夏の訪れとともに新緑が映える季節となりました。美杉町の輝きがどんどん増していく夏に向けて、ひとつお知らせがあります。

美杉町で開催される大小イベントの情報を告知しながら、その当日の様様を写真ギャラリーとして残していく新たなホームページがオープンしました。このホームページに

情報を掲載したい場合は、各出張所に置いてある「掲載申込フォーム」に必要事項を記入の上、チラシなどのデータとともに提出してください。今後、継続的に各地域のイベント情報を掲載していけば、このホームページが住民共有の「思い出のイベントアルバム」として、ずっと残っていくことになります。

また、「みすぎじかん」のリニューアルについても、できるだけ早いオープンを目指して現在、鋭意取材撮影&編集&制作中です。もうしばらくお待ちください。物語のあるまち「みすぎ」の魅力、そして未来への希望や可能性を改めてみんなで一緒に考えるきっかけになれば、と思っています。

津市地域おこし協力隊 濱本益元



物語のあるまち「みすぎ」イベント情報ホームページ

<https://misugi-story.jp/event/>



## 市民清掃デーについて

皆様にご協力いただいております市民清掃デー(クリーンアップデー)につきましては、例年6月の環境月間にあわせて実施し、本年におきましては6月7日(日)に実施することになりましたので、地域の皆様に積極的なご協力をいただきますようお願いいたします。

また、収集されたごみは分別を行い、各地域のごみの収集日に集積所内に出してください。

ご理解の程よろしくをお願いいたします。



問い合わせ:地域振興課 ☎272-8085

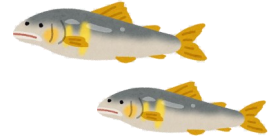
## 雲出川(上流部)のあゆの竿釣り解禁情報

### 竿釣り解禁日 6月28日(日)

今年から、友釣専用区を除く全域で「あゆるア一釣り」が可能となりました。

友釣専用区間は9月7日(月)からあゆるア一釣りが可能です。

詳しくは、雲出川漁業協同組合までお問い合わせください。



雲出川漁協HP

問い合わせ:雲出川漁業協同組合 ☎262-2511

## まちづくり・ひとづくりを支援します!

地域の特性や資源を生かした特色のある地域振興を図ることで、美杉地域内の課題を解決し、地域の活性化につながる住民主体の活動を継続的に行う方に「まちづくり・ひとづくり支援事業補助金」を交付しています。

交付の対象となる事業は、地域や社会に対してのボランティア精神、愛着を持ち、将来的に採算性を考慮しながら活動を維持し発展していく事業を対象とします。

内容:事業費の1/2補助、上限50万円(予算の範囲内で交付)

※次の場合は対象外

- ・ 主目的がイベント開催に係る事業
- ・ 過去、または現に市、県、国から財政的な支援を受けたことのある団体等

問い合わせ:地域振興課 ☎272-8080



## 津市森林セラピーイベント情報



月 日	イベント名称	コース名等	募集期間	募集人数	参加料
6/27(土) 9:30~ 15:00	伊勢本街道で藍染体験 & セラピーウオーク	伊勢本街道コース	6/8 ~ 6/18	12人	5,000円 (昼食、保険込)
7/5(日) 9:00~ 15:00	「医師と歩く森林セラピーロード」大洞山石畳コース	大洞山石畳コース	6/15 ~ 6/25	20人	2,000円 (昼食、保険込)

※天候などにより中止となる場合があります。



イベント予約はこちらから

問い合わせ:津市森林セラピー基地運営協議会 ☎080-5589-7834

**6月下之川健康相談**

下之川健康相談所で健康相談を無料で実施しています。血圧測定や尿検査、栄養指導も受けられますので是非ご利用ください。

日時 ☆6月は都合により臨時休業させていただきます。  
相談日：毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります。)  
場所 下之川健康相談所(下之川地域住民センター内)

問い合わせ：相談日(13:30～16:30) ☎276-0333(下之川健康相談所)  
相談日以外(平日8:45～16:00) ☎272-8084(市民福祉課)

**<高齢者の福祉>**

**～紙おむつ等給付事業について～**

◇対象者

津市内に居住しており、在宅において介護が必要で常時紙おむつを使用せざるを得ない本人  
市民税非課税の高齢者(65歳以上の方)。

◇給付内容

種類は紙おむつ(テープタイプ)、リハビリパンツ(パンツタイプ)、尿取りパッド、また、それらを組み合わせたコースから選択でき、月に1回決まった数量を配達します。



◇利用は無料です。

- ※生活保護の方は対象となりません。
- ※介護保険料に滞納がある方は給付が受けられません。

**～緊急通報装置事業について～**

◇対象者

津市内に居住しており、65歳以上の一人暮らしなどの方



◇事業内容

緊急時に迅速な連絡・支援体制を図るため簡単な操作で通報できる緊急通報装置を設置します。

◇費用

市民税非課税世帯の方は無料です。  
市民税課税世帯の方は、一部追加負担が必要となります。

※ 緊急通報装置での通話料金は、利用者全員自己負担となります。

◇電話回線

固定電話線(アナログ回線)を使用。回線によっては、利用できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

<高齢者の福祉>に関する申請方法、その他詳しい要件などは、市民福祉課へ

問い合わせ：市民福祉課 ☎272-8084

住民基本台帳による人口と世帯数

(令和8年3月31日現在)

地区	人口			世帯数
	男	女	計	
竹原	196	260	456	252
八知	341	412	753	457
太郎生	278	305	583	316
伊勢地	159	172	331	203
八幡	157	206	363	209
多気	216	239	455	286
下之川	139	157	296	187
合計	1,486	1,751	3,237	1,910

**吹矢三重県大会入賞**

4月26日(日)、三重県スポーツウエルネス吹矢協会・津市スポーツウエルネス吹矢協会主催の第13回スポーツウエルネス吹矢三重県大会で、三重ALLカワセミの羽口正人さんは男子10mBの部で2位、女子6mの部で嶋篤子さんは2位・福井文美代さんは3位になりました。

入賞された3人の方は1～9年間、美杉で活動されており、練習の成果がでてとても嬉しいですと話してくださいました。

本当におめでとうございます。





和田Dr.の

健康一口メモ No.86 ~ 熱中症の予防と対応 ~

皆さん、おかわりないでしょうか。今月は『熱中症の予防と対応』についてお話ししたいと思います。大切なポイントは以下の通りです。

- ① 6月から9月に熱中症が多いです。暑さ対策・水分補給で予防に努めましょう。
- ② お年寄りは熱中症になりやすいです。意識して水分をこまめにとりましょう。
- ③ 熱中症は、屋内でもおこります。エアコン・扇風機を使いましょう。
- ④ 熱中症が疑われる人を見かけた時、意識があり、水（スポーツドリンクが良い）が飲めて、症状が改善していけば、涼しい場所で、体を冷やして、様子を見てください。
- ⑤ 意識がおかしいとき、自分で水分がとれないとき、嘔吐しているときは、点滴が必要です。すぐに病院へ搬送してください。

熱中症について気になることがありましたら、ご相談ください。

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地(美杉高齢者生活福祉センター内) ☎274-0066

○内科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
○祝日休診	8:30~11:30	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
○健診及び予防接種は要予約	13:00~16:00	訪問診療	—	伊勢地巡回診療 ☎090-9025-6632	訪問診療

※発熱、咳、咽頭痛、鼻水等の症状の場合は、月・火・木曜日の11時30分から12時まで診察いたしますので、11時までに電話予約をお願いします。(10歳以上対象)

国民健康保険竹原診療所 美杉町竹原2777番地 ☎262-3076

○内科・外科		火曜日	金曜日
○祝日休診	13:00~16:00	外来診療	外来診療
○健診及び予防接種は要予約	担当医師	和田医師	田中医師

※発熱、咳等の外来診療は、行っておりません。

伊勢地巡回診療及び竹原診療所については、マイナ保険証に対応しておりません。資格確認書、またはマイナンバーカードと資格情報のお知らせをご持参ください。

美杉保健センターからのお知らせ  
熱中症にならないために！

熱中症は、いつでも、どこでも、誰でも、かかる可能性があります。体が暑さに慣れる前に気温が上がりやすい **梅雨の晴れ間、梅雨明け** は、特に注意が必要です！  
熱中症予防の対策はできていますか？☑して確認しましょう！



<input type="checkbox"/> 水分をこまめに摂る	のどが渇いてなくても積極的に飲む。目安は1日1.2L。
<input type="checkbox"/> 塩分をほどよく摂る	塩分は食事にも含まれますが、多量の汗をかく運動時等は、塩分補給も忘れずに。
<input type="checkbox"/> 室温を測り、室内を涼しく保つ	体感ではなく、温度計で室温を確かめる。室温が28度を超える場合など、暑さに応じてクーラー等も使用しましょう。
<input type="checkbox"/> 遮光カーテンや、すだれの利用	室温を上げないようにする。節電にもなります。
<input type="checkbox"/> 通気性のよい衣服を着用する	吸湿性・速乾性のものを選ぶとなおよい。
<input type="checkbox"/> 身体を冷やす	保冷剤、氷、冷たいタオル等を使用する。

問い合わせ：美杉保健センター ☎272-8089

～森もい元気になろに！美杉～  
健康づくり推進員からのお知らせ

(活動報告)

4月24日には、皆で名松線に乗って家城駅まで行き、リバーパーク真見までのウォーキングとグランドゴルフで身体を動かしました。たくさん運動した後に、みんなで外で食べるお弁当は格別でした！



次の活動は7月22日、講師の先生を招いて「防災についての講話」を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています！

問い合わせ：美杉保健センター ☎272-8089

子育てサークル  
そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として活動しています。妊婦さん、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です！ぜひ気軽にお越しください♪

＜保健師による身体計測・健康相談＞

日時：6月18日(木)10:30～11:00

場所：美杉保健センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

上記の日程以外をご希望の方は美杉保健センターまでご相談ください！訪問や電話相談も可能です♪



美杉の石造物 ～「名勝三多気の桜」指定標柱～

国道368号から三多気橋を渡った先に、花崗岩製で高さ246cmの標柱が立つ。正面に「名勝 三多気ノ櫻」、右側に「昭和十七年七月二十一日 文部大臣指定」と彫られている。同日付けの『官報』で確認すると、間違いなく「名勝 三多気ノ櫻」の指定があげられ、その下に「宮ノ下」・「ボタ」・「岩ノ谷」など12か所の小字名も記されている。



桜に関連する名勝指定は県内唯一で、真福院に至る1km以上の参道両脇に多数の桜があり、古くから多くの人々に親しまれてきた。

大正8年(1919年)に史蹟名勝天然記念物保存法が制定され、同法に基づき指定され、第2次世界大戦後の25年に制定の文化財保護法においても指定が継続された。しかし、現在は樹勢の衰えが目立ち、再生の方策も検討されている。

(津市石造物調査会)

第12回 たろっと寄席開催のお知らせ

開催日時 6月6日(土) 13:30

場所 太郎生多目的集会所  
かつら はくしか うちこし もとひさ

出演者 桂 白鹿さん、打越 元久さん

入場料 2,000円

主催 太郎生地域づくり協議会



問い合わせ：太郎生地域づくり協議会 ☎090-3482-8900



## 美杉人権センター「知ってほしい身近な人権」

### ～身体障がいについて～

身体に障がいがある方について、皆さんはどれくらいご存じですか？身体障がいは、様々な障がいがあります。

◆**視覚障がい** 視力や視野などに障がいがあり、生活に支障がある状態をいいます。

- ・視力障がい→視野的な情報が全く得られない、またはほとんど得られない
- ・光覚障がい→光を感じ、その強さを区別する機能が調節できなくなる
- ・視野障がい→目を動かさずに見ることができる範囲が狭くなる
- ・色覚障がい→識別しにくい色がある

◆**肢体不自由** 自分の体を、何も使わずに一人で動かすことが困難である状態をいいます。

- ・上肢障がい→腕や手指、肘関節などの障がい
- ・下肢障がい→股関節、膝関節などの障がい
- ・体幹障がい→座る、立つなどの姿勢を保つことが難しい体幹の障がい
- ・運動機能障がい→脳病変などによる運動機能の障がい

◆**聴覚障がい** 全く聞こえない場合や、聞こえにくい場合があります。コミュニケーションの手段として手話や筆談、口話があります。

◆**内部障がい** 呼吸器機能、膀胱、直腸機能、小腸機能、肝機能、HIVによる免疫機能のいずれかの障がいで、外見からは、わかりにくいという特徴があります。

### ポイント

まずは、身体障がいにも様々な障がいがあると知ることが大切です。また「なにかあったら大変だから」と、最初から決めつけて対応できない理由を探すのではなく、その人の状況に応じて配慮を考え「どうすれば対応できるだろうか」「共に社会参加ができるだろうか」と、できる方法を障がいのある人もない人もみんなで一緒に考えることが大切です。



人権に関わること、お困りごと、いつでもご相談ください 美杉人権センター ☎272-8096

## 第2回伊勢本街道よさこい祭りin道の駅美杉を開催します！

日時 6月28日(日)10:00～15:00(小雨決行・荒天中止)

場所 道の駅美杉 津市美杉町上多気267番地

よさこいが大好きなメンバーが伊勢本街道をバックに演舞！  
美杉地域の特産物を中心とした、フードフェス開催！  
皆の熱意で地域も心も元気に！

よさこいのメンバーは、県内外問わず様々なイベントに出演する勇者集団で、観るものの心を惹きつける不思議な力があります。

フードフェスでは、地域の特産物を中心に貴方の味覚を満たしてくれることでしょう！！

また、道の駅美杉店内で1,000円以上をお買い上げの方は、何か当たるくじ引きが1回できますよ！！

更に、なんと森の香りがたっぷり詰まったヒノキの端材などを数量限定でプレゼント！！老若男女問わず、ご近所、ご親戚お誘いあわせのうえ、是非ご来場ください、お待ちしております。

※内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

揺らせ魂。夏の陣。

2026.6/28 日  
道の駅美杉10:00-15:00 小雨決行 荒天中止

感動する。情熱の演舞に

その日歴史の里で、  
第2回 伊勢本街道

# よさこい祭り

in 道の駅美杉

感動する。情熱の演舞に

同時開催

Food Festival

美杉の特産物など多くの店が並びます。  
美杉茶、こんにゃく、和菓子などなど  
道の駅美杉店内で1,000円以上お買い上げの方はくじ引きが1回できます。  
森の香りたっぷりの  
ひのきの端材などをプレゼント！  
※一部内容は変更する場合があります。

物語のあるまち「みすぎ」

開催会場: 道の駅美杉

津市美杉町上多気267番地 国道368号上多気交差点付近

問い合わせ: 美杉地域産物加工販売施設運営協議会 道の駅美杉 ☎059-275-0399

問い合わせ : 美杉地域産物加工販売施設運営協議会道の駅美杉 ☎275-0399

**新たな防災気象情報に伴う  
市の避難情報について**

(新しい防災気象情報 5月29日～)

	河川氾濫	大雨	土砂災害
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報
<b>&lt;警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!&gt;</b>			
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報
警戒レベル 1	早期注意報		

**気象情報の警戒レベルに応じた、市の避難情報！**

警戒レベル	市の避難情報
レベル5	命の危険、直ちに安全確保！
レベル4	危険な場所から全員退避
レベル3	高齢者等は危険な場所から避難
レベル2	災害リスク、避難情報の把握手段の再確認
レベル1	災害への心構え、連絡手段の再確認

※なお、詳細については  
広報つ！5月号11ページ  
をご覧ください。



津市ホーム  
ページからも  
ご覧いただけ  
ます。

**防災行政無線(屋外スピーカー)  
放送が聞き取りにくいときは！**

美杉地域は、地形的に山に囲まれ、陰になって  
いる場所が多く、防災行政無線の放送が聞き取り  
にくい場合があります。

放送の内容が聞き取れなかったときは、電話で  
問い合わせすることができますので、ぜひご利用  
ください。(自動音声での対応です。)

**電話での問い合わせの仕方**

①次のどちらかに電話をかける

0800-200-1699 (無料)

059-221-5424 (有料)

②「\*」と美杉地域の番号「0」を続けてプッシュ



○ケーブルテレビ行政チャンネル  
株式会社ZTV123chで、災害の情報をL字テロ  
ップまたは、文字放送でお伝えしています。

○ケーブルテレビ地デジ11ch、12ch  
同報系防災行政無線の放送がケーブルテレビを  
通じて音声により確認できます。

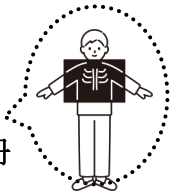


詳細は、津市ホームページをご覧ください。

問い合わせ：地域振興課 ☎272-8080

**令和8年度美杉地域 地域巡回検(健)診のお知らせ**

今年も、美杉地域の巡回検診は、8月から10月の期間で実施予定です。  
多気・太郎生・八幡・八知(美杉保健センター)は午前中になん検診と健康診査を行います。  
伊勢地・下之川は午後に結核健診のみ行います。  
かかりつけ等で受診予定のない方は、巡回検診をご受診ください。  
詳細は、広報津7月号と同時期に配付の、「令和8年度がん検診と健康診査のご案内」の冊  
子をご覧ください。



問い合わせ先 美杉保健センター ☎272-8089

**美杉幹部交番からのお知らせ**

美杉幹部交番で行う6月の運転免許更新手続き  
は、下記のとおりです。

※住民票の住所が美杉町の方  
限定です。

- 【実施日】 6月2日(火)
- 【受付時間】 9:30~11:00
- 【講習時間】 優良講習 10:00~10:30  
一般講習 10:00~11:00
- 【持ち物】 写真と更新案内はがきを  
ご用意ください。

※高齢者の方は講習証明書もお忘れなく。

【次回手続き】 7月7日(火)予定

問い合わせ：美杉幹部交番 ☎272-0210



**美杉図書室からのお知らせ**

おはなし会を開催します。

とき 6月18日(木) 10:00~10:30

ところ 健康づくり室  
(美杉総合文化センター内)

内容 絵本の読み聞かせ

～テーマコーナーのご紹介～

◎ 6月のテーマ：自分らしさってなあに？  
何を読もうか迷っている方は、ぜひ  
ご利用ください。

楽しいよ。  
みんな  
来てね！



問い合わせ：美杉図書室 ☎272-8092

【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 美杉人権センター 272-8096

美杉保健センター 272-8089 美杉教育事務所 272-8091