

文化振興課 ☎229-3250 FAX229-3344

津の文化薫る 催し物のご案内

市内の文化施設では、舞台や音楽イベント、展示など、さまざまな催しが開催されています。スケジュールをチェックして、ぜひお出かけください。

催し物一覧

三重短期大学 受験相談会



大学総務課
☎232-2341 ☎232-9647

受験を考えている人を対象に入学案内・募集要項などの配布、個別相談等を行います。

時 5月23日(土)13時～16時

所 同短期大学大学ホール

申 二次元コードから ※申込期間など、詳しくは同短期大学ホームページをご覧ください。

「広報つ！」の 広告を募集



広報課
☎229-3111 ☎229-3339

令和8年8月号～令和9年3月号に掲載する広告(各号1枠)を募集しています。掲載サイズなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

料 6万円/枠

申 市ウェブサイトから、または申込書に広告案を添付して、直接窓口または郵送で、広報課(〒514-8611 住所不要)へ



News

Be

Healthy

and

Happy



健康づくりインフォメーション

健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

食生活改善推進員養成講座 受講生募集



栄養や調理の基礎知識、年代別食育など食生活を中心に幅広く学ぶ講座を開催！男性も大歓迎です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

と き 7月8日・22日、9月9日、10月21日、11月11日、12月9日いずれも水曜日

と ころ 一志保健センター

定 員 先着20人

費 用 4,400円(テキスト・調理実習代)

申し込み 4月21日(火)より二次元コードから

問い合わせ 同保健センター(☎295-0112)

健康の悩みは 保健センターに相談を！



「生活習慣や食生活を改善したい」「血圧が高い」「体重が増えた」など、健康に関することをご相談ください。保健師や栄養士が個別にアドバイスします。病院に行くほどではない、ささいな悩みでも大丈夫です。予約方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



妊婦のRSワクチンの 定期接種が始まります



4月1日から、妊娠28週～36週の人を対象に、RSウイルスワクチンの定期接種を開始します。妊娠中に接種することで、新生児期から乳児期にかけてのRSウイルス感染症の発症や重症化を予防します。対象者や接種方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

暑くなる前からの 熱中症対策「暑熱順化」



体が暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高まります。熱中症を予防するため、日常生活の中で運動や入浴をすることで汗をかき、体を暑さに慣らす「暑熱順化」が大切です。暑くなる前から余裕をもって熱中症対策を始めましょう。