



健康づくりインフォメーション



歯の健康展 ～歯みがきは 体を守る 最前線～

健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。丈夫な歯を保つことは健康で豊かな生活につながります。お口の健康について考えてみませんか。血管年齢測定と栄養相談、入れ歯クリーニング、指の模型作り、図画・ポスター展示、親子で楽しめるコーナーなどもあります(申込不要)。

とき 6月7日(日)9時～12時

ところ 津リージョンプラザ

申し込み 5月11日(月)～27日(水)9時30分～16時に津歯科医師会(☎225-1304)へ ※土・日曜日を除く

内容	対象*	定員(先着)
口腔がん検診	どなたでも	80人
一般歯科・矯正歯科相談	どなたでも	20人
フッ化物塗布、 歯科衛生士と一緒に 歯みがきレッスン!、 歯医者さんのお仕事体験	小学生以下のこども	30人
親子で楽しく クッキーづくり	小学生以下のこどもと 保護者	28組 (1組4人 まで)

*市内に在住・在勤・在学の人

参加者募集! 歯の健康展で表彰式を行います

■未来へつなぐ 津のこども 歯っぴースマイル コンテスト

津市の魅力とこども達の明るい笑顔を写真に撮ってご応募ください。

対象 市内に在住の未就学児(広報活動での二次利用について同意していただける人)

申し込み 二次元コードから

締め切り 5月15日(金)必着



■8020よい歯のコンクール

対象 80歳以上の歯が20本以上ある人

定員 先着30人

申し込み 5月11日(月)～27日(水)(土・日曜日を除く)に中央保健センター(☎229-3164)へ ※6月4日(木)13時から事前審査あり



保健師による こころの電話相談

健康づくり課
☎229-3310 ☎229-3346



5月の献血(400ml)

地域医療推進室
☎229-3372 ☎229-3018



家庭や子育て、人間関係のことなど、日々の生活でモヤモヤしたり、誰かに話を聞いて欲しいと思ったりすることはありませんか。話すことで、自分の中で解決策が見つかることもあります。お気軽にご相談ください。

とき 5月19日(火)10時～13時

電話相談先 ☎229-3164(中央保健センター)

とき 5月15日(金)9時30分～11時20分、
12時50分～16時30分

ところ 津リージョンプラザ1階出会いの広場
北側

対象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で
体重が50kg以上の人 ※65歳以上の方は60
～64歳に献血経験のある人

※予防接種を受けた人は、ワクチンの種類によって献血ができない期間がありますので、詳しくはお問い合わせください