

熱田小児科クリニック 掲示板

4月のテーマ 『起立性調節障害（OD）について』

(医)熱田小児科クリニック「ひまわり」スタッフ

起立性調節障害（OD）とは…主に思春期に好発する自律神経の不調からくる「身体（からだ）の病気」です。起床時に症状が強く現れて、登校できなくなることもあります。朝の不調が不登校の初期症状に似ているため、また本人の訴えでしか判断できない症状が多く、午後や夜になると元気になることから、心理的問題を指摘されたり「怠け」や「さぼり」と誤解されたりして、つらい思いをすることもあります。登校しづらい子どもたちの中には、ODが見逃されているかもしれません。



ODの主な症状は…

- 朝起きにくい
- 全身倦怠感
- 頭痛・吐き気や腹痛がある
- 立ちくらみやめまいを起こしやすい
- 入浴時に気持ちが悪くなる
- 少し動くと動悸や息切れがある

○朝ぐずぐずして調子が悪いが、夕方からは元気になる

○乗り物酔いをしやすい ○寝つきが悪い（昼夜逆転）

○体を横にしていると楽であるなど

～津病児デイケアルーム「ひまわり」からのお知らせ～

津市に移住する生後57日から小学校6年生で病氣中、病氣回復期のお子さんをお預かりするサービスを「ひまわり」では行っています。

事前登録が必要となりますが、お困りの方があれば一度お気軽にお問い合わせ下さい。（TEL 059-229-8808）