

令和8年度
女性のための就職応援セミナー

参加料
無料

今から始める ➡

女性のキャリアデザイン ➡

○ 受

講

者

募

集 ○

- 自分に向いていること、
自分のやりたいことは何かな？



カードや診断用紙を使った自己診断を行って、自分らしい働き方や仕事選びなど
キャリアデザインを考えるセミナーです！

日時 令和8年10月16日(金) 10時～12時

場所 津市中央公民館 情報研修室
(津市大門7番15号 津センターパレス2階)

講師 山口 友美 氏
(NPO 法人 a trio 理事長)

対象 市内在住・在勤・在学の女性

定員 20人(先着順)

その他 本セミナーは雇用保険の求職活動として認定されます。
セミナーの開催に合わせて託児を実施します。※詳細は裏面

申込期間 9月7日(月)～10月14日(水)
※申込方法、参加申込書は裏面。

お問い合わせ／津市男女共同参画室 電話番号 059-229-3103 FAX 059-229-3366
Eメール:229-3103@city.tsu.lg.jp

主催／津市(男女共同参画室・商業振興労政課・生涯学習課) 後援／三重労働局