

夢をカタチに

想いに寄り添う伴走者



休みの日は  
3人のこどもの部活の  
応援に奔走

モットーは  
決めたことは  
やりきる



### 社会保険労務士 高原 祥子 さん

1979年名張市生まれ。11年間の企業勤務を経て、2016年に津市で社会保険労務士事務所を開業。女性の起業を支援する団体を立ち上げ、2020年より津市ビジネスサポートセンターで経営相談員を務める。

「何から始めればいいのか」。創業への不安を抱えた人が、ビジネスサポートセンターへ足を運ぶ。相談者の声に耳を傾け、夢の実現に向けて支援するのが高原さんだ。

10年前、会社員から個人事業主へと転身した自身も、頼れる人がいない中で「これでいいのだろうか」と孤独を抱えていた。あの時、相談できる人がいたら——そんな思いが「同じように夢を持つ人の力になりたい」という原動力となり、創業・経営支援の道へ進んだ。

相談では、まず思い描く未来を丁寧に引き出す。そして、事業計画の作成、資金調達、マーケティング、開業後の運営まで、必要なステップを一緒に考え、形にしている。「私が決めるのではなく、隣と一緒に走るイメージです」。実際に、飲食店を始めたいという漠然とした思いが、キッチンカーとして実現し、やがて店舗を構えるまでに至った例もある。積極的に人と人をつなぎ、津市で活躍する起業者の例を挙げながら、さまざまな選択肢を示す。「その人らしい道と一緒に見つけていきたいです」。一人一人の挑戦に寄り添えることが、何よりのやりがいだ。

「まずはやってみて、試行錯誤しながら形を変えていけばいい。やりたいことがあるなら、気軽に相談に来てほしいです」

## 津市民くらしの安心インフォメーション



医療



受診可能な医療機関を知りたいとき

三重県救急医療情報センター

☎059-229-1199

24時間

年中無休



医療ネットみえ

応急措置方法の案内や健康相談

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

24時間

年中無休

通話無料

夜間・休日の発熱や体調不良のとき

津市の応急診療所



市ウェブサイト



災害

避難所



ハザードマップ

