

# パパと子のわくわくキッチン &ママのフレッシュ子育てサロン



日時

令和8年8月8日(土)

10:00~13:00 (受付:9:30~)



## 親子クッキング(父親&対象児童)

津市立三重短期大学食物栄養学科の服部知美先生と同学科の学生たちが考えた、夏の思い出作りにぴったりな楽しくて満腹になれる料理(香ばし五平餅、おこのみおにぎり、まるごとすいかポンチなど)を作って食べよう♪



## 子育てサロン(母親&きょうだい)

ママ同士、楽しくおしゃべりしませんか? 保健師や保育士もいるのでご相談も気軽にどうぞ! ※サロン終了後、栄養指導室に移動して家族みんなで料理を食べます。

場所

津市リージョンプラザ 2階 栄養指導室及び第3会議室

持ち物

エプロン、マスク、三角巾等髪を束ねられるもの

対象

津市在住の父親及び小学3・4年生くらいのお子様(※ご家庭で野菜を切るお手伝いをしたことがあるレベルのお子様)とその家族

※母親とこどものみの参加不可

※抽選6組、参加費1組1,000円(材料費及び保険加入料として)

申込

右記の二次元コードを読み取り応募フォームからお申込みください。

★締め切り 7月1日(水)

★抽選結果 7月8日(水)にメールでご連絡します。

