

Let's unite

つながる つながる つながる

7

2026

広報津
No.475

Tsu City Public Relations

広報 つ!



Pick up

03 政策広報

一秒でも早く、医療へつなぐ
～医療機関との連携強化～

06 特集

津の夏を楽しむイベント＆スポット
なつが好き！

16

7月15日～8月15日は
平和を考える月間

17

あなたの創業を応援します！

今月の表紙



消防本部の消防士の皆さんにご協力いただき、実際の救急車で撮影。傷病者への処置を再現するため、聴診器を当てたり、心電図モニターの電極を装着したりと、本番さながらの雰囲気で行い、構図や光の当たり方を工夫しながら、救急現場の緊張感と隊員の真剣な表情を捉えた一枚となりました。

撮影の様子を津市行政チャンネル「まるっと津ガイド」のコーナー「ワンシーン」で紹介しています。

ケーブルテレビ 123ch または YouTube でご覧ください。



人口と世帯数

(2026年5月1日現在)

	前月比
世帯	129,894世帯(+536世帯)
人口	265,141人(+187人)
男	129,162人
女	135,979人

市政へのご意見・ご要望

地域連携課

〒514-8611

津市西丸之内23-1

☎229-3105

☎229-3366

✉info@city.tsu.lg.jp



津市の情報はここから

津市公式
ウェブサイト



津市公式
LINE



ボートレース津
レース開催情報



YouTube
行政情報チャンネル



Facebook
津市シティ
プロモーション情報



防災情報メール
防災メールの登録



マチイロ
広報津アプリ



Meetsu!
シティプロモーション
特設サイト



ごみ分別
ガイドブック



津市長のメッセージ

救急車の迅速な 受け入れが実現



津市長 前葉 泰幸

平成23年の市長就任当時、救急車が現場に到着しても搬送先がなかなか見つからない「動き出さない救急車」問題が深刻でした。

この課題解決に向け、夜間や休日の救急を交代で受け持つ二次救急輪番病院と連携し、各病院が懸命にご努力いただいた結果、重症以上傷病者の病院照会回数が4回以上の割合は、平成23年の14・5%から令和2年には3・1%に改善しました。

ところが、新型コロナウイルスにより院内クラスターが発生するなど病院の受け入れ態勢が逼迫したこと、搬送先の照会回数は再び悪化。その後、社会経済活動の再開により救急件数が急増し、コロナは沈静化に向かうも限られた医療資源の中、各病院ぎりぎりの対応が続きました。

この厳しい状況を下支えしようと、重篤な患者を主に担う三次救急の三重大学医学部附属病院から全ての曜日でバックアップ体制をとるとの提案があり、令和6年4月から新たな二次救急輪番体制が始まりました。さらに三重中央医療センターが救急外来棟を新設するなど、8つの輪番病院が救急患者を精力的に受け入れていただいたことで、令和7年における病院照会回数4回以上の割合は、平成23年以来最も低い2・2%となりました。

日頃の救急医療を支えていただいているのは、医療機関の皆様のご尽力によるものです。今後も安心していただける救急医療を守ってまいります。

動画でも配信中!



津市長に聞く!
津市の今

P3

特集をCHECK!



一秒でも早く、 医療へつなぐ。

～医療機関との連携強化～

消防救急課 ☎254-1600 ☎254-1607 地域医療推進室 ☎229-3372 ☎229-3018

市民の皆さんが急な病気やケガなどに見舞われ、119番通報をした際、駆け付けた救急車は、平日の昼間であれば、症状の緊急度に応じて救急病院や救命救急センターに向かいます。医療機関が診療時間外となる夜間や土日および祝・休日は、市内8つの病院の連携・協力により救急車を受け入れる「二次救急輪番体制」が整えられています。

本市における救急出動件数は、合併以降増加の一途をたどり、令和5年には過去最多の1万8110件を記録し、令和6年に最も高い水準で推移しています。

これまで増加する救急件数に対応するため、現場に素早く救急車が駆け付け体制の強化に取り組んできました。その取り組みとして出動件数が最も多い中消防署での救急車2隊運用、救急要請が重なることで発生する救急空白地域を防止し、救急車の現場到着時間を短縮するため、久居消防署、中消防署で機動的救急隊(M.O.A.)の運用を開始しました。その結果、119番通報から救急車が現場に到着するまでの時間は、平成23年の平均9.8分から、令和7年には平均8.9分まで短縮されました。

また、心電図を救急車から搬送先の医療機関に伝送するシステムを県内で初めて導入し、治療完了までの時間短縮を図っています。さらに、三重大学医学部附属病院で医師の指導の下、高度な医療に関する研修やドクターカーにも同乗するハイブリッドワークステーションに救急救命士を派遣し、救急救命のスペシャリストの育成に取り組んでいます。

今後も、市民の皆さんが急な病気やケガの際に、素早く救急車が現場に駆け付け、適切な処置および医療機関と連携した救急搬送が行える救急医療体制としていきます。

輪番体制で支える

津市の救急搬送



平日昼間
(8時30分～18時)

119番通報

救急車出動

二次救急病院
または
三次救急病院

二次救急病院

手術や入院治療が必要な救急患者に対応する病院(市内12病院)

三次救急病院

複数の診療領域にわたる重篤な救急患者に対応する病院(三重大学医学部附属病院高度救命救急センター)

平日夜間
土・日曜日、祝・休日

119番通報

救急車出動

二次救急病院による
輪番体制
または三次救急病院

二次救急 輪番病院

- 永井病院
- 遠山病院
- 武内病院
- 岩崎病院
- 吉田クリニック
- 津生協病院
- 三重中央医療センター

受け入れが困難な場合
三重大学医学部附属病院
によるバックアップ



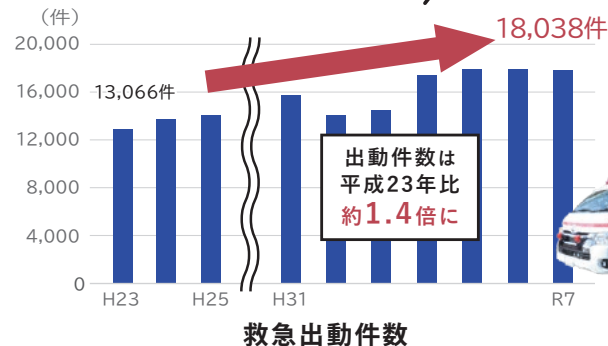
三重中央医療センターが
救急外来棟を開棟

令和6年4月に新設された救急外来棟は、同時に多くの救急患者を収容できる広い初療室に加え、CT装置とレントゲン装置が設置され、救急患者の受け入れ体制が強化されました。
令和7年には津市の救急搬送人員の約37%に当たる約5900人の救急患者を受け入れています。



受け入れ体制の強化で
迅速な搬送へ

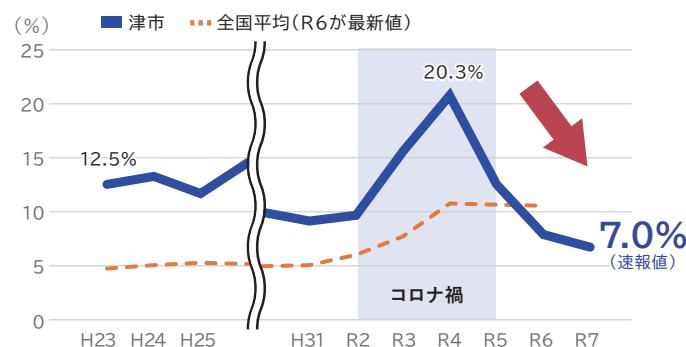
救急需要は増加するも…



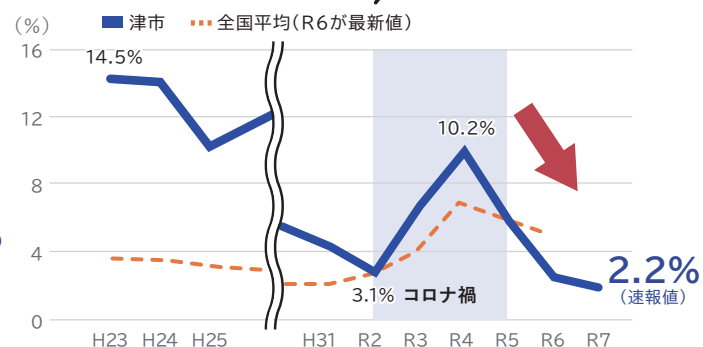
一刻を争う現場で
スムーズな搬送に
つながっています



令和6年4月からの三重大学医学部附属病院のバックアップ等により
現場滞在時間・病院照会回数が大幅に改善！



現場滞在時間30分以上の割合
(重症以上傷病者)



病院照会回数4回以上の割合
(重症以上傷病者)

救急医療を支えるために、皆さまのご理解とご協力をお願いします

- 緊急性がない場合は、通常の診療時間内に医療機関で受診してください。
- 救急車の適時・適切な利用が命を救う医療体制の維持につながります。
- 医療・健康の相談先に迷った時は、津市救急・健康相談ダイヤル24(☎0120-840-299)へ。



医療体制を支える
技術と仕組み

12誘導心電図 伝送システム

救急車内で測定した心電図を医療機関へ送信し、病院到着前から傷病者の状態を共有。心筋梗塞などへの迅速な治療につながります。



機動的救急隊 (M.O.A.)

平日の昼間、機動的に移動配備する救急隊を創設し、久居消防署、中消防署に配置。救急出動が多発した場合に、救急空白地域の発生を防いでいます。



ドクターカーと連携した 多数傷病者対応訓練

ドクターカーの医師と救急隊が連携訓練を実施。事故や災害で多くの負傷者が発生した場合に相互の連携を図り、迅速な医療対応を行います。



救急救命の スペシャリスト育成

令和5年4月から、三重大学医学部附属病院ハイブリッドワークステーションへ救急救命士を派遣。救命救急の専門スタッフの指導を受け、救急医療を支える人材育成を行っています。



なつが好き！

夜空を彩る花火大会やプール、親子で楽しめるイベントなど、夏ならではの楽しみが盛りだくさん！
家族や友人と一緒に、思い出に残る夏を過ごしませんか。



津市合併20周年

第73回津花火大会2026

7/25^土

20:00~21:00

阿漕浦海岸沖南方

※荒天時は最長27日国まで順延



大正時代に始まった歴史ある花火大会。疾走する船から繰り出される海上花火など見応え抜群です。今年は合併20周年を記念してドローンによるセレモニーが県内初登場！

問い合わせ 観光振興課

☎229-3234 FAX 229-3335

※当日は☎050-3665-9671

久居
花火大会

津市合併20周年

第65回久居花火大会

8/1^土

18:00~20:30 (花火打ち上げ19:45~)

陸上自衛隊久居駐屯地グラウンド

※荒天時は2日目順延



近鉄久居駅から徒歩5分の花火大会！観覧場所と打ち上げ場所が近く、迫力満点の花火を体感できます。今年は、「歌える合唱花火」をテーマに花火・音楽・プロジェクター演出が融合した新たな体験をお届けします。

問い合わせ 久居総合支所地域振興課

☎255-8846 FAX 255-0960

津花火
大会

夜空を彩る光のアート

ドローンセレモニー

夜空を彩る花火と、今年は「もうひとつの主役」が登場します。演出を手がける東洋音響株式会社に、ドローンセレモニーの仕組みや見どころ、会場全体を包み込む光の演出の魅力を聞きました。

どうやって夜空に絵を描くの？

数百機のドローンの位置をGPSで管理し、プログラミングによって一斉制御。音楽に合わせて、夜空に文字や模様を自動的に描き出します。



地上でドローン



花火大会個人協賛金募集

花火大会を盛り上げるため、協賛金を募集しています。

企業協賛に加え、個人協賛として広く市民の皆さんからも募集し、花火打ち上げ場所正面には協賛者招待エリアを設置します。申し込み方法など、詳しくは二次元コードからご覧ください。



久居花火大会



津花火大会

辻傳煙火店
辻さん

花火師が魅力を語る
頭上に広がる大迫力の花火

打ち上げ場所とお客さんとの距離が近く、花火を見上げるだけでなく、音や振動まで体で感じてもらえるのが魅力です。今回は、私たち伊勢市の「辻傳煙火店」と長野県の「アルプス煙火工業」が力を合わせ、一発一発の見え方や流れを考えながら準備を進めています。頭上いっぱい広がる大玉花火や、下から広がる特殊効果花火など、会場だからこそ味わえる迫力を楽しんでください。

手のひらサイズの
ドローンが
大迫力の演出に！POINT
03

どこからでも楽しめる！

ドローンセレモニーは、正面だけでなく、頭上や横方向へと光が広がり、360度どこからでも、音楽とシンクロした迫力ある演出を楽しめます。

POINT
02

光が次々に変化！

ドローンに搭載されたLEDが、何万色にも変化。色や動きが移り変わり、夜空いっばいに幻想的な光のアートを描き出します。

セレモニー全体が横に大きく広がるので広い範囲を写して撮るのがオススメ！

ドローン飛行の様子



小学生向け SDGs講座



政策課 ☎229-3101 ☎229-3330

SDGsについて、カードゲームを通じて親子で楽しく学んでみませんか。自由研究の題材にもぴったり！

時 7月25日(土)10時～12時

所 西部市民センター2階大会議室

対 市内に在住・在勤・在学の小学生と保護者

定 抽選30組

申 二次元コードから、または電話、ファクス、Eメールで講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を、政策課(☎229-3101@city.tsu.lg.jp)へ

締 7月12日(日)必着

夏休み小学生消防士体験

北消防署 ☎23213092 ☎23219425

消防士になりきって、お仕事のことを学びませんか。

時 8月8日(土)・9日(日)9時～12時

所 北消防署

対 市内に在住・在学の小学4～6年生

定 先着各10人

申 7月1日(水)～14日(火)に電話で北消防署へ

夏休み森と緑の親子塾

林業振興室 ☎26217025 ☎2641000

木の皮むき・丸太切りなどの林業体験や、木工作品作りに挑戦しよう！

時 7月26日(日)10時～15時

所 木材処理加工施設(道の駅美杉隣)

対 市内に在住・在学の小学生と保護者

定 抽選20組(1組3人まで)

持 昼食、飲み物、タオル、暑さ対策グッズ、レジャーシート

申 二次元コードから、またはファクス、Eメールで、住所、参加者全員の氏名、学校名・学年、電話番号を、林業振興室(☎26217025@city.tsu.lg.jp)へ

締 7月15日(水)

夏休み親子水道教室



上下水道管理課 ☎23715811 ☎23715819

施設の見学や水質試験などの実践を通して、水道水ができるまでを学びましよう。

時 7月30日(木)9時30分～12時

所 片田浄水場ほか

対 市内に在住・在学の小学4年生と保護者

定 抽選24組48人

¥500円/組

申 二次元コードから

締 7月15日(水)

チャレンジ！夏休み子ども体験講座&わんぱく学校

対 市内に在住・在学の人

申 市ウェブサイトから、または直接窓口(返信用はがきを持参)、往復はがきで、希望の講座名、希望日、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)を、

がな、学校名・学年、電話番号を、各申込先へ

※1通につき1人(1組1講座のみ有効)

締 夏休み子ども体験講座：7月15日(水)必着

わんぱく学校：7月13日(月)必着

講座名	と き	ところ	対 象	定員 (抽選)	費 用	申し込み 問い合わせ
優そば打ち体験	7月25日(土) 9時30分～13時	優公民館	小学生と 保護者	10組	1,500円 /組	優公民館 〒515-2622 白山町中ノ村58-1 ☎☎262-0485
親子手打ちそば教室	7月29日(水)、8月19日(水)・20日(木) 9時～12時30分	雲出市民センター	小学生と保護者(保護者1人につき子ども3人まで)	各5組	1,500円 /組	南郊公民館 〒514-0819 高茶屋三丁目25-6 ☎☎234-5703
子ども陶芸教室	7月30日(木)・31日(金)、8月6日(木) 9時30分～11時30分	南郊公民館	小学生	各15人	700円 /作品	
夏休み子どもポスター作り教室	7月31日(金) 9時30分～11時30分	敬和公民館	小学3～6年生	18人	無料	敬和公民館 〒514-0015 寿町21-22 ☎☎225-2325
親子で体験！にくきゅうばんど作りと姿勢ケア	8月4日(火) 9時30分～11時30分	敬和公民館	小学3～6年生と保護者	8組	110円 /人	
夏休み親子バルーンアート教室	8月2日(日) 9時30分～12時	片田公民館	小学生と保護者	10組	900円 /組	片田公民館 〒514-0082 片田井戸町17-2 ☎☎237-1513
ソーラークラフトで環境学習	8月2日(日) 14時～16時	中央公民館	小学4～6年生と保護者	12組	1,500円 /組	中央公民館 〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階 ☎☎228-2618 ☎☎229-5150
ゼンタングルにチャレンジ	8月5日(水) 10時～12時	中央公民館	小学3～6年生と保護者	4組	300円 /組	
陶芸教室	8月6日(木) 9時30分～11時	一身田公民館	小学3～6年生	16人	1,000円 /人	一身田公民館 〒514-0114 一身田町293-3 ☎☎232-2108
ポーセリング教室	8月6日(木) 13時30分～15時	一身田公民館	小学3～6年生	20人		
親子で学ぶ「お金の使い方講座」	8月21日(金) 10時～11時30分	久居公民館	小学3～6年生と保護者	10組	無料	久居公民館 〒514-1125 久居元町2354 ☎☎256-3931
たのしい陶芸教室～土とふれあおう～	7月21日(火) 9時30分～11時30分、 13時30分～15時30分	久居公民館	小学生	各20人	1,500円 /人	
親子で折り紙教室	7月28日(火) 10時～11時30分	久居公民館	小学生と保護者	15組	300円 /組	久居教育事務所 〒514-1125 久居元町2354 ☎☎255-8861 ☎☎256-3931
藍の叩き染め教室	7月24日(金) 10時～11時30分	久居公民館	小学生と保護者	8組	500円 /組	
おもしろ理科実験 身近な物を使って実験！	8月20日(木) 10時～11時30分	久居公民館	小学3～6年生	20人	500円 /人	

夏休み子ども体験講座

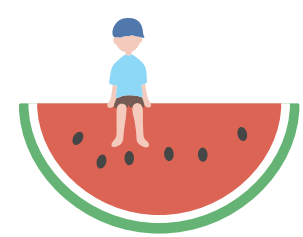
わんぱく学校



夏休み子ども体験講座



わんぱく学校



プラネタリウム 「月のひみつ」



中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150

夜空に輝く身近な月の魅力や秘密を探りに出かけましょう。

時 8月21日(金)①14時～15時 ②18時～19時

所 岡三デジタルドームシアター神楽洞(夢中央)

対 市内に在住・在勤・在学の4歳以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。②は中学生以下の人を含む組を優先。

定 抽選各35組

申 二次元コードから、または直接窓口(返信用はがきを持参)、往復はがきで、講座名、希望時間、参加者2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ

※1通につき1組有効(1人での申し込みは不可)

締 7月27日(月)必着

森林セラピーイベント



美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 ☎272-1119

暑い日が続く季節、山の涼を求めて美杉の森へ出かけませんか。散策の後は、瞑想と軽いヨガで、日頃の疲れを癒しましょう。

時 7月25日(土)9時～12時

所 大洞山石畳コース

¥ 3000円(保険代を含む)

申 7月6日(月)～16日(木)に二次元コードから、または電話で津市森林セラピー基地運営協議会(☎080-5589-17834)へ

夏休み親子で学ぶ 「戦前走っていた中勢鉄道」



久居公民館 ☎256-3931 ☎256-3931

津・久居・一志・白山地域をつないだ明治の小さな鉄道について、今もなお残る、道や地形の痕跡を手がかりに、親子で学んでみませんか。

時 8月7日(金)10時～11時30分

所 久居公民館講座室

対 市内に在住・在勤・在学の小学生と保護者

定 抽選10組

申 二次元コードから、または直接窓口(返信用はがきを持参)、往復はがきで、講座名、参加者の氏名、学校名・学年、住所、電話番号を久居公民館(〒514-1125 久居元町2354)へ ※1通につき1組有効

締 7月23日(木)必着

香良洲プールがオープン！

香良洲総合支所地域振興課 ☎292-4300 ☎292-4318



- 25mプール(水深1～1.2m)
- スライダー付き小学校低学年用プール(水深0.7m)
- 幼児用プール(水深0.4～0.5m)

時 7月21日(火)～8月31日(月)10時～16時

¥ 小学生未満…無料、小中学生…50円、高校生以上…200円、回数券(12枚つづり)あり、市外に在住の人は2倍の金額

※小学生以下は保護者の同伴が必要(保護者1人につき、こども3人まで可)

※スライミングキャップの着用にご協力ください

※天候などにより休業する場合や、混雑時はお待ちいただく場合があります

津市合併20周年 ビーチバレーin御殿場



観光振興課 ☎229-3234 ☎229-3335

夏の津の海恒例！津市合併20周年第29回ビーチバレーin御殿場2026の参加チームを募集します。熱戦・接戦を制して、優勝賞品の松阪肉を目指そう！

時 8月16日(日)9時～

所 御殿場海岸

申 7月15日(水)までに二次元コードから



青山高原保健休養地 キャンプ場高原プール

白山総合支所地域振興課 ☎262-7017 ☎262-5010



- 一般プール(水深1.2～1.3m)
- 児童プール(水深0.7m)
- 幼児用プール(水深0.23m)

時 7月18日(土)～8月中旬10時～15時

¥ 小中学生…400円、大人…600円、市外に在住の人は、小中学生…500円、大人…800円、いずれも幼児、付き添い…200円

※小学生以下は保護者の同伴が必要(保護者1人につき、こども3人まで可)

※スライミングキャップの着用にご協力ください

※天候などにより休業する場合や、混雑時はお待ちいただく場合があります

名松線親子魚つかみ

美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080 ☎272-1119

名松線に乗って、美杉の清流で魚つかみをしてみませんか。

時 7月18日(土)

※①8時59分着または②11時2分着のJR名松線で伊勢奥津駅に集合

所 大吉あまごセンター

対 小学生を含むこどもと保護者

定 先着各30人

¥ 2500円/人(食事代を含む)

申 7月6日(月)～10日(金)に電話で美杉総合支所地域振興課へ



国民年金のお知らせ



問い合わせ 保険医療助成課 ☎229-3162 📠229-5001

国民年金は、国内に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人が加入するもので、自営業者、農業者、漁業者、学生、無職の人など(第1号被保険者)は、国民年金保険料を納付する必要があります。納付することで、老後の生活を支える「老齢基礎年金」や、病気や事故で障がいを負った場合の「障害基礎年金」、遺族の生活を支える「遺族基礎年金」などを受け取ることができます。

令和8年度の国民年金保険料

令和8年4月～令和9年3月の国民年金保険料(以下「保険料」)は、月額1万7,920円です。支払い方法は、納付書払いのほか、申し込みにより口座振替やクレジットカード納付ができます。また、納付書を使用したスマートフォンなどのアプリでの電子決済も可能です。忘れずに納付しましょう。なお、前納すると保険料の割引があります。

付加保険料で受給額を上乗せ

国民年金の第1号被保険者(任意加入者含む)が定額の保険料に月額400円を上乗せして支払うと、老齢年金に加え付加年金として200円×払い込み月数分が上乗せして受給できます。付加保険料の加入は申出月からとなります。

マイナポータルから電子申請を

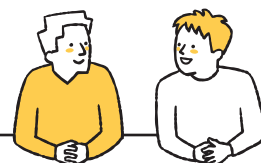
次の手続きはマイナポータルから電子申請が可能です。24時間365日スマートフォンなどから簡単に申請ができ、処理状況や申請結果も確認できます。電子申請には事前にマイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)にお問い合わせください。

電子申請の対象となる手続き

- 第1号被保険者資格取得・種別変更
- 付加保険料納付申出・納付辞退
- 保険料免除・納付猶予申請
- 学生納付特例申請
- 産前産後期間免除該当届
- 口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
- 口座振替辞退申出

保険料の免除・納付猶予申請

学生、失業、災害、所得が少ないなどで、保険料を納めることが困難な場合には、所得の基準を満たせば申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。なお、産前産後期間は、届け出により所得に関わらず保険料が免除されます。



高齢任意加入制度

60歳までに受給資格期間を満たしておらず、老齢基礎年金の受給資格がない人は、任意加入することで受給資格を得られる場合があります。また、40年(480カ月)の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額で受け取れない場合は、受給額を満額にするか満額に近付けることもできます。

なお、すでに老齢基礎年金を受給している人は加入できません。

国民健康保険のお知らせ



問い合わせ 保険医療助成課 ☎229-3160 ☎229-5001

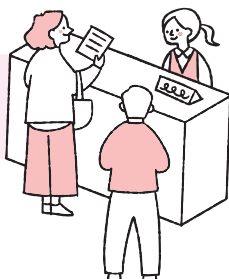
国民健康保険(以下「国保」)の資格確認書の有効期限は7月31日です。8月以降に医療機関で提示する資格確認書などについてご案内します。

資格確認書などを送付

マイナ保険証(健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード)を保有していない人には「資格確認書」を7月上旬に送付します。8月以降に医療機関等を受診する際は、窓口で新しい資格確認書を提示してください。

マイナ保険証を保有している人は、引き続きご利用ください。また、70歳以上のマイナ保険証を保有している人には「資格情報のお知らせ」を7月上旬に送付します。

国保に入っている人が職場の健康保険等に加入するとき(被扶養者も同様)は、国保の離脱手続きが必要です



限度額認定証の申請を

限度額適用(標準負担額減額)認定証の有効期限は、毎年7月31日です。8月以降も継続して必要となる場合は、7月中旬以降に認定証の交付申請をしてください。

なお、マイナ保険証を利用して医療機関の窓口等で限度額情報の提供に同意する場合は、認定証の交付申請なしで、自動的に自己負担限度額までの支払いとなります(70歳未満で保険料に滞納がある場合を除く)。

ただし、オンライン資格確認が導入されていない医療機関等で受診する場合や、過去12カ月(住民税非課税世帯に属していた期間に限る)の入院日数が合計90日を超え、食事療養費の減額認定を受ける場合は、マイナ保険証を利用する場合でも認定証の申請が必要です。

保険料納入通知書を送付

令和8年度保険料納入通知書を7月上旬に納付義務者である世帯主宛てに送付します。今年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まったことにより、従来の保険料とあわせて子ども・子育て支援金が徴収されます。

保険料の計算方法について詳しくは、同封の「令和8年度 わたしたちの国保」または市ウェブサイトをご覧ください。子ども・子育て支援金制度については、同封のリーフレットまたはこども家庭庁のホームページをご覧ください。



こども家庭庁

令和7年中の所得が未申告の場合は、正しく保険料が計算されません。該当者には「令和8年度国民健康保険所得申告書」を送付していますので、収入の有無にかかわらず提出してください。

納付方法

保険料の納付方法は、普通徴収(納付書払い、口座振替)と特別徴収(年金からの天引き)があります。

普通徴収で口座振替でない世帯には納付書を同封しますので、納期限内にお支払いください。

特別徴収は、一定の条件を満たした世帯のみ対象となります。新たに特別徴収になった世帯は、7月から9月は普通徴収、10月以降は特別徴収で納めることになります。

なお、納付方法は変更となる場合もあるため、必ず納付書の有無を確認し、納期限までにお支払いください。

また、口座振替にすると、納付期日に登録口座から自動的に引き落とされますので、納め忘れがありません。新たに口座振替を希望する場合は、金融機関で手続きをしてください。

後期高齢者医療制度のお知らせ



問い合わせ 保険医療助成課 ☎229-3285 FAX229-5001

後期高齢者医療制度の資格確認書の有効期限は7月31日です。8月以降の資格確認書や保険給付、保険料の納付方法についてご案内します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

資格確認書または資格情報のお知らせを送付



後期高齢者医療制度に加入している、85歳以上の人または84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人には、マイナ保険証の有無に関わらず、有効期限が8月1日から来年7月31日までの「資格確認書」を7月中にお送りします。今回送付する「資格確認書」を医療機関等に提示することで、マイナ保険証を利用しなくても、引き続き保険診療を受けることができます。

84歳以下のマイナ保険証を普段から利用している人には「資格情報のお知らせ」を送付します。資格確認書の送付はありませんので、引き続きマイナ保険証で受診してください。なお、医療機関等の窓口で限度額を超える支払いが発生した場合は、事前の手続きをすることなく、超過分の支払いが免除されます。

※マイナ保険証の読み取りができない場合は、資格情報のお知らせをマイナ保険証とともに医療機関で提示してください。

※マイナ保険証での受診が難しくなった場合には、申請手続きにより資格確認書を交付します。

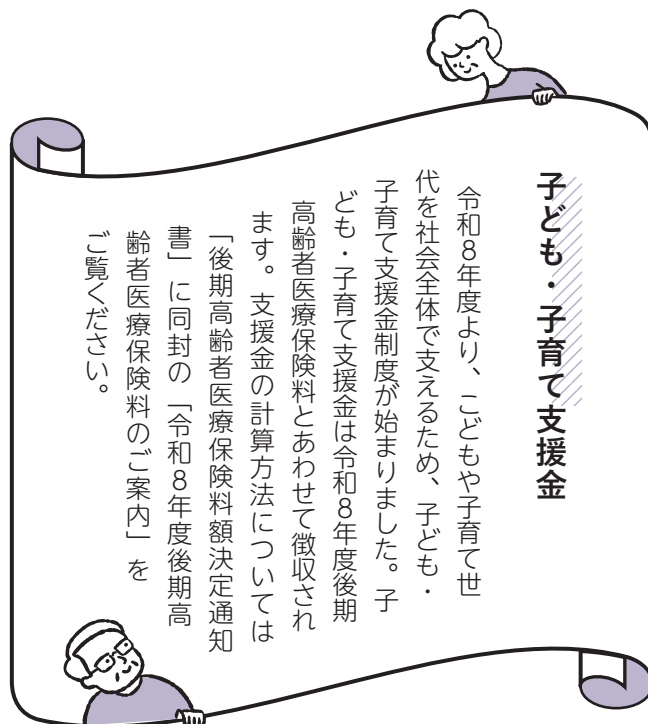
保険料額決定通知書を送付

令和8年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中に送付します。保険料の計算方法については、同封の「令和8年度後期高齢者医療保険料のご案内」をご覧ください。年度途中で被保険者になった人には、加入月の翌月以降に送付します。

また保険料の納付方法は、原則、特別徴収(年金からの天引き)ですが、特別徴収や口座振替となっていない人には、納付書を同封しています。納付方法が変更となる場合もあるため、必ず納付書の有無を確認し、納期限までに納付してください。

保険料の減免

災害に遭った場合など、一定の基準を満たす人は、申請することで保険料の減免を受けられる場合があります。



介護保険に関する

お知らせ

介護保険課

TEL 229-3149

FAX 229-3334

介護保険料の納入通知書を発送

令和8年度の介護保険料は、7月中旬に送付する納入通知書によりお知らせします。なお、65歳以上の人の介護保険料(年額)は、今年度の市民税課税状況や合計所得金額などにより、13段階に分かれています。詳しくは納入通知書、または市ウェブサイトをご覧ください。

介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。安心してサービスを利用できるようにご理解をお願いします。



特別徴収の仮徴収額を調整

4月・6月・8月の保険料額は仮徴収額として既に通知していますが、各月の保険料額が年間を通してできるだけ均等になるように、8月の特別徴収(年金から差し引く保険料)を調整します。これにより8月の保険料額が、通知済みの額と異なる場合があります。



食費・部屋代の負担軽減 (介護保険負担限度額)

介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院)やショートステイを利用する人の食費・部屋代は、本人の自己負担になります。所定の要件を満たしている人(下図参照)は、申請により軽減されます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 ※一定額以上の預貯金などの資産を持っている人は対象外



申請に必要なもの

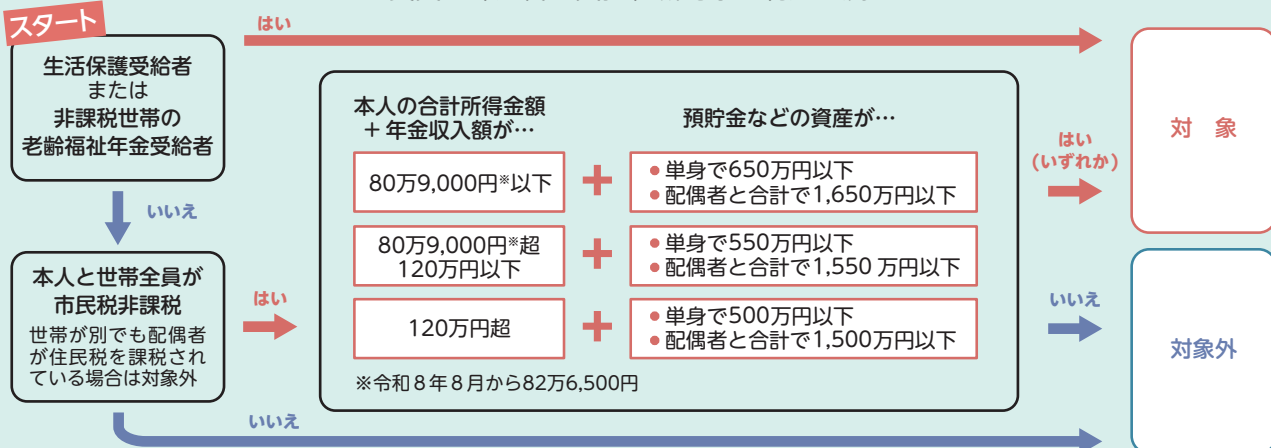
- 負担限度額認定申請書
- 同意書
- 預貯金通帳の写しや有価証券の評価概算額が分かるものの写し(配偶者分も含む)

預金通帳の写しの注意点

- 直近2カ月分の取引内容を記帳してから写しを取る
- 複数の口座をお持ちの場合は、全ての通帳の写しが必要
- 総合口座の場合、定期預金の利用がなくても定期預金部分の写しが必要
- 通帳を紛失して再発行した場合は取引履歴などが確認できる書類が必要



食費・部屋代の負担軽減対象者判定の流れ



一緒に考えてみませんか

7月15日～8月15日は

平和を考える月間

人権課 ☎ 22913165 FAX 22913366



平和を考える市民のつどい

とき 8月1日(土)10時～15時50分
ところ 津リージョンプラザお城ホール
定員 先着各600人

午前の部(10時20分～12時)

アニメ映画「火垂るの墓」

昭和20年6月から9月にかけて日本の敗戦をはさんだ約3カ月の間に、戦争に翻弄された清太(14歳)と節子(4歳)という二人の兄妹がどう生きたかを描いた平和の尊さを訴える物語。



© 野坂昭如/新潮社, 1988

午後の部(13時～15時50分)

平和講話：長崎市の被爆者の家族による被爆証言 映画「長崎 一閃光の影で」

原爆投下直後の長崎で、若き看護学生たちが負傷者の救護に奔走。非情な現実の中で、それでも未来を諦めなかった少女たち。命の尊さと生きる意味を問う実話に基づいた物語。



© 2025「長崎-閃光の影で-」製作委員会

平和の折り鶴を募集

広島市平和記念公園内の「原爆の子の像」にささげる折り鶴を募集します。

提出先 直接人権課または各総合支所
地域振興課(生活課)窓口へ

締め切り 7月22日(水)

※折り鶴は1辺15cmまたは7.5cm程度の用紙で、40羽を1組とし、羽を広げずに、丈夫な糸束ねる部分を35cm残すに通したものが、千羽鶴にして提出してください。



平和のための音楽会

とき 8月2日(日)13時30分～15時30分

ところ 津リージョンプラザお城ホール

費用 500円

内容 児童合唱、混声合唱、邦楽合奏、ピアノとクラリネットの独奏、ソプラノとテノールの独唱

問い合わせ 同会実行委員会事務局鈴木

☎ 090-8863-9118

津平和のための戦争展

津空襲などの資料展示と平和を願うイベントを開催します。

とき 8月1日(土)・2日(日)9時30分～16時30分

ところ 津リージョンプラザ3階生活文化情報センター(展示室)

問い合わせ 同会実行委員会事務局亀井

☎ 080170116431

VRゴーグルによる 原爆被害などの疑似体験

原爆投下時の悲惨さや復興した現在の広島状況を、VR映像で約5分間の疑似体験をすることができます。

とき 8月1日(土)・2日(日)10時～15時30分

ところ 津リージョンプラザ3階第7会議室

原爆展

日本非核宣言自治体協議会による被爆後の広島・長崎に関するポスターを展示します。

とき 8月1日(土)・2日(日)9時30分～16時30分

ところ 津リージョンプラザ3階ギャラ



ソケット津の支援メニュー

あなたの創業を

応援します！

経営支援課

TEL 236-33355

FAX 236-33356



創業サポーター「ソケット津」は、市内で新しいビジネスを始めた人を支える創業支援ネットワークです。津市や商工団体^{※1}、金融機関^{※2}などの公的支援機関が、それぞれの強みを生かして、アイデア段階から資金調達、創業後のフォローまで、ワンストップでサポートする心強い仕組みです。

ソケット津による4つの支援を活用して、あなたの創業を実現する一歩を踏み出しませんか！

※1 津商工会議所、津北商工会、津市商工会
※2 日本政策金融公庫津支店、三重県信用保証協会

経営支援課の職員に聞く♪

Q 創業したいという漠然とした思いだけで、何から始めたら...

A 夢への道筋をサポートする支援メニューがあるので、各ステップで支援を活用し、仲間づくりや学び、体験を経て、一歩ずつ自分のペースで歩んでいきましょう。



経営支援課職員

支援 01

同志との交流の場
ビジネスカフェ

創業を考えている人や創業後間もない人の仲間づくりの場。経営相談員によるプチセミナーや、実際にソケット津の支援を経て創業した人の体験談を交えた、和やかな交流会を年4回開催しています。



支援 02

創業のプロに相談
専門家相談

創業や事業継承などのさまざまな悩みや課題を、経験豊富な3人の経営相談員に無料で相談することができます。
申し込み 二次元コードから、または電話で経営支援課へ



支援 03

5日間でノウハウを習得
つ創業塾

創業の手続きや経営ノウハウ、プロモーションなど、創業・経営に必要な知識を習得します。

とき 8月22日(土)・29日(土)、9月5日(土)・12日(土)・26日(土)

費用 5000円

申し込み 津商工会議所 ☎ 228-9141へ



支援 04

新商品・サービスが集合
ミナツドエ

自身の商品やサービスを市民の皆さんに知ってもらうトライアルの場。今年も秋に開催予定！





子育て支援ナビ



えほんずの 絵本の読み聞かせ



こども家庭センター ☎229-3120 FAX229-3451

- と き** 9月12日(土)10時～11時45分
- ところ** 白山こども園子育て支援センター「どんぐり」
- 内 容** えほんずによる絵本の読み聞かせ、保育士による手遊び、保健師への相談や無料健康チェックなど
- 対 象** 市内に在住の未就園児とその家族 ※きょうだいの参加可
- 定 員** 抽選20組
- 申し込み** 二次元コードから
- 締め切り** 8月10日(月)



妊婦・親と子の教室

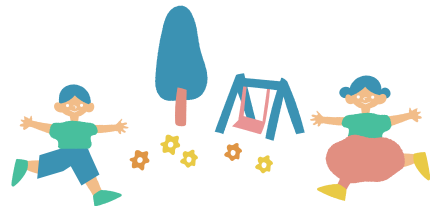


健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

妊娠中の健康管理や子育てをサポートする教室を開催します。申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

教室名	と き	ところ	対 象	定員(先着)
マタニティ倶楽部	8月5日(水) 10時～12時	中央保健センター	妊婦(パートナーの参加可)	20人程度
離乳食教室(初期)	8月19日(水) 14時～15時	一志保健センター	離乳食開始頃の乳児の保護者	
離乳食教室(中期)	8月25日(火) 10時～11時	中央保健センター	離乳食開始後1カ月頃からの乳児の保護者	20人程度 ※初めての乳児の人優先
離乳食教室(後期)	8月26日(水) 10時～11時	久居保健センター	生後10カ月頃からの乳幼児の保護者	

申し込み 7月15日(水)より、二次元コードから



Let's Go!!

子育て広場・

子育て支援センターのご案内

こども家庭センター ☎229-3120 FAX229-3451

■子育て広場

親子で交流できる場所で、子育てに関する相談を行っているところもあります。津市には20カ所の子育て広場があり、公的な機関に限らず民間団体などでも特色のある広場を開設しています。開催日など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



■子育て支援センター

子育て中の親と子どもが気軽に交流できる場として、保育所など17カ所に子育て支援センターがあります。イベントや子育てに関する講習を開催しているほか、保育士が常駐し、子育ての不安や悩みについての相談も行っています。各施設の問い合わせ先や場所、開所日など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



対 象 0歳～就学前(主に未就園)の子どもと保護者

たるみ子育て支援センター

みえ森と緑の県民税を活用し「木製ボールプール」を設置しました。小ささまざまな卵型をした、たくさんの木のボールに包まれて、親子で木のぬくもりや心地良い香りを感じてみませんか。





津市からのお知らせ

NEW TSU ニューツ



津うのお菓子屋さんが教えるスイーツ教室



商業振興労政課 ☎229-3169 FAX 229-3335

	と き	内 容	講師(店舗名)	対 象	費 用
第1回	8月3日(月) 14時～16時	夏のねりきり体験教室 (花火、ひまわり)	川嶋 紀子さん (銘菓創庵新月)	小中学生・高校生と保護者 (1組につき3人まで)	1,200円 ／人
第2回	8月4日(火) 13時～16時30分	ティラミス	高桑 靖さん (洋菓子タカクワ)	小中学生・高校生と保護者 (1組につき2人まで)	
第3回	8月18日(火) 14時～16時	ココナッツのブランマンジェ マンゴーソースと黒糖ゼリーのせ	岡 裕貴さん (御菓子司 岡田屋)	小中学生・高校生と保護者 (1組につき3人まで)	1,000円 ／人
第4回	8月25日(火) 14時～16時	季節の和菓子2種	刀根 武士さん (刀根菓子館)		
第5回	12月1日(火) 13時～16時30分	クリスマスデコレーションケーキ	高桑 靖さん (洋菓子タカクワ)	どなたでも (1組につき2人まで)	1,800円 ／人
第6回	来年1月19日(火) 14時～16時	チョコムースと焼きチョコ	岡 裕貴さん (御菓子司 岡田屋)	どなたでも (1組につき2人まで)	1,200円 ／人

和菓子職人やパティシエと一緒に楽しくお菓子を作ってみませんか！

ところ 中央公民館調理実習室(津センターパレス2階)

定 員 抽選各6組

申し込み 二次元コードから、または、はがきで参加希望回、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を津市物産振興会スイーツ部会事務局(商業振興労政課内、〒514-8611 住所不要)へ ※当選者には同事務局から連絡

締め切り 7月10日(金)必着

「学校で働いてみませんか」 相談会

学校教育課 ☎229-3244 FAX 229-3257

市内の公立小中学校・義務教育学校・幼稚園での勤務を考えている教員免許(養護・栄養を含む)や栄養士免許を持っている人で、学校・園での勤務経験がない人や少ない人を対象に、教員の仕事内容や勤務条件などに関する相談会を開催します。

と き	ところ
7月28日(火) 13時30分～16時30分	津リージョンプラザ 3階展示室
9月30日(水) 13時30分～16時30分	久居アルスプラザ カルチャールーム2

第76回 社会を明るくする運動

福祉政策課 ☎229-3283 FAX 229-3334

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための取り組みです。

津市では市長を委員長として、津保護司会と26機関・団体の代表者で構成する「津市推進委員会」が組織されています。

今回は7月1日(水)に近鉄津新町駅で、3日(金)には近鉄久居駅で7時30分～8時30分に啓発活動を行います。

戦没者等のご遺族へ 特別弔慰金の申請を

福祉政策課 ☎229-3283 FAX229-3334

令和7年4月1日時点で恩給などの受給者がいない場合に、次の順番による先順位の遺族お一人に第十二回特別弔慰金が支給されます。

先順位 戦没者等の死亡当時のご遺族で戦没者等の①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦3親等内親族(甥、姪など) ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件により順位が入れ替わる場合があります。また、⑦については戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計を共にしていた人に限ります。

申し込み 福祉政策課または各総合支所市民福祉課(福祉課)窓口へ

締め切り 令和10年3月31日(金)

災害に遭った場合に 市税等を減免



資産税課 ☎229-3132 FAX229-3331

地震や風水害、火災などの災害で被災した場合に、災害発生日以後に納期限となる市税等が、被災の程度に応じた割合で減免される制度があります。減免を受ける場合は、原則納期限の7日前までに「減免申請書」と「被災証明書」を提出してください。

固定資産税・都市計画税(資産税課)

- 災害により、面積の2割以上の地形が変わった土地
- 全壊、半壊または床上浸水による損害金額が、被災時における価格の2割以上であると認められる家屋と償却資産

市・県民税・森林環境税(市民税課☎229-3130)

- 災害により、本人(同居の扶養親族を含む)が所有する住宅または家財について生じた損害金額(保険金、損害賠償金などにより補てんされた金額を除く)が、被災時における価格の3割以上であると認められる場合
※所得制限あり
- 災害により死亡した場合 など

マイナンバーカードの 受け取り予約について



市民課 ☎229-3198 FAX221-1173

マイナンバーカードをインターネットや郵送で申請し、市役所の窓口で受け取る人には、待ち時間が少なくて済む受け取り予約がお勧めです。インターネットや電話で予約ができますので、交付通知書に同封の案内を確認の上、お越しください。

マイナ・ステーション(アスト津4階)では、土・日曜日や祝・休日(年末年始やシステム停止日を除く)でも受け取りが可能です。また、市民課窓口では、休日交付窓口を月2回開設しています。いずれも受け取りには予約が必要です。

ひとり世帯高齢者 実態把握調査について

高齢福祉課 ☎229-3156 FAX229-3334

ひとり世帯高齢者の緊急連絡先等を把握し、地域での見守りや福祉サービスの提供などにつなげて、高齢者の自立した生活を支えるために、令和8年5月末時点で75歳以上の高齢者を対象に実態把握調査を実施します。また、65歳～74歳で、地域での見守りが必要と思われる人についても、調査を実施します。

調査で訪問する民生委員には守秘義務があり、調査内容が他に漏れたり、他の目的で使用されたりすることはありません。

調査期間 8月1日(土)～11月30日(月)



情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況



総務課 ☎229-3276 📠229-3255

令和7年度の情報公開制度・個人情報保護制度に基づく開示請求の件数は次のとおりです。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

情報公開

開示請求	534件
処理状況	
開示	325件
部分開示	360件
不開示	39件
取下げ	22件
審査請求	8件

※1件の請求に対して複数の決定(処理)を行う場合があります。

個人情報保護

開示請求	70件
請求内容	
開示の請求	70件
訂正の請求	0件
利用停止などの請求	0件
処理状況	
開示	31件
部分開示	34件
不開示	6件
取下げ	0件
審査請求	4件

津市スポーツ奨励賞の候補者を募集



スポーツ振興課 ☎229-3254 📠229-3247

津市スポーツ奨励賞の候補者を募集します。自薦他薦を問いません。

対象 令和7年8月1日～令和8年7月31日に、全国大会以上の大会で優秀な成績を収め、今後一層の活躍が期待される個人または団体

個人…市内に在住または津市出身の大会優勝者

団体…津市を中心に活動している大会優勝団体(個人競技のない団体は3位以上)

申し込み 推薦書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送でスポーツ振興課(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイングNHW2階)または各総合支所地域振興課へ ※推薦書は市ウェブサイトからもダウンロード可

募集期間 7月14日(火)～8月14日(金) ※消印有効

歴史散歩

234

小学生が発見した

人々の祈り「小鳥山経塚」

ことりやまきょうづか

小鳥山経塚は、一志町小山地区の標高140mの丘陵尾根上にあります。

令和4年1月に小学生の兄弟が、自宅近くの山へ遊びに行った際に、石組みに気付きました。不思議に思いその石を外したところ、つばや鏡を発見しました。同行していた大人の適切な判断もあり、写真を撮ってそのまま埋め戻され、その後連絡を受けた市教育委員会は、状況から経塚であると判断しました。

経塚とは、古代の末法思想に基づき、書き写した仏教の経典をつばなどに収めて、丘陵上に小さな塚を築き埋納したものです。

文化財として適切に保護するため、市教育委員会が発掘調査を行ったところ、石組みは2組あることが分かり、石組みを丁寧に外していくと、ふたをした陶器のつばや白磁碗片、鉄刀、鏡を埋納した穴が見つかりました。

りました。

つばは、高さ39cmの大きなもので、平安時代末(12世紀)に愛知県の渥美半島で焼かれたものでした。つばの中には土が入っており、経典の破片などがないか調べましたが、残っていませんでした。また、鉄刀は長さ32cmあり、穴に入れるため折り曲げられていました。そして、鏡は2枚の和鏡が出土し「菊花双鳥鏡」(菊の花と2羽の鳥の模様)と「萩双鳥鏡」(萩と2羽の鳥の模様)と分かりました。

8月31日(月)

まで、津市埋蔵文化財センターで、これら出土遺物の一部を展示しています。ぜひこの機会にご覧ください。



出土したふたとつば

生涯学習課

☎229-3251 📠229-3257

保育の魅力★発見！ バスツアー



保育こども園課 ☎229-3270 FAX229-3451

保育士の仕事に興味がある中高生を対象に、市内の保育園・認定こども園をまわる体験ツアーを開催します。こどもと遊んだり、給食を食べたりしながら、保育の魅力を実際に感じてみませんか。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

と き 第1回…8月6日(木)、第2回…8月21日(金)、いずれも9時～13時

対 象 市内に在住・在学の中学生と高校生

定 員 先着各15人

費 用 340円(昼食代)

申し込み 7月1日(水)より二次元コードから、または電話で保育こども園課へ

津市こども景観絵画 コンクールの開催



都市政策課 ☎229-3181 FAX229-3336

津市のまちなみや昔ながらの建物など、市内の景観を描いてコンクールに応募してみませんか。

部門・テーマ(いずれか1口)

- 一般部門「わたしの好きな津市の風景」
- 景観形成地区部門「景観形成地区の風景」

対 象 市内に在学の小学生

応募条件(応募点数は1人1点)

- 四つ切画用紙(横使用のみ)
- 立体物は使用不可
- 自作・未発表のもの

応募方法 応募票を作品の裏面に貼付し、在学する小学校または都市政策課に提出 ※応募票は市内の小学校に配布するほか、市ウェブサイトからもダウンロード可

応募期間 7月17日(金)～9月4日(金)



昨年度の最優秀賞作品

GⅢ第13回イースタンヤング開催

事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944

7月18日(土)～23日(木)にかけて、GⅢ第13回イースタンヤングを開催！若手レーサーが熱戦を繰り広げるとともに、毎日さまざまなイベントを実施します。詳しくは特設サイトをご覧ください。ぜひボートレース津へご来場ください。

ワークショップ

オリジナルのプラバン、缶バッチをつくろう！

時 7月18日(土)～20日(月・祝)

キッチンカー

おいしいものが勢ぞろい！

時 7月18日(土)～20日(月・祝)

抽選会

三重県と福岡県の特産品をゲットしよう！

時 7月19日(日)

金の卵ガラポン

開催期間中は、毎日実施。エナジードリンクが当たります！

※20歳以上は入場料1000円が必要
※20歳未満は保護者の同伴が必要
※イベント内容は変更する場合があります

7.20(月・祝)



きつね

7.19(日)



ちゃんびおんず

7.18(土)



ぺこば

人気タレントが集結！

お笑いライブを3日連続で開催します。ぜひ会場でお楽しみください。

と き 第4レース発売中(11時45分頃～)、第7レース発売中(13時20分頃～)



作品募集！ 第21回津市美術展覧会



文化振興課 ☎229-3250 FAX229-3344

久居アルスプラザで開催する津市美術展覧会に出品してみませんか。皆さんの応募をお待ちしています。

と き 11月21日(土)～29日(日) ※24日(火)は休館
部 門 日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、書の6部門
出品料 1作品500円 ※搬入時に支払い、学生は出品申込書に学校名を記入すると無料

申し込み 文化振興課、各総合支所地域振興課などにある出品申込書を直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで文化振興課(〒514-8611 住所不要、☎229-3250@city.tsu.lg.jp)へ ※市ウェブサイトからも申し込み可

締め切り 10月20日(火)必着

市民人権講座の 受講生を募集



人権課 ☎229-3165 FAX 229-3366

と き	内容・講師
8月6日(木) 18時～19時20分	切磋亭琢磨さん(社会人落語家)による講演「東日本落語ボランティアを続けて」
8月13日(木) 18時～19時	本江優子さん(反差別・人権研究所みえ事務局次長)による講演「すべての子どもが安心して生きるために～「こども基本法」から考える～」

ところ 津リージョンプラザ3階第7会議室

申し込み はがきまたはファクス、Eメールで受講希望日、住所、氏名、電話番号を人権課(〒514-8611 住所不要、☎229-3165@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 7月31日(金)必着



津の文化薫る催し物のご案内

文化振興課 ☎229-3250 FAX 229-3344

津市青少年文化芸術祭 舞台発表出演者募集



申し込み 応募用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で文化振興課(〒514-8611 住所不要)へ ※応募用紙は文化振興課または各総合支所地域振興課にあるほか、市ウェブサイトからもダウンロード可

締め切り 9月30日(水)必着

と き 来年1月24日(日)10時～
ところ 津リージョンプラザお城ホール
内 容 歌、楽器演奏、劇、ダンス、伝統芸能、マジック、漫才など、舞台発表ができるもの ※出演時間は入退場の時間を含め15～30分程度。音響や照明の設備には制限があります(反響板は使用不可)
対 象 市内に在住・在学の小学生～高校生



催し物一覧

ごみは透明・半透明の袋に入れてください



環境事業課

☎237-5311 FAX237-0079

家庭ごみ収集作業を安全かつ効率よく行えるように、ごみは透明または半透明の袋に入れてください。ダンボール箱や紙袋などはごみ出しに利用しないでください。ダンボールや紙袋は良質な資源になります。ルールを守って正しく分別しましょう。

ごみ袋のルールは市ウェブサイトをご覧ください。

防火・防災管理等講習会(オンライン)



消防総務課

☎254-0353 FAX256-7755

防火管理者として業務を行うために必要な「甲種防火管理新規講習」と「乙種防火管理講習」をオンラインで実施します。申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

時 8月31日(月)～9月13日(日)

定 先着計100人

申 8月10日(月)～14日(金)に市ウェブサイトから

ダムの放流による川の増水に注意

防災室

☎229-3104 FAX223-6247

ダムから水を放流するときは、警察局や警報車からサイレンでお知らせします。急に水量が増えることがあるため、川の中にいると危険です。また、ダム放流以外でも大雨で増水することがあります。放流サイレンを聞いたときや、川の変化に気付いたときは、直ちに川から出てください。

問い合わせ

安濃ダム☎265-4133

君ヶ野ダム☎262-3248

防災ナビ

津市公式YouTubeで配信中

地震・津波・台風などに備える
防災ミニ番組を配信中！
全10シリーズで、
サクッと見れて分かりやすい♪
動画をチェックして
いざという時に備えましょう。



つ防災ナビ

総合支所での木造住宅耐震相談会



建築指導課

☎229-3187 FAX229-3336

木造住宅の耐震診断・耐震補強工事における補助制度や補強方法、費用などについて、各総合支所を巡回し、相談会を開催します。

とき(7月)	ところ
16日(木)	市美杉庁舎 1階ロビー
30日(木)	市安濃庁舎 1階交流広場

時 10時～13時

申 事前に電話で建築指導課へ

学校給食費の支払いはWeb口座振替で



教育総務課

☎229-3246 FAX229-3332

中学校と、一部の幼稚園の学校給食費の口座振替の登録には、Web口座振替をご利用ください。スマートフォンなどから簡単に登録することができます。

申 二次元コードから

※利用できる金融機関など、詳しくは二次元コードをご覧ください





スポーツ施設
一般公開



大会・教室
一覧



SPORTS

※詳しくは津市スポーツ協会☎273-5522へお問い合わせください

第38回 鎮江杯争奪卓球大会

時 8月21日(金)～23日(日)

所 日硝ハイウエアアリーナ

対 市内に在住・在勤・在学の小学生以上

円 団体戦…小中学生無料、一般3000円
円/チーム 個人戦…小中学生500円、一般1000円

申 7月3日(金)～17日(金)に津卓球協会ホームページから

ENJOY MOVING YOUR BODY

スポーツ通信

スポーツ振興課
☎229-3254 FAX229-3247

大型家具類のごみ 出しでお困りの方へ



環境政策課

☎229-3258 ☎229-3354

大型家具類をごみ一時集積所まで出すことが困難な世帯に対して、市職員が自宅に伺い収集します。空き家や施設入所、引っ越しに伴う片づけの場合は除きます。

対要支援認定者または要介護認定者、障がい者、75歳以上の人のみで構成される世帯

申電話で環境政策課または各総合支所地域振興課へ ※1回の申し込みで3点まで、同一年度内に2回まで

刈り取った草は リサイクルできます



環境政策課

☎229-3258 ☎229-3354

自宅の庭や空き地などの草は管理のために刈り取る必要があります。刈り取った草は「燃やせるごみ」で出すことができますが、コンポスト容器などを利用することで、手間なくたい肥化し、リサイクルできます。ごみではなく、資源として活用することで、ごみの減量に取り組みましょう。

危険な空き家について ご相談ください



環境保全課

☎229-3398 ☎229-3354

津市では、放置空き家の発生を防止し、危険な空き家の解消を目指しています。倒壊や崩落、建築部材が飛び散る恐れがあるなど、危険な空き家について、地域で対処できず困っている場合は、環境保全課または各総合支所地域振興課へご相談ください。

津の未来のために、今できること

脱炭素コラム

環境政策課 ☎229-3212 ☎229-3354



省エネポータルサイト



地域脱炭素プラットフォーム

16
7月7日は
クールアース・デー

クールアース・デー

平成20年7月7日に北海道の洞爺湖（とうやこ）周りでG8サミットが開催され、地球温暖化問題をはじめとする環境問題が主要議題として取り上げられたことから、毎年7月7日の七夕の日がクールアース・デーと定められました。これは、天の川を見ながら地球環境の大切さを再確認し、それぞれができる地球温暖化対策の取り組みを推進するための日として設けられたものです。

津市では、毎年7月7日の20時～22時に市施設の一斉消灯を行っています。皆さんのご家庭でも電気を消して、きれいな星空を見上げてみませんか。その他地球温暖化対策の取り組みについて、詳しくは資源エネルギー庁ホームページ「省エネポータルサイト」をご覧ください。

わたしたちの
脱炭素
アクション



天川尚子さん、ゆみ子さん

< 広 告 >

伝えます。相続の知恵、遺言状。

創立52年

相続・交通事故・離婚・借金・労働は

初回相談30分無料

三重弁護士会所属 弁護士

石坂俊雄 村田正人 福井正明
伊藤誠基 森一恵

三重合同法律事務所 ☎059-226-0451

〒514-0033 津市丸之内33-26（津地方裁判所前）ホームページは、「三重合同法律事務所」で検索。

市税収入の一部に寄与することを目的に、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

白バラクイズ正解発表

選挙管理委員会事務局
☎229-3236 📠229-3338

広報津6月号の白バラクイズに多数のご応募をいただきありがとうございました。

正解は、①首長 ②選挙権 ③30 ④25でした。

正解者多数のため、抽選で5人の当選者を決定し、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。



友好都市上富良野町の 写真パネル展

市民交流課
☎229-3102 📠227-8070

平成9年7月30日に結んだ北海道上富良野町との友好都市提携を記念し、四季折々の美しく魅力的な風景を写真で紹介します。

時 7月28日(火)～8月12日(水)

所 市本庁舎1階ロビー

つ・環境フェスタ 出展者募集

環境政策課
☎229-3139 📠229-3354

展示や体験、フリーマーケット、地産地消などを通じて環境に触れる「つ・環境フェスタ」へ出展しませんか。詳しくは、つ・環境フェスタ実行委員会事務局(☎229-3139)へお問い合わせください。

時 11月14日(土)10時～15時

所 メッセウイングNHW

申 二次元コードから

締 7月31日(金)



津市公式LINEと お友だちになろう！

広報課
☎229-3111 📠229-3339

津市公式LINEでは、次のような市からのお知らせや、役立つ情報をお届けしています。

- 災害・防災情報(避難情報など)
- 子育て情報
- 健康づくりに関するお知らせ
- イベントや講座
- 市内でのロケ情報 など

欲しい情報を選んで受け取ることができます。二次元コードから、ぜひご登録ください。



「広報つ！」の 広告を募集

広報課
☎229-3111 📠229-3339

令和8年11月号～令和9年3月号に掲載する広告(各号1枠)を募集します。掲載サイズなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

¥6万円/枠

申 市ウェブサイトから、または申込書に広告案を添付して、直接窓口または郵送で、広報課(〒514-8611 住所不要)へ



日台パートナーシップ 強化セミナー

経営支援課
☎236-3355 📠236-3356

ジェットロ三重と津市による「経営戦略セミナー」をオンラインで開催します。台湾全農インターナショナルなどの専門家が、台湾食品市場の最新動向とビジネス事例をご紹介します。ぜひご参加ください。

時 7月30日(木)15時～16時30分

申 二次元コードから

締 7月27日(月)



津市図書館司書おすすめの本

『おべんとうわすれてるよ』
東川リネ／マイクロマガジン社

チーターのちいたくん。今日は楽しい遠足の日。おべんとうを忘れてでかけてしまい、お母さんは届けようとしてますが…。果たして無事にちいたくんに届けられるのでしょうか。お母さんの奮闘ぶりに笑顔になれる1冊です。



風船でいろいろなものを作るバルーンアート講座を開催します。講師は松本英子さん(バルーンデコレーター)です。
時 8月23日(日)9時30分～11時30分
所 白山総合文化センター多目的室
対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
定 先着15人
¥300円(材料代)
申 7月24日(金)10時から直接窓口または電話でうぐいす
図書館 ☎262-5000へ



津図書館 ☎229-3321 📠229-1458

図書館へ行くこう！

バルーンアート講座の
受講生の募集について





健康づくりインフォメーション



夏場のフレイル予防

保険医療助成課 ☎229-3316 ☎229-5001



フレイルとは、健康な状態から日常生活でサポートが必要な介護状態へ移行する中間のことを指し、身体機能や認知機能が低下した状態をいいます。

夏場に起こりやすいフレイルのリスク

夏の暑さや湿度の高さは、知らない間に体へ大きな負担をかけており、活動量や食欲が低下し、筋力も衰えやすくなります。筋力が低下すると基礎代謝量も下がり、エネルギー消費量が減ること、さらに食欲が低下するという「フレイル・サイクル」と呼ばれる悪循環に陥ることがあります。「ペットボトルのふたが開けにくくなった」など、以前より力の低下を感じたら、フレイルのサインかもしれません。

夏に心がけたいフレイル対策

■食事

- 1日3食規則正しく、さまざまな食品を取り入れる
- 不足しやすいタンパク質やカルシウムを含む食品を積極的に食べる
- 食欲がわかない時は、酸味や辛みでアクセントをつける
- 調理がおっくうな時は、豆腐やツナ缶など、すぐに食べられるものを活用する

■運動

- 日頃から無理なくできるウォーキングや筋力トレーニングを取り入れる
- 涼しい時間帯や室内でスクワット・かかと上げ・ラジオ体操などを行う
- 運動や外出をする時は、小まめに水分補給をする



公認心理師による こころの健康相談



健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

悩みや不安を抱えて困っているときは、一人で抱え込まずに、公認心理師に相談してみませんか。家族からの相談も受け付けています。

と き 7月29日(水)14時～15時

と ころ 中央保健センター

対 象 市内に在住の人

定 員 先着2人

申し込み 7月22日(水)より二次元コードから



津市健康マイレージ事業に 参加しませんか



健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

健康づくりに取り組み、健康ポイントを30ポイントためて申請すると、県内のマイレージ特典協力店でサービスが受けられる「三重とわか健康応援カード」をプレゼントします。来月1月31日(日)までの申請で、市の特産品などが当たる抽選にも参加できます。

今年度より、津市公式LINEのSHOPカード機能から参加できるようになりました。この機会に健康づくりにチャレンジしてみませんか。



命の灯を消させない

300秒で離陸



看護師 安達 佳奈 さん

1984年津市生まれ。聖隷クリストファー大学看護短期大学部卒業後、救命救急の経験を重ね、2019年三重大学医学部附属病院へ入職。高度救命救急・総合集中治療センターに所属し、2023年からフライトナースとして現場に立つ。

「応援する。お母さん、挑戦して」。救命の現場で看護師としての経験を重ねる中で、フライトナースに憧れを抱いていたが、いざ、この道を勧められたときには正直戸惑った。「果たして自分に務まるのか」。葛藤する心に、娘の一言が刺さった。この言葉を胸に、安達さんは救命最前線へ飛び立った。

三重県では、三重大学病院と伊勢赤十字病院が2カ月ごとにドクターヘリを担当している。安達さんは平時、集中治療室で救急外来などの対応にあたり、担当月になるとヘリに搭乗する。当番の朝は、医療器具や薬剤、無線機を確認し、いつでも飛べるよう万全の状態に整える。出勤要請と同時にヘリに向かう。走りながら無線で患者情報を把握し、5分以内でテイクオフ。到着までのわずかな時間に、医師と処置手順の意思疎通を図った上で現場に降り立つ。

一刻の猶予もない状況だからこそ、不安に押し潰されそうになっている患者や家族に声をかけるなど、心のケアを忘れない。安達さんが目指すのは「どんな緊迫した現場でも周囲を落ち着かせ、命を託される存在」。ヘリだからこそ救えた命がある——その経験が厳しい現場へ向かう原動力になっている。

助けを求める声がある限り、命をつなぐ翼は、一直線に空を翔る。

津市民くらしの安心インフォメーション



医療



受診可能な医療機関を知りたいとき

三重県救急医療情報センター

☎059-229-1199

24時間

年中無休



医療ネットみえ

応急措置方法の案内や健康相談

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

24時間

年中無休

通話無料

夜間・休日の発熱や体調不良のとき

津市の応急診療所



市ウェブサイト



災害

避難所



ハザードマップ

