

無料相談の窓口一覧



地域連携課 ☎229-3105 FAX 229-3366

法的な困りごとや、人権、交通事故、犯罪被害など、各分野の無料相談窓口と毎月の相談日を市ウェブサイトでご案内しています。

無料相談窓口(一部抜粋)

内 容	相談日	問い合わせ
消費生活相談	平日 9 時～12 時、 13 時～16 時(受け付けは 15 時まで)	津市消費生活センター ☎229-3313
こども家庭相談	平日 8 時 45 分～16 時	こども家庭センター ☎229-7830
女性相談	平日 9 時～16 時	女性相談室 ☎229-3400
外国人住民向けの相談	平日 8 時 45 分～16 時	市民交流課 ☎229-3146
産業カウンセラーによるメンタルヘルス相談(要予約)	第 2 金曜日、第 4 水曜日 18 時～20 時	商業振興労政課 ☎229-3114

はじめてみよう！ 健康マージャン教室



中央公民館 ☎228-2618 FAX 229-5150

頭脳スポーツであるマージャンは、脳を活性化させ、老化防止にも役立つと言われています。また、複数人で卓を囲むことで、仲間づくりや交流のきっかけにもなります。楽しみながら頭も使えるマージャンを、この機会に始めてみませんか。

と き 9月24日(木)13時～17時

と ころ 中央公民館ホール

対 象 市内に在住・在勤・在学で、マージャンを新たに始めようと思っている人

定 員 抽選40人

持ち物 筆記用具

申し込み 二次元コードから、または直接中央公民館窓口(返信用はがきを持参)へ ※1通につき1人有効

締め切り 8月17日(月)必着

パソコン・スマホの インターネット活用講座



中央公民館 ☎228-2618 FAX 229-5150

パソコンやスマートフォンで情報を適切に調べる方法を学ぶ講座を開催します。

検索エンジンやアプリの活用、写真から検索できるツールの使い方、二次元コードの読み取りなど、便利な調べ方はさまざまです。検索方法を身に付けて日常生活に役立てましょう。

また、インターネット利用時の注意点や安全に情報を扱うポイントも学べます。

と き 9月5日(土)10時～14時45分

と ころ 中央公民館情報研修室

対 象 市内に在住・在勤・在学の60歳以上

定 員 抽選20人

費 用 500円(教材費)

持ち物 スマートフォン(持っている人のみ)、昼食

申し込み 二次元コードから、または直接中央公民館窓口(返信用はがきを持参)へ ※1通につき1人有効

締め切り 8月17日(月)必着

図書ボランティア 養成講座



久居公民館 ☎256-3931 FAX 256-3931

本や物語の楽しさを伝える図書ボランティア養成講座を開催します。読み聞かせなどの基礎を学びながら、実際に小学校で司書体験も行います。

と き 8月27日(木)、9月10日(木)・24日(木)、10月22日(木)、11月12日(木) 9時30分～11時30分(全5回)

※9月10日は栗葉小学校での実習

と ころ 久居公民館講座室1ほか

対 象 市内在住・在勤・在学の人

定 員 抽選15人

申し込み 二次元コードから、または直接久居公民館窓口(返信用はがきを持参)へ ※1通につき1人有効

締め切り 8月14日(金)必着

