



子育て応援ナビ



しんちゃんの 楽しい絵本ワールド



こども家庭センター ☎229-3120 ☎229-3451

- と き** 11月28日(土)10時～11時45分
と ころ 高田短期大学育児文化室(一身田豊野)
内 容 しんちゃん(ほがらか絵本畑理事長)の絵本ライブ、保育士による手遊びや無料健康チェックなど
対 象 市内に在住の未就園児とその家族 ※きょうだいの参加可
定 員 抽選20組
申し込み 二次元コードから
締め切り 10月14日(水)



妊婦・親と子の教室

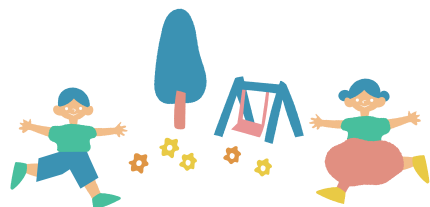


健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

離乳食の始め方や進め方、調理のポイントを学び、調理体験ができる教室を開催します。申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

教室名	と き	と ころ	対 象	定員(先着)
離乳食教室(初期)	10月14日(水) 14時～15時	一志保健センター	離乳食開始頃の乳児の保護者	20人程度 ※初めての 人優先
離乳食教室(中期)	10月28日(水) 10時～11時	久居保健センター	離乳食開始後1カ月頃からの乳児の保護者	

申し込み 9月15日(火)より二次元コードから



家事・育児をお手伝い 産前・子育て応援ヘルパー派遣



こども家庭センター ☎229-3284 ☎229-3451

妊娠・出産・子育てに対して不安や負担を抱え、日常生活に支援を必要とする家庭に、ヘルパーがご自宅を訪問し、家事や育児などの支援を行います。

- 対 象** 次の全てに当てはまる人
- 津市に住民登録がある
 - 妊娠中または就学前の児童を養育している
 - 日中、家族等の支援を得られない
- 利用時間** 1回1時間程度(最大2時間まで) ※平日8時～18時
- 利用上限** 最大48時間/年(多胎児家庭は、最大96時間/年)
- 利用料金** 1,000円/時間 ※市町村民税非課税世帯・生活保護受給世帯は無料
- 内 容** 日常の家事や育児のお手伝いをします。
- 食事の支度や片付け
 - 部屋の清掃や洗濯
 - 外出の付き添い
 - おむつ交換、沐浴^{もくよく}介助
 - 授乳のお手伝い など

利用の流れ

①問い合わせ・相談

まずは、こども家庭センターへお問い合わせ・ご相談ください。相談フォームからも相談可能です。



②申し込みと支援内容の打ち合わせ(面談)

ご家庭の状況などを確認後、面談で利用する日時や支援内容について打ち合わせをします。

③サービスの開始

申請後、おおむね2週間でサービスを利用できます。