令和８年度第２回 津市一日合同相談

地域連携課　☎229-3105　FAX229-3366

弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員(市政相談員)、消費生活相談員による合同相談を開催します。１人当たり30分以内で、弁護士・税理士・司法書士による相談は事前予約が必要です。

と　き　11月20日(金)10時20分～12時、13時～15時15分

ところ　久居総合福祉会館南館３階レクリエーションホール

定　員　**弁護士による相談**…抽選14人、**税理士・司法書士による相談**…抽選各７人

申し込み　二次元コードから、または電話で地域連携課へ

締め切り　10月31日(土)

市政相談員が行政相談を受け付けます

地域連携課　☎229-3105　FAX229-3366

市政相談員が国や市の行政に関するご意見・ご要望を受け付ける行政相談を市内各地で毎月開催しています。

とき(10月)	ところ	問い合わせ
１日(木)13時30分～15時	グリーンハウス美杉２階小研修室	美杉総合支所地域振興課☎272-8080
２日(金)9時30分～11時30分	美里庁舎２階会議室４	美里総合支所地域振興課☎279-8111
６日(火)13時30分～15時30分	アスト津４階会議室４	三重行政監視行政相談センター☎227-6661
19日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス３階相談室１	
８日(木)13時30分～15時30分	白山庁舎２階201会議室	白山総合支所地域振興課☎262-7011
14日(水)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館２階会議室	久居総合支所生活課☎255-8839
23日(金)13時30分～15時	サンデルタ香良洲和室	香良洲総合支所地域振興課☎292-4374

News　Be　Healthy　and　Happy

健康づくりインフォメーション

こころとからだの健康相談

健康づくり課
☎229-3164　FAX229-3346

こころの健康相談(精神科医師)

と　き	ところ	定　員
10月15日(木)14時～16時	中央保健センター	先着３人

申10月8日(木)より二次元コードから

健康相談・栄養相談

と　き	ところ	定　員
10月20日(火)９時30分～11時	中央保健センター	先着３人

申二次元コードから

10月は乳がん月間です

健康づくり課
☎229-3310　FAX229-3346

乳がんは、日本人女性の９人に１人がかかり、女性にとって最も多いがんです。主な症状は乳房のしこりで、自分で触ることで気付く場合もあります。自分の乳房のセルフチェックを習慣化し、定期的に乳がん検診を受けることが大切です。

40歳になったら２年に１回、乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう。



10月は造血幹細胞移植普及推進月間です

地域医療推進室
☎229-3372　FAX229-3018

津市では骨髄移植ドナーとなる人とそのドナーを雇用する事業者を支援し、多くの人の命が救われるように「骨髄移植ドナー支援事業」を実施しています。助成額は骨髄提供のために通院・入院に要した日数により１日当たりドナーが２万円、ドナーを雇用する事業者が１万円で、最大７日分です。詳しくはお問い合わせください。