

ユニバーサルデザインの まちづくり

すべての人が使いやすくなるように考えてつくることを、

「**ユニバーサルデザイン (UD)**」^{ユーディー}といいます。

ユニバーサルデザインは、^{おとな}大人や^こ子ども、^{からだ}体の^ふ不^じ自^{ゆう}由^{ひと}な人、
^{とし}お年^よ寄り、^{にんしん}妊娠^{ひと}している人、^{あか}赤ちゃん^つを^{ひと}連^{がいこく}れた人、^{ひと}外国^{ひと}の人
など、みんなにとって^{つか}使いやすいデザインです。

みんなで進めよう！



つ し つ し ユーディー れん らく きょう ぎ かい
津市・津市UD連絡協議会

※このパンフレットは、津市とユニバーサルデザインの関係団体による
津市ユニバーサルデザイン(UD)連絡協議会が編集・作成しました。

ユニバーサルデザインのまちづくり

ユニバーサルデザイン・・・初めからなるべくみんなが使いやすいように
バリアフリー・・・今あるものをお年寄りや体の不自由な人が使いやすいように

～ユニバーサルデザイン(UD)の7つの原則～

- ◆誰でも公平に使える (公平性)
- ◆使いやすい方を選んで使える (自由度)
- ◆簡単に使える (単純性)
- ◆何を表しているかすぐにわかる (わかりやすさ)
- ◆「うっかり」が事故につながらない (安全性)
- ◆無理な姿勢や力が必要ない (体への負担の少なさ)
- ◆十分な広さや大きさがある (スペースの確保)

「ユニバーサルデザイン」って、
みんなにやさしいデザインなんだね！
たとえば、どんなものがあるかな？

～ユニバーサルデザイン(UD)の例～

①牛乳の入ったパックのくぼみ



①このくぼみで
牛乳とわかるね。



②外国の言葉や絵文字が使われているから、
わかりやすくなっているね。



②避難所の案内看板



③多目的・多機能なトイレ



③スペースが広くて、手すりなども付いているから、
体の不自由な人が利用しやすい工夫がされているね。



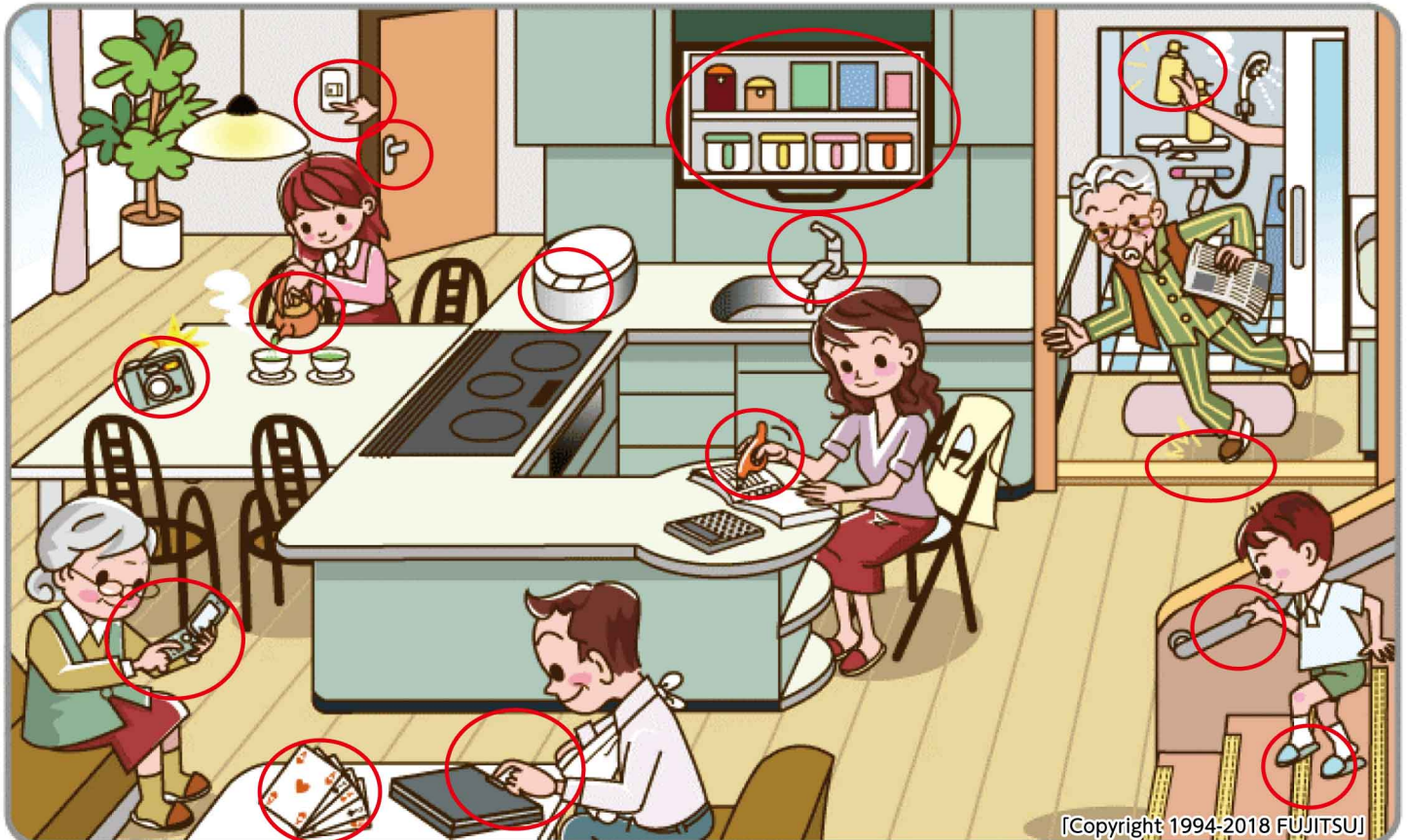
④三重県おもいやり駐車場



④足をけがしている人や妊娠している人などが
自動車で外出しやすいように、スペースの広い駐車場を利用
できる制度があるよ。広いのには理由があるんだね！



身近なユニバーサルデザイン(屋内編)



みんなの^{まわ}周りにも^み見つかるかな？

| ば 場 所 | く ふう 工夫のポイント | ば 場 所 | く ふう 工夫のポイント |
|---|---|----------------------------------|---|
| おお でんとう ボタンが大きな電灯の スイッチ | ひじ かた お 肘や肩などで押すことができ ます。 | て いろ 手すりや色のついた すべり止めがある階段 | あんぜん あんしん かいだん ふ 安全・安心のために、階段を踏 み外すことを防ぎます。 |
| さゆう たいしゅう 左右対称の きゅうすの取っ手 | みぎ き ひと ひだりき ひと 右利きの人でも左利きの人でも 使いやすくなっています。 | さわ 触ってわかる シャンプーの容器 | よう き 容器にシャンプーだとわかるギ ザギザのきざみがついています。 |
| て お どちらの手でも押せる カメラのシャッターボタン | | あ お しよう き だな 上げ下ろしできる食器棚 | しよう き て とど 食器などに手が届きやすいよう、 上下にスライドできます。 |
| よっ かど すう じ 四つの角すべてに数字と マークのあるトランプ | | しき すいどう じゃぐち レバー式の水道の蛇口 | かんたん がる ちから つか 簡単に軽い力で使うことができ ます。 |
| も じ おお 文字やキーが大きい 携帯電話 | そう さ 操作がしやすくなっています。 | しき レバー式のドアノブ | だん さ あんしん うご 段差がないと安心して動けます。 |
| にぎりやすいペン | て ちから よわ ひと つか 手の力の弱い人でも、疲れずに 字を書くことができます。 | へ や なか だん さ しき い 部屋の中の段差や敷居 | め み ひと そう さ 目が見えない人でも操作がしや すくなっています。 |
| ひら 開きやすい ノートパソコン | かたて あ し 片手で開け閉めすることができ ます。 | てん じ ひよう き すいはん き 点字が表記された炊飯器 | |

おうちには、ほかにどんなユニバーサルデザインがあるかな？





まわ み

みんなのまちには、ほかにどんなユニバーサルデザインがあるかな？



このマークを知っていますか？

しょう しゃ
障がい者のための
こくさい
国際シンボルマーク



しょう しゃ りよう たてもの
障がい者が利用できる建物、
しせつ
施設であることを示します。

もうじん
盲人のための
こくさい
国際シンボルマーク



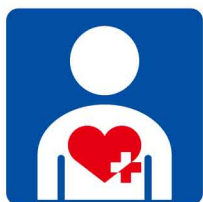
し かくしょう しゃ あんぜん
視覚障がい者の安全やバリア
フリーに考慮された建物など
に付けられています。

オストメイトマーク



じんこう こうもん ぼうこう
人工の肛門や膀胱をつけてい
る人が使用できるトイレであ
ることを示します。

ハート・プラスマーク



からだの内部（心臓や呼吸機
のう しょう
能など）に障がいがある人を
しめ
示すものです。

しんたいしょう しゃ
身体障がい者マーク



うんてん じ しんたいふ じ ゆう ひと
運転時、肢体不自由のある人
が、自動車に表示するもので
す。

ちょうかくしょう しゃ
聴覚障がい者マーク



うんてん じ ちょうかくしょう ひと
運転時、聴覚障がいのある人
が、自動車に表示するもので
す。

けん
ほじょ犬マーク



もうどうけん し かく しょう ひと てつだ いぬ
盲導犬（視覚に障がいがある人を手伝う犬）、
かいじょけん て あし しょう ひと てつだ いぬ
介助犬（手や足に障がいがある人を手伝う犬）、
ちょうどうけん ちょうかく しょう ひと てつだ いぬ
聴導犬（聴覚に障がいがある人を手伝う犬）の
ことを補助犬と言い、身体障害者補助犬法を啓
はつ
発するためのものです。

ほかのユニバーサル
デザインのマークも
さが
探してみよう！



ヘルプマーク



がいけん えんじょ
外見からわからなくても援助
はいりょ ひつよう ひと
や配慮を必要としている人が、
まわ ひと し
周りの人に知らせることがで
きるものです。

みみ
耳マーク



き ふ じ ゆう もう
聞こえが不自由なことや申し
で
出があれば窓口などで必要な
えんじょ おこな あらわ
援助を行うことを表すもので
す。

できることから始めてみよう！

電車やバスの中で、お年寄りや妊娠している人が立っていたら、席をゆずろう。

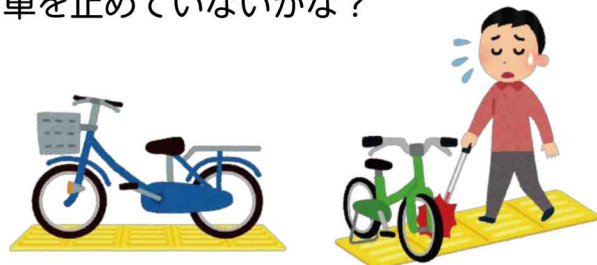


困っている人を見かけたら、声をかけてみよう。



なにか
お手伝いすることは
ありませんか？

点字ブロックの上や歩道・通路に、自転車を止めていないかな？



※点字ブロック（誘導ブロックと警告ブロック）は弱視の人がわかりやすいように、見やすい黄色が多く使われています。

（誘導ブロック）（警告ブロック）



誘導ブロック：進行方向を示すもの
警告ブロック：注意すべき位置を示すもの



最近、ユニバーサルデザインの施設が整備されるなど、ユニバーサルデザインのまちづくりが進んでいますが、十分ではありません。

みなさんのちょっとした行動が、さらにユニバーサルデザインのまちづくりを進めることにつながります。まず、私たちにできることから始めてみましょう。

「UDのまちづくり」について、もっとくわしく知りたいときは、
私たちがお手伝いします！

◆津市政策財務部政策課

TEL 059-229-3296 FAX 059-229-3330 E-mail 229-3101@city.tsu.lg.jp

◆津市ユニバーサルデザイン(UD)連絡協議会

◇つUDかるがも ◇ユニバーサルデザイン久居 ◇UDまちづくりの会
◇ユニバーサルデザイン共同 ◇津市ボランティア協議会 ◇津市社会福祉協議会

より良いまちにしていくなためにご意見をお聞かせください。



シロモチくん