

高田短期大学公開セミナー(無料)
はじめの一步 Excel2007

入門講座

日 1月22日(日) 9時30分~16時30分 場 同短期大学PCII教室 定 30人

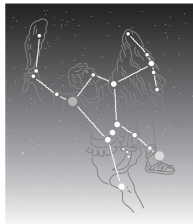
申 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、1月5日(木)までに同短期大学(〒514-0115 一身田豊野195)へ ※同短期大学ホームページからも申し込みできます。

問 同短期大学(☎232-2310)

星と語ろう

日 1月28日(土) 18時30分~20時 場 津市青少年野外活動センター(神戸) 内 木星と冬の星座の観察 ※悪天候の場合は天文工作など 対 市内に在住の小中学生と保護者 定 50人 費 1人300円

申 12月23日(金・祝) 8時30分から直接同センター(☎228-4025)へ



健康

薬を知る講演会(無料)

日 1月8日(日) 10時~12時 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「便秘と胃腸の薬~快便、快食は健康の基~」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個人相談など

問 津薬剤師会(☎226-3529)

住民健康講座(無料)

日 1月12日(木) 14時~15時 場 久居公民館3階大会議室 内 伊與田義信さん(津みなみクリニック院長)による講演「健康診断などで腎臓が悪いと言われたら」

定 100人

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

がん患者とサポーターの集い(無料)

日 2月18日(土) 12時~16時30分 場 県文化会館中ホール(県総合文化センター内) 定 950人 内 患者会の紹介、山田邦子さん(タレント)による講演など

申 12月12日(月)から電話で三重県がん相談支援センター(☎253-3550)へ



認知症予防教室(無料)

日 1月13日(金) 10時~11時30分 場 津センターパレス3階介護実習室 内 カレンダー作りなど 対 市内に在住の60歳以上の人 定 20人

申 12月21日(水)から電話で津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ



相談コーナー

人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

○特設人権相談所

とき(1月)	ところ
16日(月) 9時30分~11時30分	久居総合福祉会館
19日(木) 13時~16時	津センターパレス

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

日 毎週月~金曜日8時30分~17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎0570-003-110)

交通事故相談(無料)

日 毎週月~金曜日9~16時 ※祝・休日、年末年始を除く 場 県栄町庁舎3階(栄町一丁目) 内 損害賠償や示談の進め方などについての相談

問 県交通安全・消費生活室交通事故相談窓口(☎228-7350)

職場での困り事(無料)

職場でのトラブルなどについて、相談や三重紛争調整委員会によるあっせんなどを行っています。匿名による相談も可能です。

問 三重労働局総務部企画室(☎226-2110)



1月の行政相談

内 行政に関する苦情や要望

とき(1月)	ところ
10日(火) 9時~12時	アスト津4階会議室3
12日(木) 13時~16時	津センターパレス1階特設会場
13日(金) 9時~12時	河芸ほほえみセンター2階ケース会議室
16日(月) 13時~16時	ポルタひさい3階多目的研修室C
19日(木) 13時30分~15時	グリーンハウス美杉
20日(金) 13時~16時	とことめの里一志会議室
26日(木) 13時~16時	津センターパレス1階特設会場

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)