

### ■ 新春書初め書道作品

**対** 市内に在住・在学の小学生  
**内** 課題…1年生「はつひ」、2年生「なかよし」、3年生「つよい心」、4年生「明るい春」、5年生「平和な朝」、6年生「自然の美」

**申** 1月11日(金)16時まで白半紙の左端に学校名、学年、氏名を記入し、直接または郵送で三重武道館(〒514-0103 栗真中山町816-6、☎231-0969)へ ※月曜休館

## 健康

### ■ 認知症予防教室(無料)

**日** 1月11日(金)10時～11時30分 **場** 津センターパレス地下1階研修室 **内** 「元気は口から！」の講話と手描きカレンダー作り

**対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 先20人

**申** 12月25日(火)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

### ■ 転倒予防教室(無料)

**日** 1月17日(木)10時～11時30分 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 「なぜ転倒してしまうの？」についての講話と健康体操 ※要約筆記あり **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定**

**先** 80人  
**申** 1月4日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ



### ■ 住民健康講座(無料)

**日** 1月10日(木)14時～15時 **場** 久居公民館3階大会議室 **内** 前沢祥司さん(前沢整形外科院長)による講演「変形性ひざ関節症(高齢者のひざの痛み)」

**問** 久居一志地区医師会(☎255-3155)

### ■ 薬を知る講演会(無料)

**日** 1月20日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 「認知症と治療薬～認知症は早期発見が大切です～」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

**問** 津薬剤師会(☎255-4387)



## 無料相談コーナー

### 1月の行政相談・市政相談

**内** 国や市などの行政に関する苦情や要望

| とき(1月)               | ところ                    |
|----------------------|------------------------|
| 8日(火)<br>9時～12時      | アスト津<br>4階会議室3         |
| 11日(金)<br>9時～12時     | 河芸ほほえみセンター<br>2階ケース会議室 |
| 17日(木)<br>13時30分～15時 | 伊勢地地域住民センター<br>研修室     |
| 21日(月)<br>9時～12時     | とことめの里一志<br>会議室        |
| 21日(月)<br>13時～16時    | ポルタひさい<br>3階多目的研修室A    |

**問** 三重行政評価事務所(☎227-6661)

### 元公証人(弁護士)による法律相談

**日** 毎週火曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先7人)を配布

**場** 津センターパレス3階

**問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)



### 司法書士による相続・贈与・土地問題の相談

**日** 毎月第2・4土曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先10人)を配布 **場** 津センターパレス3階 **問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

### 犯罪被害者相談(無料)

**日** 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く

**場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談(☎221-7830)や法律相談(予約制)などもあります。  
**問** 同センター(☎213-8211)

### 交通事故被害者支援センター相談員による無料交通事故相談(要予約)

| とき      | ところ                       |
|---------|---------------------------|
| 毎週第1木曜日 | 市本庁舎                      |
| 毎週第2月曜日 | 久居総合福祉会館<br>2階談話室1        |
| 毎週第3金曜日 | 河芸ほほえみセンター<br>2階福祉団体活動支援室 |

いずれも13時～16時(祝・休日を除く)

**定** 先各3人

**申** 相談日の前日までに対話連携推進室(☎229-3105)へ

### 人権擁護委員による人権相談

**内** いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

○特設人権相談所

| とき(1月)                    | ところ                             |
|---------------------------|---------------------------------|
| 17日(木)13時～16時(受け付けは15時まで) | 津センターパレス3階<br>津市社会福祉協議会内<br>相談室 |
| 21日(月)<br>9時30分～11時30分    | 久居総合福祉会館2階<br>談話室               |

**問** 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

**日** 毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場** 津地方法務局人権擁護課

**問** 同課(☎0570-003-110)