

保健センターだより

平成24年12月16日発行
平成24年 第12号
中央保健センター
☎229-3164 ☎229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 12月25日(火)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(1月)
中央	28日(月)13:30~15:00
久居	22日(火)9:30~11:00
一志	23日(水)9:30~11:00
美杉	22日(火)9:30~11:00

栄養士による栄養相談

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 12月25日(火)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(1月)
中央	28日(月)13:30~15:00
久居	22日(火)9:30~11:00
美里	25日(金)9:30~11:00
一志	23日(水)9:30~11:00
美杉	22日(火)9:30~11:00

栄養士によるすこやか栄養相談

対象 妊産婦、乳幼児と保護者

定員 先着各2人

申し込み 12月25日(火)から各保健センターへ

ところ	とき(1月)
中央保健センター	18日(金)9:00~10:00
久居総合福祉会館	28日(月)13:30~14:00
河芸保健センター	23日(水)9:00~10:00
芸濃保健センター	15日(火)9:00~10:00
安濃保健センター	4日(金)9:00~10:00
香良洲保健センター	9日(水)9:00~10:00
一志保健センター	8日(火)9:00~10:00
白山保健センター	7日(月)9:00~10:00

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が相談に応じます。

とき 1月17日(木)14時~15時30分

ところ 中央保健センター

定員 先着4人

申し込み 12月25日(火)から同保健センターへ

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(1月)	内容など
中央	16日(水) 13:30~15:30	妊娠中の食事について(栄養士)
一志	9日(水) 13:30~15:30	赤ちゃんを楽しむ絵本(図書館職員)、赤ちゃんとの生活(保健師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 12月25日(火)から各保健センターへ

<生後5~8カ月ごろの内容の話と調理実習>

ところ(保健センター名)	とき(1月)	定員
河芸	9日(水)10:00~11:45	先着各16人(初めての人優先)
香良洲	18日(金)10:00~11:45	
一志	29日(火)10:00~11:45	

※エプロンとおんぶひも、三角巾、布巾を持参

<生後9~18カ月ごろの内容の話と試食>

ところ(保健センター名)	とき(1月)	定員
芸濃	11日(金)10:00~11:30	先着20人(初めての人優先)