

■ 松阪高校通信制課程入試

日 試験日 3月11日(火) 場 同校(松阪市) 内 面接と作文(学力試験なし)

申 2月21日(金)～26日(水)9時～16時(26日は12時まで)に同校入試窓口へ ※受験する人は2月2日(日)14時～15時30分に同校で行う説明会への参加が必要です。1週間前までに電話(☎0598-30-5300)で予約してください。

健康

■ 認知症予防教室(無料)

日 1月10日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス 3階津市社会福祉協議会第1会議室 内 「介護予防レクリエーション～体をうごかそう～」と手描きカレンダー作り 対 市内に在住の60歳以上の人 定 先 20人 申 12月27日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ ※12月28日(土)～1月5日(日)は休み

■ 住民健康講座(無料)

日 1月9日(木)14時～15時 場 久居公民館 内 井忠明さん(いのもと医院院長)による講演「睡眠障害の基礎知識」 申 久居一志地区医師会(☎255-3155)

■ 薬を知る講演会(無料)

日 1月19日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ 2階健康教室 内 「花粉症、アトピーなどの

中勢バイパスに隣接した標高35m以上の高台
まちと緑 **あのおつ台**
 が出逢う
 分譲価格を 値下げしました
住宅用地分譲中
 ☎0120-55-1751
津市土地開発公社
 河芸町浜田808(市河芸庁舎4階) ☎244-1751 FAX244-1752

アレルギーと薬～アレルギーは何故おこるの?～」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
 申 津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談コーナー

人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
 ○特設人権相談所

とき(1月)	ところ
16日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室
20日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館2階談話室
31日(金) 9時～11時30分	河芸ほほえみセンター2階福祉団体活動支援室

申 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所
 日 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始

を除く 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

申 同課(☎0570-003-110)

■ 1月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(1月)	ところ
7日(火) 9時～12時	アスト津4階会議室3
10日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階ケース会議室
16日(木) 13時30分～15時	伊勢地地域住民センター研修室
20日(月) 13時～16時	ポルタひささい3階多目的研修室A

申 三重行政評価事務所(☎227-6661)

■ 登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界に関する相談

申 同調査士会(☎227-3616)

津市の **情報発信中!!**

津市ホームページ QRコード

津市メールマガジン 津市ホームページから登録できます

津市シティプロモーション情報 facebook QRコード

ケーブルテレビ津市行政チャンネル デジタル123ch(アナログ6ch)
 津市行政情報番組 まるっと津ガイド・プラザ津 毎日6時～24時放送中!

三重テレビ放送
 ついと、ツイート!
 毎月第4日曜日9時～9時15分放送中!
 旬感☆みえ～MY CITY MY TOWN～ 年6回放送中!

三重エフエム放送
 津市情報マップ 毎週水曜日17時30分～17時35分放送中!