

年末年始の応急診療

津市応急診療所は、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療は下記のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

津市救急・健康相談ダイヤル24をご利用ください
フリーダイヤル ☎0120-840-299

- 医師や看護師など専門スタッフがご相談にお答えします。
- 24時間年中無休で、通話料・相談料無料です。

診療時間外に受診するときは

三重県救急医療情報センターでは、24時間受診可能な医療機関を案内しています。

- ホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 自動案内(音声・ファクス)
 ☎0800-100-1199
- 電話案内
 ☎256-1199

津市休日応急・夜間こども応急クリニック (大里窪田町 三重病院敷地内、☎236-5501) ●印が診療日です。

診療科目	受付診療時間	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)	1/7 (火)
昼間	小児科	10時～12時、 13時～16時	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	—
	歯科	10時～12時 13時～16時	—	—	—	●	—	●	—	●	—	—	●	—
夜間	小児科	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

津市夜間成人応急診療所 (西丸之内 津リージョンプラザ内、☎229-3303)

診療科目	受付診療時間	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)	1/7 (火)
内科	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

津市久居休日応急診療所 (久居本町 久居一志地区医師会館内、☎256-6207)

診療科目	受付診療時間	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)	1/7 (火)
内科	10時～12時、13時～16時	—	—	—	●	●	●	●	●	●	—	●	—	—

協力医療機関と処方せん受け付け薬局 12月31日(火)～1月3日(金) 10時～12時・13時～16時

12月31日から1月3日の期間は、津地区医師会や久居一志地区医師会、津薬剤師会の協力のもと、下記の医療機関で応急診療を行っています。

	医療機関名	電話番号	処方せん受け付け薬局名	電話番号	
12月31日 (火)	内科	やまかみ内科クリニック(河芸町中別保)	245-0024	なの花薬局河芸店(河芸町中別保)	244-0001
	小児科	岩尾こどもクリニック(河芸町杜の街)	245-1155	杜の街調剤薬局(河芸町杜の街)	244-1888
1月1日 (水)	内科	津在宅ケア診療所(大谷町)	224-1661	エンジェルハロー薬局(一身田上津部田)	231-9900
	小児科	上津台小児科クリニック(一身田上津部田)	231-2121		
1月2日 (木)	内科	中屋医院(半田)	229-7227	調剤薬局アカツカ半田店(半田)	213-7733
	小児科	小淵病院(一志町高野)	293-5111	院内処方	
1月3日 (金)	内科	明合クリニック(安濃町田端上野)	268-1111	院内処方	
	小児科	上島小児科(新町)	226-8282	はせべ薬局新町店(新町)	264-7882

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX 229-3287

感染症を 予防しましょう

冬はインフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が発生しやすい季節です。

外出後やトイレの後、食事の前に手洗いうがいを行い、十分な栄養と良質な睡眠で免疫力を高め、感染症を予防しましょう。

～感染症にかからないために、 感染しても広げないために～ マスクの正しい着け方



①顔に密着させながらゴムひもを耳にかけます。



②鼻と口の両方を確実に覆います。



③隙間がないように、鼻の形に合わせ、鼻の部分を軽く押さえます。