

募集

津市シルバー人材センター入会説明会

日 ①11月9日(水) ②11月16日(水) いずれも13時～14時30分
 場 ①同センター本部(三重町津興) ②久居総合福祉会館
 問 ①同センター本部(☎224-4123) ②同センター久居支部(☎256-2208)

自然が大好きin神戸

日 11月19日(土) 9時30分～15時
 場 津市青少年野外活動センター(神戸)周辺 内 自然観察やネイチャーゲーム、クラフト製作、焼き芋 対 市内に在住の小学生と保護者 定先 40人 費 1人300円
 申 10月24日(月)8時30分から同センター(☎228-4025)へ

津市民ハイキング

日 11月27日(日) ※小雨決行
 場 市本庁舎駐車場(7時30分) または久居総合支所駐車場(7時40分)集合 内 網掛山(大紀町)へのハイキング 定先 40人 費 1,500円
 申 10月24日(月)～27日(木)にはがきまたは☎で住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号、集合場所を記入し、津市スポーツレクリエーション協会事務局(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階、☎229-3247)へ
 問 津峠の会担当者(☎090-1291-7403)

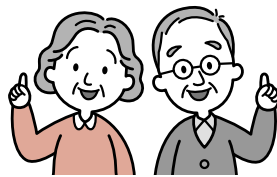
津市げんき大学講座

日 11月19日(土) 10時～12時
 場 にぎわいプラザ1階(大門) 内 北川静子さん(せいわの里まめや代表取締役)による講演 定先 20人 費 1,000円
 問 津市NPOサポートセンター(☎213-7200)

健康

認知症予防教室(無料)

日 11月11日(金) 10時～11時30分
 場 津センターパレス3階介護実習室 内 カレンダー作りなど 対 市内に在住の60歳以上の人 定先 20人
 申 10月24日(月)～11月4日(金)に津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ



住民健康講座(無料)

日 11月10日(木) 14時～15時
 場 久居公民館3階大会議室 内 奥野利幸さん(おくのクリニック院長)による講演「尿漏れは大丈夫?～乾いて気持ち良い一日を～」 定 100人
 問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

薬を知る講演会(無料)

日 11月13日(日) 10時～12時
 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「不眠や不安や落ち込んだ時に飲む薬～眠れない、イライラ、人に会いたくない方へ～」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個人相談など
 問 津薬剤師会(☎226-3529)



健康のつどい2011(無料)

日 10月29日(土) 9時～13時
 場 一志病院(白山町南家城) 内 医師による講演、健康相談、病院食試食体験、ステージイベントなど
 問 同実行委員会(☎262-0600)

三重もやの会講演会(無料)

日 11月3日(木・祝) 13時～15時30分
 場 県津庁舎6階大会議室(桜橋三丁目) 内 東保肇(東保脳神経外科院長)による講演「Do you 脳?～もやもや病と上手につきあうには～」
 問 三重もやの会担当者(☎・☎0595-66-0279)

相談コーナー

元公証人(弁護士)による法律相談

日 毎週火曜日13時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く
 場 津センターパレス3階 定先 7人 ※当日12時から整理券を配布
 問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

行政書士無料相談

日 毎月第2木曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く
 場 三重県行政書士会事務局(広明町) 内 許認可などの申請書類の作成や契約書などの権利義務、事実証明の作成などに関すること
 問 同事務局(☎226-3137)

11月の行政相談

行政に関する苦情や要望

とき(11月)	ところ
1日(火) 9時～12時	アスト津4階会議室3
9日(水) 13時～16時	芸濃福祉センター
10日(木) 13時30分～15時	サンデルタ香良洲相談室
11日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階ケース会議室
14日(月) 13時～16時	ポルタひさい3階多目的研修室C
16日(水) 13時30分～15時	市安濃庁舎2階会議室
21日(月) 9時～12時	とことめの里一志会議室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)