

津市民スポーツ・レクリエーション
フェスティバル

アクアスポーツ フェスティバル2011 ～さあ、プールへ出かけよう!～

ためになる競泳のワンポイントレッスンと、バシャバシャ・プカプカと最高に楽しいアクアビクスです。どちらか一方のみでも参加できます。

とき 6月26日(日) 13時30分～16時30分

ところ 津市民プール

対象 小学生以上で少し泳げる人 ※小学生は保護者同伴

参加費 300円

定員 先着80人

申し込み スポーツ振興課、各総合支所地域振興課、津市体育館、津市民プールにある申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・☎でスポーツ振興課(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階、☎229-3247)へ

申込期間 5月10日(火)～6月20日(月)

生涯スポーツ研修会

とき 6月19日(日) 13時30分～(受け付けは13時～)

ところ 安濃中央総合公園内体育館

内容

■**講義**…「健康・体力づくりに生かす知識」

講師 小木曾一之さん(皇學館大学教授)

■**実技**…「コアトレーニング」腹横筋、骨盤低筋、腸腰筋など重要な体幹筋を鍛えます。

講師 百済はつえさん(みどりクリニック健康運動指導士)

定員 先着80人

参加費 無料

持ち物 タオル

申し込み スポーツ振興課、各総合支所地域振興課、津市体育館、津市民プールにある申込用紙に必要事項を記入し、住所、氏名、電話番号を郵送または☎・☎で津市体育館(〒514-0831 本町31-1、☎229-3247、☎I1579@city.tsu.lg.jp)へ

申込期限 6月10日(金) 必着

元気づくり講座

とき・内容

	とき・内容	ところ
第1回	6月18日(土) アイスブレイキング 健康体操	津市青少年野外活動センター
第2回	7月30日(土) デジタルカメラ講座	津市地域情報センター
第3回	9月3日(土) シャフルボード教室	津市青少年野外活動センター
第4回	10月22日(土) ペタンク教室	
第5回	12月3日(土) クラフト講座 茶話会	

定員 各回20人程度

参加費 1回500円(割引制度があります。詳しくはスポーツ振興課へお問い合わせください)

申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・☎でスポーツ振興課(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階、☎229-3247)へ

申込期間 5月10日(火)～各回開催日の2週間前

「やるやないか!! 津」

津市物産まつり

津市の豊かな自然と長い歴史に育まれた食品や工芸品などを一堂に集めて販売・展示します。直接、見て、触れて、味わって、いろいろな「つのええもん」のうまさ(美味さ・巧さ)を堪能してください。

物産・観光交流コーナーでは、伊勢市や名張市のほか県外の物産品も販売。津の物産などが当たるビンゴゲーム大会や各種体験コーナー、郷土芸能をはじめとしたステージアトラクションなども開催します。

東日本大震災 被災地支援

売上の一部は、東日本大震災の義援金とさせていただきます。

とき 5月14日(土) 10時～16時

ところ 大門大通り商店街アーケード

内容 津市の物産品(食品、お菓子、農林水産物、地酒、工芸品など)の販売・展示

各種体験コーナー

- チリメンモンスターを探せ!
- 園芸教室

ステージアトラクション

- ちびっこ武者行列(津幼稚園)
 - 子ども唐人踊り(子ども唐人・唐人踊りを継ぐ会)
- など

問い合わせ 商業労政振興課 ☎229-3169 ☎229-3335