

久居総合福祉会館講座

久居総合福祉会館
☎256-7110 ☎256-7129

対象 初めて受講する人
参加費 無料 ※講座によっては教材費や保険料が別途必要
申し込み 直接来館(火曜日を除く)または、はがき、ファクスで希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を久居総合福祉会館(〒514-1136 久居東鷹跡町20-2)へ
締め切り 4月20日(水) 必着

講座名	開催期間	対象	定員(抽選)
ヨーガ入門講座	5月11日～来年3月 毎週水曜日 10:00～11:30	どなたでも	20人
ママとベビーの3B体操講座	5月13日～来年3月 毎月第2・4金曜日 9:00～10:30	4カ月～1歳未満児と母親	15組
ママとあんの3B体操講座	5月13日～来年3月 毎月第2・4金曜日 10:45～12:15	1歳児と母親	15組
キッズとファミリーの元気いっぱい講座	5月28日～来年3月 毎月土曜日(1回) 9:30～11:00	3歳～5歳児と保護者	15組
生き生きライフ講座	5月12日～来年3月 毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	60歳以上の人	30人
地域の高齢者応援ボランティア養成講座	5月19日～来年3月 毎月第3木曜日 10:00～12:00	高齢者に対するボランティア活動に関心のある人	30人

公民館教養講座 郷土教室

「環境と自然」をテーマに、バスで現地へ行って私たちが暮らす郷土について学びませんか。

対象 市内に在住・在勤・在学の人
参加費 1コースいずれも800円 ※入場料などが別途必要
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名、希望乗車地を記入し、各申込先へ ※往復はがき1枚につき、1人1コース有効。同じコースへの複数応募はできません。
締め切り 4月14日(木) 必着

開催日 コース名	概要、昼食	行き先、入館料など	定員 (抽選)	乗車地	出発時刻 (受付開始)	帰着時刻	申し込み、問い合わせ
5月18日(水) 飯高の自然を訪ねて	飯高の自然環境に触れ、見て、考えます。(昼食は各自持参、往復1時間程度歩くため、山歩きのできる服装で)	江馬小屋溪谷・蓮ダム(松阪市飯高町)など	20人	①香良洲公民館 ②久居公民館	①8:40(8:30) ②9:00(8:50)	①16:30 ②16:10	教委香良洲事務所 〒514-0314 香良洲町2174-1 ☎292-4309
5月26日(木) 環境問題と森林の保全	宮川を訪ね、自然環境維持のための自然林や人工林の保全について学び、環境問題について理解を深めます。 ※山歩きのできる服装で	奥伊勢フォレストピア(大台町)ほか ※施設使用料1,200円(昼食含む)	40人	①安濃中公民館 ②中央公民館	①8:40(8:30) ②9:00(8:40)	①17:00 ②16:40	安濃中公民館 〒514-2326 安濃町東観音寺483 ☎268-2101
6月21日(火) 雲出川の沈下橋(潜水橋)を訪ねて	雲出川の沈下橋の歴史と地域の環境を考えます。(昼食は各自持参)	一志・白山・美杉地域など	22人	①河芸公民館 ②中央公民館	①8:40(8:30) ②9:10(9:00)	①16:00 ②15:30	河芸公民館 〒510-0314 河芸町浜田742 ☎245-2222
6月28日(火) 純度100%! 美杉コンニャクづくり	100%美杉産のコンニャク芋を使ったこんにゃく作りを体験。伝統食を生み出した環境と歴史を学びます。	コンニャク加工場(美杉町八知) ※体験費用2,300円(昼食含む)、エプロン、ゴム手袋、タオル持参	20人	①中央公民館 ②芸濃公民館	①8:40(8:30) ②9:10(9:00)	①16:00 ②15:30	中央公民館 〒514-0036 丸之内養正町1-1 ☎228-2618
7月8日(金) 美杉で自然を満喫!!	養殖アマゴや原生林に触れ自然を満喫。多彩な樹木が生い茂る三重大の演習林を歩いて見学します。(昼食は自己負担)	三重大演習林、坂本小屋(美杉町川上)、北畠神社 ※庭園を見学する場合は300円が必要、昼食代1,000円	20人	①久居公民館 ②八知公民館	①10:00(9:40) ②10:40(10:20)	①16:00 ②15:20	八知公民館 〒515-3421 美杉町八知5828-1 ☎272-8092