

保健センターでは、安心して妊娠・出産・子育てができ、また生活習慣病の予防や健康の保持増進ができるよう、健康相談・健康教室を実施しています。また、随時、電話相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ		保健センター名	問い合わせ	
中央	☎229-3164	☎229-3287	安濃	☎268-5800	☎268-5801
久居	☎255-8864	☎255-1999	香良洲	☎292-4183	☎292-4147
河芸	☎245-1212	☎245-3791	一志	☎295-0112	☎295-0115
芸濃	☎266-2520	☎266-2525	白山	☎262-7294	☎262-6520
美里	☎279-8128	☎279-2088	美杉	☎272-8089	☎272-1120

栄養士によるすこやか栄養相談

対象 妊産婦、乳幼児と保護者

定員 いずれも先着2人

申し込み 3月23日(水)から各保健センターへ

※相談時間はいずれも9時～10時

ところ	とき(4月)	ところ	とき(4月)
中央	15日(金)	香良洲	13日(水)
河芸	22日(金)	一志	12日(火)
芸濃	12日(火)	白山	6日(水)
安濃	8日(金)	美杉	8日(金)

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ	とき(4月)	内容
中央	27日(水) 13:30～15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師による講話)
久居	13日(水) 13:30～15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士による講話)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や実習などを行います。

申し込み 3月23日(水)から各保健センターへ

〈生後5～8カ月ごろの内容の調理実習〉

ところ	とき(4月)	定員
河芸	4日(月)10:00～11:45	いずれも先着16人 (初めての人の優先)
香良洲	15日(金)10:00～11:45	
一志	26日(火)10:00～11:45	

※エプロンとおんぶひもを持参

〈生後9～18カ月ごろの内容で試食〉

ところ	とき(4月)	定員
芸濃	22日(金)10:00～11:30	いずれも先着20人 (初めての人の優先)

■ お知らせ ■

健康相談やがん検診などをお知らせしている「保健センターだより」につきましては、広報津4月16日号から折り込み紙となります。取り外してご利用ください。

MR(麻しん・風しん)、DT(ジフテリア、破傷風)の予防接種について

■MR第3期、第4期の予防接種はお済みですか

平成20年4月から5年間に限って、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人を対象に、MR第3期、第4期の予防接種を無料で行っていきます。

平成22年度の対象者

MR第3期

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
(中学1年生に相当)

MR第4期

平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
(高校3年生に相当)

無料接種期間

3月31日(木)まで



■平成23年度に対象者となる人の予診票は4月末に郵送します

4月1日から予防接種を受けることができますが、予診票が届く前に接種を希望する場合は、4月1日以降に各保健センターへ母子健康手帳を持参し、予診票を受け取ってください。

種別	通知対象者	無料接種期間
MR第2期	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人	平成23年4月1日～平成24年3月31日
MR第3期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人	
MR第4期	平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人	
DT	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人	11歳～13歳の誕生日の前日まで