

公民館課題講座 ママと一緒に3B体操

橋北公民館
☎227-1738 ☎222-2526

■ママとあんよちゃんの3B体操
音楽に合わせて体を動かしながら、ママと一緒に楽しみましょう。

子育ての仲間づくりの場としてもご活用ください。

とき 5月～来年3月の毎月第3金曜日、13時30分～14時20分

対象 市内に在住・在勤の1歳半～2歳半の子どもと保護者

■ママとキッズの3B体操

大切な幼年期に体で遊ぶことの楽しさを覚えましょう。ママとの絆を深めながら、集団の中で集中力や敏しょう性を養います。

とき 5月～来年3月の毎月第3金曜日、14時30分～15時20分

対象 市内に在住・在勤の2歳半～3歳の子どもと保護者

いずれも

ところ 橋北公民館

定員 抽選各20組

参加費 無料

講師 脇田礼子さん(日本3B体操協会指導士)

申し込み 往復はがきに講座名、住所、親子の氏名と年齢、電話番号を記入し、〒514-0009 羽所町700 橋北公民館へ

締め切り 4月13日(金) 必着

公民館教養講座 アコースティック・ギター講座

中央公民館
☎228-2618 ☎229-5150

これからギターを始めたいと
思っている人のための入門講座
です。

とき 5月11日・25日、6月8日・
22日、7月6日いずれも金曜日
19時～21時

ところ 中央公民館3階ホール

対象 市内に在住・在勤・在学の
小学4年生以上の人で、初
めてギターに触る人、または
少しだけ弾いたことがある人

定員 抽選25人

受講料 1,500円(5回分)

内容 ギターの説明から始め、
簡単な弾き方で1曲弾けるよ
うに練習します。

持ち物 アコースティック・ギター
(フォーク・ギターまたはクラシ
ック・ギター)

申し込み 往復はがきに講座名、
住所、氏名、年齢(学生は学年
も)、電話番号、ギター経験の
程度を記入し、〒514-0036 丸

之内養正1-1 中央公民館へ
締め切り 4月16日(月) 必着



津市公民館全体事業 教養講座 郷土教室

バスで実際に現地へ行き、私
たちが暮らす郷土について学
びませんか。今年度のテーマは
「地域文化の再発見」です。

対象 市内に在住・在勤・在
学の人

受講料 1コース800円(入場
料などは別途自己負担)

申し込み 往復はがきに住所、
氏名、年齢、電話番号、希望コー
ス、希望乗車地を記入し、各

申込先へ(往復はがき1枚に
つき、1人1コースのみ有効。
同じコースへの複数応募は
できません)

締め切り 4月16日(月)必着

とき・コース名	概要・昼食	行き先・入館料など	定員 (抽選)	乗車地	出発時間 (受付開始)	帰着時間	申し込み・問い合わせ
5月18日(金) 自然・歴史と暮らす 多気の郷歩き	ノルディックウオークと、こけ玉づ くりを体験。北畠氏ゆかりの地を 歩く。(昼食は各自持参、歩きや すい服装で)	美杉町多気地域(こけ玉づ くり体験費用500円)、道の駅美 杉、北畠氏館跡庭園(200円)	20人	①久居公民館 ②八知公民館	①9:30 (9:20) ②10:10 (10:00)	①16:00 ②15:20	八知公民館 〒515-3421 美杉町八知5828-1 ☎272-8092
6月5日(火) 伊勢上野城主(分部公) の足跡をたずねて	伊勢から近江に移った分部氏の その後の足跡を、滋賀県高島市 の現地に訪ねる。(昼食は各自 持参)	滋賀県高島市	20人	①河芸公民館 ②中央公民館	①7:40 (7:30) ②8:10 (8:00)	①17:00 ②16:30	河芸公民館 〒510-0314 河芸町浜田742 ☎245-2222
6月6日(水) 松阪商人と斎宮を訪 ねて	松阪商人の館が残る魚町、本町 の町並みと斎宮周辺を見学。(昼 食は各自持参か現地)	いつのみや歴史体験館、斎 宮歴史博物館(330円、20人 以上は260円)、松阪商人の 館(200円)	20人	①美里文化セ ンター ②久居公民館	①8:40 (8:30) ②9:10 (9:00)	①16:00 ②15:30	教委美里事務所 〒514-2113 美里町三郷48-1 ☎279-8121
6月13日(水) 増養殖研究所と、 せんぐう館を訪ねて	水産総合研究センターを訪ね、 養殖研究の様子について学ぶ。 伊勢神宮の外宮せんぐう館を訪ね、 神社建築について学ぶ。(昼食は 各自持参か現地)	増養殖研究所(南伊勢町)、 せんぐう館(200円)	40人	①安濃中公民 館 ②中央公民館	①8:40 (8:30) ②9:00 (8:50)	①16:20 ②16:40	安濃中公民館 〒514-2326 安濃町東観音寺483 ☎268-2101
7月3日(火) 知る!作る!食べる! 美杉コンニャク体験	100%美杉産の芋を使ったコン ニャク作り体験と食事。伝統食を 生み出した環境と歴史を学ぶ。	コンニャク加工工場(美杉町八知、 体験費用2,300円、昼食含む) ※エプロン、ゴム手袋、タオ ル持参	20人	①中央公民館 ②芸濃公民館 (芸濃総合文 化センター)	①8:40 (8:30) ②9:10 (9:00)	①16:00 ②15:30	中央公民館 〒514-0036 丸之内養正町1-1 ☎228-2618