

**環境学習リーダー養成講座
アクティビティ体験コース(無料)**

日来年1月11日(土)10時~16時
場サン・ワーク津研修室 **内**伊沢令子さん(N I E D国際理解教育センター代表)を講師に迎え、グループ活動等を通して、食べ物・水・エネルギーなどを切り口に持続可能な社会について考える **定抽**20人

申12月10日(火)までに郵送またはファクス、Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号、ファクス番号を県環境学習情報センター(〒512-1211 四日市市桜町3684-11、**FAX**059-329-2909、**☒**info@eco-mie.com)へ
問同センター(☎059-329-2000)



ケアに携わるすべての方へ(無料)

これからの高齢者ケアに希望を持って向き合ってもらうための講演会です。

日11月30日(土)13時30分~15時30分(13時開場) **場**県文化会館小ホール(県総合文化センター内) **内**エスディシヤン今野華都子さんによる講演 **定**280人
申みえ福祉連携プロジェクト津ユニット2(☎227-4705)へ

健康

薬を知る講演会(無料)

日12月8日(日)10時~12時 **場**津リージョンプラザ2階健康教室 **内**「ノロウイルス、過敏性大腸炎などの胃と腸の話」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
問津薬剤師会(☎255-4387)

認知症予防教室(無料)

日12月13日(金)10時~11時30分 **場**津センターパレス3階津市社会福祉協議会第1会議室 **内**「絵手紙で年賀状をつくろう!」と手描きカレンダー作り
対市内に在住の60歳以上の人 **定先**20人
申11月29日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

転倒予防教室(無料)

日12月19日(木)10時~11時30分 **場**津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内**「転ばないからだづくり」についての講話と転倒予防体操 **対**市内に在住の60歳以上の人 **定先**100人
申12月5日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

無料相談コーナー

登記相談(要予約)

日毎月第2・4火曜日13時~16時
場三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内**不動産(土地・建物)の

調査、測量、表示登記、境界に関する相談

申同調査士会(☎227-3616)

**12月4日~10日は人権週間
人権擁護委員による人権相談
(秘密厳守)**

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
○特設人権相談所

とき(12月)	ところ
4日(水) 9時~11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
4日(水) 9時30分~ 11時30分	市美里庁舎2階 会議室4
4日(水) 9時30分~12時	中央市民館1階 相談室ほか
4日(水) 13時30分~ 15時30分	市安濃庁舎2階 会議室
5日(木) 9時30分~ 11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
5日(木) 13時30分~15時	サンデルタ香良洲 和室
5日(木) 13時30分~15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
6日(金) 9時~12時	市一志庁舎2階 会議室1
9日(月) 9時30分~ 11時30分	久居総合福祉会館2階 談話室
15日(日) 11時~14時	芸濃福祉センター 相談室
19日(木) 13時~16時(受け 付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

日毎週月~金曜日8時30分~17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場**津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問同課(☎0570-003-110)

津市の **情報発信中!!**

津市ホームページ QRコード ▶▶▶

津市メールマガジン 津市ホームページから登録できます

津市シティプロモーション情報 facebook QRコード ▶▶▶

ケーブルテレビ津市行政チャンネル デジタル123ch(アナログ6ch)
津市行政情報番組 まるっと津ガイド・プラザ津
毎日6時~24時放送中!

三重テレビ放送
ついいと、ツイート!
毎月第4日曜日9時~9時15分放送中!
旬感☆みえ~ MY CITY MY TOWN ~
年6回放送中!

三重エフエム放送
津市情報マップ
毎週水曜日17時30分~17時35分放送中!