第２回CURE ART展(無料)

日11月20日(水)～24日(日)９時～17時(24日は16時まで)　場県立美術館県民ギャラリー　内絵画とステンドグラスの作品展
問CURE ARTの会代表(☎090-3156-7637)

募　集

自然の材料を使って クリスマスリースを作ろう

日12月７日(土)９時30分～12時　場津市青少年野外活動センター(神戸)　対市内に在住の小学生と保護者　定先10組　費１組600円(３人まで、１人増えるごとに300円追加)
申11月８日(金)８時30分から直接または電話で同センター(☎228-4025)へ

三重県地域活動栄養士連絡協議会活動紹介説明会

管理栄養士や栄養士の資格を生かして、地域で活動しませんか。
日12月９日(月)10時～　場津リージョンプラザ2階栄養指導室
問同連絡協議会津支部代表(☎226-5816)

家事家計講習会

日①11月16日(土)②11月19日(火)　場①津センターパレス地下１階研修室②県男女共同参画センター「フレンテみえ」２階セミナー室Ａ(県総合文化センター内)　内羽仁もと子案「予算のある家計簿」から健全な生活を目指す講習　※託児あり(要予約)　費300円
申津友の会担当(☎225-9169)へ

簡単・手作り年賀状講座

日11月30日(土)10時30分～12時、13時30分～15時　場イオンタウン津城山1階インフォメーション横(久居小野辺町)　内水彩で描く年賀状講座　対16歳以上の人　定先各20人　費800円
申11月11日(月)～29日(金)に同インフォメーション(☎254-0800)へ

ボランティアガイド養成講座(無料)

久居地域の見どころを案内するボランティアガイドになってみませんか。

とき(11月)	ところ
17日(日)	蓮蔵寺(戸木町)
23日(土･祝)	引接寺(木造町)
29日(金)	久居公民館

日いずれも13時30分～16時
内現地ガイドの要点を学ぶ　定各30人程度
申11月13日(水)までに久居城下案内人の会担当(☎256-1538)へ

健　康

転倒予防教室(無料)

日11月28日(木)10時～11時30分　場津センターパレス地下１階市民オープンステージ　内講話「緊急時の転倒リスクを抑えるために」と転倒予防体操　※手話通訳あり　対市内に在住の60歳以上の人　定先100人
申11月14日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

三重県栄養士会市民公開講座(無料)

日11月23日(土・祝)10時～(講演は13時30分～)　場津市センターパレスホール(津センターパレス５階)　内中野芳恵さん(三重大学医学部附属病院食事療養室管理栄養士)による講演「減塩食調理と工夫」、田中剛史さん(三重中央医療センター内分泌部長)による講演「糖尿病にならない市民」、イベント　※事前申し込み不要
問同会(☎224-4519)

無料相談コーナー

男性のための相談(電話相談)専用電話229-3120

日毎月第３金曜日18時～20時(祝・休日を除く)　内専門のカウンセラーによる電話相談(予約優先)　対男性
問上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)

司法書士による法律相談

日11月20日(水)13時30分～16時30分　場津リージョンプラザ２階健康教室　内相続、多重債務、金銭問題など　定先８人
申11月12日(火)８時30分から電話で対話連携推進室(☎229-3105)へ

女性相談(予約不要)

日月～金曜日9時～17時(祝･休日、年末年始を除く)　場市本庁舎1階女性相談室　内夫の暴力、離婚、異性問題、金銭問題、家庭や職場での悩み事など女性のさまざまな相談に、婦人相談員が応えます(電話による相談も可)
問こども家庭課内女性相談室(☎229-3400)

税理士による税務相談(予約不要)

日11月17日(日)10時～16時
場イオン津店１階セントラルコート(桜橋三丁目)
問津税理士会館(☎226-3222)

多重債務法律相談会(予約制)

日毎週水・金曜日13時～15時(祝・休日、年末年始を除く)
場三重弁護士会館(中央)
申月～金曜日9時～17時に電話で三重弁護士会(☎0570-783-110、祝･休日、年末年始を除く)へ