

**君ヶ野ダム湖畔セラピー  
ウォークとセラピー御膳**  
 日 11月17日(日)9時～15時 場  
 レークサイド君ヶ野集合 定60  
 人 費2,000円(昼食、保険料な  
 どを含む)

申 10月16日(水)～11月8日(金)に  
 津市森林セラピー基地運営協議  
 会君ヶ野拠点部会(美杉総合支所  
 地域振興課内、☎272-8082)へ

**町民囲碁まつり**

日 11月10日(日)10時～ 場一身  
 田公民館 内 棋力別の紅白戦、  
 大盤を使った連碁など 定20人  
 費1,500円(昼食代含む)

申 10月31日(木)までに一身田公  
 民館囲碁サークル木曜会担当(☎  
 232-3786)へ

**わかりやすくなる  
スポーツ研修会2013(無料)**

日 12月1日(日)13時30分～16  
 時 場 県文化会館大会議室(県総  
 合文化センター内) 内 体力アッ  
 プのためのトレーニングについ  
 ての講演と、足裏マッサージ・リ  
 ンパ流しなどの実技 定先70人  
 申 10月21日(月)～11月25日(月)  
 に、直接または郵送、ファクス、E  
 メールで住所、氏名、年齢、性別、  
 電話番号を津市スポーツ協会  
 (〒514-0027 大門6-15、FAX273-  
 5588、✉info@tsuspokyo.org)へ  
 問 同協会(☎273-5522)

**健康**

**第10回こころしとこ祭(無料)**  
 日 10月26日(土)9時30分～15  
 時30分 場 県立こころの医療セ  
 ンター(城山一丁目) 内 講演会、  
 相談コーナー、体験コーナーなど  
 問 同センター(☎235-2125)

**認知症予防教室(無料)**

日 11月8日(金)10時～11時30  
 分 場 津センターパレス3階津

市社会福祉協議会会議室1 内  
 「折り紙で脳トレ」と手描きカ  
 レンダー作り 対 市内に在住の  
 60歳以上の人 定先20人  
 申 10月25日(金)から同協議会津  
 支部(☎213-7111)へ

**薬を知る講演会(無料)**

日 11月10日(日)10時～12時  
 場 津リージョンプラザ2階健康教  
 室 内 「健康食品・サプリメントを  
 正しく知ろう～宣伝に迷っていま  
 せんか、薬との違いは?～」を  
 テーマに、薬剤師による薬の効能  
 などの解説と個人相談など  
 問 津薬剤師会(☎255-4387)

**住民健康講座(無料)**

日 11月14日(木)14時～15時  
 場 久居公民館 内 黒田真理子さ  
 ん(薬剤師)による講演「初めて  
 の漢方」  
 問 久居一志地区医師会(☎255-  
 3155)

**無料相談コーナー**

**女性弁護士による法律相談  
(面談)**

日 10月28日・11月25日いずれ  
 も月曜日10時～12時、13時～  
 15時 場 市本庁舎3階相談室  
 対 女性 定先 各日8人(予約優  
 先、相談時間は1人30分以内)  
 申 10月23日(水)8時30分から電  
 話で男女共同参画室(☎229-  
 3103)へ

**調停相談会(予約不要)**

金銭、土地建物、交通事故や  
 夫婦・親族間などのもめ事につ  
 いて、調停で解決する手続きの  
 相談に応じます。  
 日 11月6日(水)10時30分～15時  
 30分 場 津センターパレス地下  
 1階  
 問 津調停協会(津地方・家庭裁判  
 所内、☎226-4171)

**暮らしのなんでも相談会**

日 10月26日(土)10時～16時  
 場 津市労働会館 内 弁護士や税  
 理士、金融・住宅・保険などの  
 専門家による相談  
 申 10月24日(木)までに暮らしの  
 ほっとステーション津(☎227-  
 1707)へ

**人権擁護委員による人権相談  
(秘密厳守)**

内 いじめ、虐待、プライバシー  
 侵害、近隣関係など  
 ○特設人権相談所

とき(11月)	ところ
7日(木) 11時～14時	芸濃福祉センター 相談室
11日(月) 9時30分 ～11時30分	久居総合福祉会館2階 談話室
21日(木) 13時～16時(受け 付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区  
 委員会(☎228-4193)

○常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17  
 時15分 ※祝・休日、年末年始  
 を除く 場 津地方法務局人権擁  
 護課(丸之内)  
 問 同課(☎0570-003-110)

**11月の行政相談・市政相談**

内 国や市などの行政に関する苦  
 情や要望

とき(11月)	ところ
5日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
6日(水) 13時～16時	芸濃福祉センター 相談室
7日(木) 13時30分～15時	サンデルタ香良洲 相談室
8日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
11日(月) 13時～16時	ポルタひさい3階 多目的研修室C
20日(水) 13時30分 ～15時30分	市安濃庁舎2階 会議室1

問 三重行政評価事務所(☎227-  
 6661)