

津市母子保健推進員(愛称:つぼみん)を募集

安心して楽しく子育てできるように、子育て支援活動に協力していただけるボランティアを募集します。

【対 象】

- 母子保健に対して熱意があり、個人情報に配慮の上、責任をもって活動できる女性
- 養成研修会(教室などの見学を含め5回程度)に出席できる人

【活動内容】

- 訪問を希望する妊婦への家庭訪問
- 乳幼児のいる家庭への訪問
- マタニティー倶楽部、のびのび身体計測、赤ちゃんの離乳食教室など開催時の協力
- 子育て広場エンジェルなどの開催
- 研修会(年2回程度)の参加 など

【養成研修会】

と き：いずれも10時～12時

- ①11月19日(火)
- ②11月26日(火)
- ③12月10日(火)
- ④12月～来年1月中に、子育て広場エンジェルや赤ちゃんの離乳食教室などの見学
- ⑤来年1月27日(月)

ところ：河芸保健センター

【申し込み】

11月15日(金)までに、直接または電話で河芸保健センター(☎245-1212)へ



親しみのある母子保健推進員として「津市の母子をみんなで支えよう」という願いを込めて、愛称“つぼみん”として活動しています。
身近な相談役として、皆さんが安心して子育てができるように、見守っています！

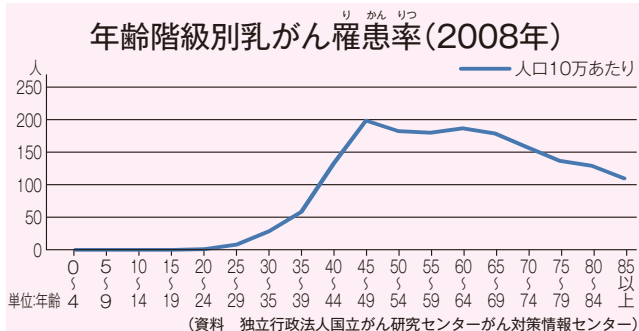
大切な命のために がん検診を受けよう

～10月は『乳がん月間』です～

■乳がん検診を受けましょう

乳がんは、女性の15人に1人がかかるといわれています。(公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計'11」より)

乳がんにかかる人は、30歳代から増え始め45歳前後にピークを迎えます。



乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つです。毎月、日を決めて自己触診を行い、早期発見につなげましょう。そして、少しでも気になると感じたら、乳腺外来などで専門医の診察を受けてください。また、定期的に乳がん検診を受けることも大切です。市では、30歳以

上の女性を対象に乳がん検診を行っています。検査内容と対象者は次のとおりです。詳細は各保健センターにお問い合わせください。

検査内容	対 象
視触診および乳房超音波エコー検査(エコー)	30～39歳の女性と41～59歳の奇数年齢の女性
視触診および乳房X線検査(マンモグラフィ)	40～60歳の偶数年齢の女性と61歳以上で前年度に津市乳房X線検査を受診していない女性

※対象年齢は平成26年3月31日現在

■精密検査が必要と言われたら、必ず精密検査を受けましょう

津市の乳がん検診の結果では、精密検査が必要と判定されても、約1割の人が受診していません。「がん」や「がん以外の病気」を見つけるために、また異常がないことを確認するために、必ず詳しい検査を受けましょう。

平成23年度津市乳がん検診精密検査結果

