

健康

■ 薬を知る講演会(無料)

日 8月11日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内「生活習慣病～治療と合併症予防について最近の話題～」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
☎津薬剤師会(☎255-4387)

■ 認知症予防教室(無料)

日 8月9日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内「みんなで歌おう♪懐かしいあの歌、この歌」と手描きカレンダー作り 対市内に在住の60歳以上の人 定先20人
申 7月26日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

■ 転倒予防教室(無料)

日 8月15日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内「元気は口から」についての講話と転倒予防体操 ※要約筆記あり 対市内に在住の60歳以上の人 定先100人
申 8月1日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

スポーツ

津市民体育大会 津市民スポーツ教室 参加者募集

対象 市内に在住・在勤・在学の人
申し込み 津市スポーツ協会にある申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクスで同協会(〒514-0027 大門6-15)へ

※参加費など詳しくは、同協会にお問い合わせください。同協会ホームページでもご覧になれます。

問い合わせ 津市スポーツ協会
☎273-5522 FAX273-5588

■ 津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員	申込期間
バレーボール	8月4日(日)	安濃中央総合公園内体育館	18歳以上の女性(高校生を除く)	制限なし	7月26日(金)まで
弓道	8月11日(日)	三重武道館(栗真中山町)	中学生以上	制限なし	7月26日(金)まで
マレットゴルフ	8月17日(土)	町屋マレットゴルフコース(町屋海浜公園)	18歳以上(高校生を除く)	40人	8月9日(金)まで
水泳	8月18日(日)	津市民プール	小学生以上で、50m完泳できる人	150人	8月2日(金)まで
軟式野球	8月23日(金)～25日(日)・31日(土)	津球場公園内野球場他	中学1・2年生	制限なし	8月12日(月)まで
ゴルフ	8月30日(金)	伊勢中川カントリー倶楽部(一志町井生)	市内に在住・在勤・在学の人	先着180人	7月24日(水)～8月15日(休)
バスケットボール	9月15日(日)・22日(日)・29日(日)	芸濃総合文化センター内アリーナ、香良洲体育館、白山体育館	高校生以上	30チーム	8月1日(木)～14日(水)

■ 津市民スポーツ教室

種目	開催日程	開催時間	ところ	対象	定員(人)	締め切り
弓道	7月28日(日)	9:30～16:30	三重武道館(栗真中山町)	市内に在住・在勤・在学の中学生以上	初心者10 経験者30	7月24日(水)
ボウリング	8月2日(金)	13:30～15:30	久居ボウリングセンター(久居井戸山町)	小学生	30	7月26日(金)
	8月5日(月)	13:30～15:30	津グランドボウル(藤方)		30	
柔道	8月3日(土)・4日(日)	10:00～15:00	三重武道館	小学生以上	100	7月26日(金)
陸上	8月5日(月)・6日(火)	9:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	小学生以上	200	7月26日(金)
バスケットボール	8月5日(月)	9:00～15:30	久居中学校、朝陽中学校	中学生の男子	160	7月26日(金)
	8月6日(火)	9:00～15:30	橋北中学校、久居中学校	中学生の女子	160	
剣道	8月10日(土)	9:00～15:30	南が丘中学校	中学校剣道部員、スポーツ少年団道場加盟者	250	7月26日(金)
ハンドボール	8月10日(土)・11日(日)	9:30～16:30	津市体育館	高校生以上	男女各50	7月26日(金)
サッカー	8月11日(日)	9:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	小学3年生	100	7月26日(金)
バドミントン	8月23日(金)～25日(日)	9:00～16:30	津市体育館	中学1・2年生	200	7月26日(金)
ソフトボール	8月31日(土)・9月1日(日)	9:00～15:00	河芸第1・第2グラウンド	小学4～6年生、中学生	150	7月31日(水)
卓球	8月3日(土)・4日(日)	9:00～17:00	津市体育館	小・中学生	50	8月1日(木)
ソフトテニス	8月8日(木)・9日(金)	9:00～16:30	古道公園内テニスコート	中学生女子	120	8月1日(木)
			一志テニスコート	中学生男子	120	8月1日(木)