

楽しく続けられる運動を体験 ▶ 2/6

津市健康づくり推進連絡協議会美里支部「ラブミーくらぶ」が、美里保健センターで健康づくり教室「骨密度測定と運動の講話・実技」を開催しました。



みんなでつきました ▶ 2/10

津市消防団香良洲方面団による、餅つき大会が市香良洲庁舎前で開催され、つきたてのお餅と温かい豚汁が振る舞われました。餅つきの他にも美里龍神太鼓の演奏やミニ消防車の試乗も行われ、家族連れなどたくさんの人でにぎわいました。



子孫繁栄・五穀豊穰を願って ▶ 2/11

美杉町下之川の仲山神社で、県指定無形民俗文化財の牛蒡祭ごんぼまつりが行われました。この祭りは、みそであえたゴボウをお供えすることからこの名前が付いたといわれています。祭りでは魚のボラに直接手を触れず三枚におろすまな板行事などがあり、大勢が訪れました。



高齢者にあったか介護食を ▶ 2/12

芸濃保健センターで健康元気ひろめ隊の料理講習会があり、高齢者にもたんぱく質を摂取しやすく工夫されたロールキャベツなどのメニューが用意され、参加者たちは協力して調理していました。



一志のお米で五平餅を作ろう

▶ 1/22・23・25

一志町地産地消子どもの元気づくり協議会主催の「わくわく料理教室」が開催され、一志地域の幼稚園児が地元の特産物の良さについて学んだり、地元の食材を使った調理を体験したりしました。



鬼は外、福は内 ▶ 2/3

久居元町にある千手院賢明寺で恒例の豆まきが開催されました。シロモチくんやゴーちゃんも登場し、集まったたくさんの人たちに豆や菓子などをまきました。

