

■ 町民囲碁まつり

日 11月30日(日)10時～ 場 一身田公民館 内 棋力別の紅白戦、ペア碁など 定員 20人 費 1,500円(昼食代を含む)

申 10月23日(木)から電話で同公民館囲碁サークル木曜会担当(☎232-3786)へ

■ 男性料理教室

■ パートナーと自分にお料理を

日 11月26日(水)9時30分～12時 場 津リージョンプラザ2階栄養指導室 定員 30人 費 350円(材料費・保険代)

申 10月23日(木)から電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を食生活改善推進協議会津支部担当(☎・FAX227-8752)へ

■ 星と語ろう

日 11月29日(土)19時～20時30分 場 津市青少年野外活動センター(神戸) 内 月・秋の星座の観察 ※悪天候の場合は天文工作 対 市内に在住の小学生と保護者 定員 15組 費 1組600円(3人まで、1人増えるごとに300円追加) 申 10月23日(木)8時30分から直接または電話で同センター(☎228-4025)へ

健康

■ 薬を知る講演会

日 11月9日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「健康食品・サプリメントを正しく知ろう」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

問 津薬剤師会(☎255-4387)

■ 住民健康講座

日 11月13日(木)14時～15時 場 久居公民館 内 倉本敬正さん(コスモ薬局薬剤師)による講演「身近な薬用植物について」

久居地域文化祭

| と き | 内 容 | と ころ |
|---|----------------------|------------------|
| 10月31日(金)～11月3日(月祝) 9時～17時(3日は16時まで) | 美術展(日本画、洋画、写真、書道、彫塑) | 久居公民館 |
| 11月2日(日)・3日(月祝) 9時～16時 | 茶会(抹茶300円) | |
| 11月2日(日)・3日(月祝) 9時～17時(3日は16時まで) | 生け花展、盆栽・山野草 展示即売会 | |
| 11月3日(月祝) 9時30分～15時30分 | 邦楽発表会 | 久居総合福祉会館 南館3階 |

問い合わせ 同実行委員会事務局 ☎256-5446

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

あります。

問 同センター(☎221-7830)

■ 認知症予防教室

日 11月14日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内 「介護予防レクリエーション～運動で認知症予防～」と手描きカレンダー作り 対 市内に在住の60歳以上の人 定 20人

申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

無料相談コーナー

■ 暮らしのなんでも相談会

日 11月8日(土)10時～16時 場 津市労働会館 内 弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談

申 11月4日(火)までに暮らしのほっとステーション津(☎227-1707)へ

■ 総合労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 内 解雇、賃金、セクハラ、人事、配置転換、労働契約などの相談

申 三重県社会保険労務士会総合労働相談所(☎228-6064)へ

■ 犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)なども

■ 人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■ 特設人権相談所

| と き(11月) | と ころ |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 6日(休) 9時30分～11時30分 | 芸濃福祉センター 相談室 |
| 10日(月) 9時30分～11時30分 | 久居総合福祉会館2階 談話室 |
| 20日(休) 13時～16時 (受け付けは15時まで) | 津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室 |

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■ 常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

問 同課(☎0570-003-110)

■ 11月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

| と き(11月) | と ころ |
|----------------------|----------------------------|
| 4日(火) 9時～12時 | アスト津4階 会議室3 |
| 5日(水) 13時～16時 | 芸濃福祉センター 相談室 |
| 6日(木) 13時30分～15時 | サンデルタ香良洲 相談室 |
| 10日(月) 13時～16時 | 市久居居舎4階 多目的室 |
| 14日(金) 9時～12時 | 河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室 |
| 17日(月) 13時～16時 | 津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室 |
| 21日(金) 13時30分～15時 | 安濃中公民館2階 研修室3 |

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)