

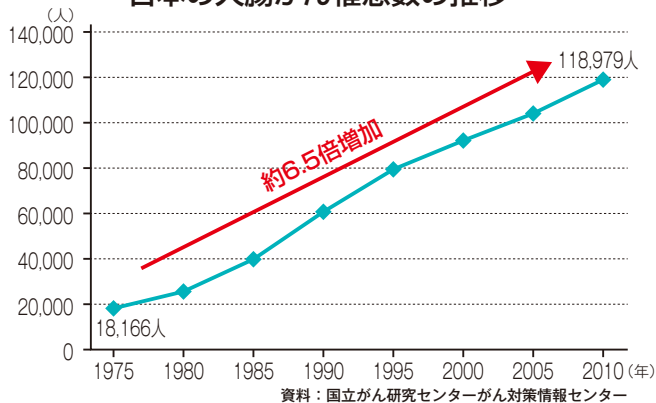
大切な命のために がん検診

■がん検診を受けましょう

日本のがん罹患数は年々増加しており、生涯を通じて2人に1人がかかるといわれています。特に大腸がんの罹患数は男女ともに上位で、35年前と比べると約6.5倍増加しています。

津市では40歳以上の人を対象に大腸がん検査（便潜血検査）を実施しています。詳しくは広報津9月16日号折り込み「健康づくりだより」のがん検診・39歳以下の健康診査をご覧ください。各保健センターへお問い合わせください。

日本の大腸がん罹患数の推移

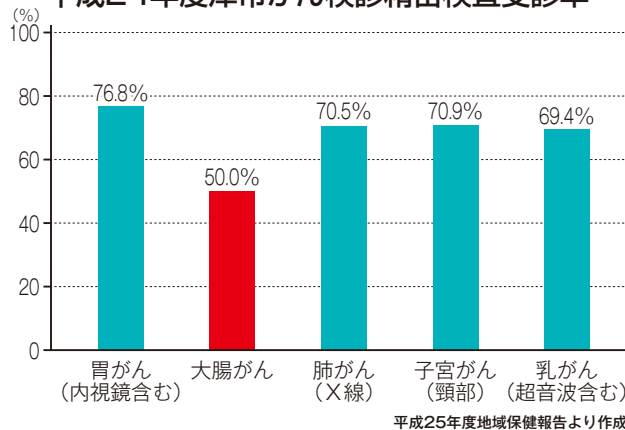


■検診の結果、「要精密検査」と判定されたら、必ず精密検査を受けましょう

下のグラフは平成24年度のがん検診の精密検査受診率ですが、大腸がんは50%と低くなっています。大腸がんは早期に発見し治療できれば、治癒する可能性も高くなります。「自覚症状がないから大丈夫」「忙しい」「怖い」と言わず、必ず詳しい検査を受けましょう。



平成24年度津市がん検診精密検査受診率



津市母子保健推進員(愛称:つぼみん)を募集

～津市第2次健康づくり計画分野別の取り組み「人とのつながりをつくろう」～

保健センターでは、地域で健康づくりの推進役となる「ヘルスポランティア(健康づくり推進員・食生活改善推進員・母子保健推進員)」を養成しています。

今回募集する母子保健推進員は、津市が実施する研修を定期的を受け、皆さんが安心して子育てができるように、地域の身近な相談役として見守るヘルスポランティアです。あなたも推進員になって活動してみませんか。

対象

- 母子保健に対して熱意があり、個人情報に配慮の上、責任を持って活動できる女性
- 養成研修会(教室などの見学を含め5回程度)に出席できる人

活動内容

- 訪問を希望する妊婦の家庭への訪問
- 乳幼児のいる家庭への訪問
- マタニティー倶楽部、のびのび身体計測、赤ちゃんの離乳食教室などへの協力

- 子育て広場エンジェルなどの開催
- 研修会(年2回程度)の参加 など

養成研修会

とき 11月18日(火)・28日(金)、12月9日(火)、来年1月30日(金)いずれも10時～12時
 ※12月～来年1月中に、子育て広場エンジェル、離乳食教室などを見学
 ところ 香良洲保健センター
 申し込み 11月11日(火)までに、電話で香良洲保健センター(☎292-4183)へ



津市母子保健推進員は「津市の母子をみんなで支えよう」という願いを込めて、愛称「つぼみん」として活動しています。