太極拳初級講習会(見学可能)

日▶**半年コース**…10月～来年３月の毎週木曜日19時～21時▶**１年コース**…10月～来年９月の第２・４土曜日10時～12時　場津市体育館　費１万円(入会金1,000円を含む)

申９月30日(火)までに電話またはファクス、Ｅメールで日中友好協会三重県連合会(☎246-8580、FAX226-7086、✉tsu-taikyoku@mie-eiga.co.jp)へ

三重武道館の武道教室

日10月～来年3月　場三重武道館

種　目	受講料
柔道、剣道、なぎなた、弓道	1万2,000円
空手道、居合道、太極拳	9,600円

対小学１年生以上(弓道のみ中学１年生以上)　費受講料の他に、任意で１年分の傷害保険料として中学生以下800円、高校生以上1,850円

申９月26日(金)までに同館(☎231-0969)へ

英会話講座

日９月26日～11月21日の毎週金曜日19時～20時30分　※10月31日は休講　場河芸公民館　対市内に在住･在勤･在学の人　定先25人　費5,000円　※津市国際交流協会入会金2,000円が別途必要

申９月５日(金)～12日(金)に直接または電話で津市国際交流協会津北部支部(河芸総合支所地域振興課内、☎244-1701)へ

東大和・西三重エリア キャッチコピー原案

津市・名張市・伊賀市と奈良県の宇陀市・曽爾村・御杖村にまたがる東大和･西三重エリアを訪れてみたくなるようなキャッチコピーの原案を募集します。

申９月22日(月)までに所定の応募用紙に必要事項を記入し、東大和西三重地域広域プロジェクト実行委員会へ　※詳しくは東大和・西三重情報サイトをご覧ください。

問同実行委員会(☎0595-63-7648)

高虎楽座出店者(先着順)

出店者受け付けのボランティアスタッフも募集します。

日11月３日(月・祝)10時～16時　場フェニックス通り　※荒天時は会場を変更　内衣料品、雑貨、手作り品、骨董品(こっとうひん)など

申９月29日(月)～10月１日(水)に直接、高虎楽座運営協議会事務局(商業振興労政課内)へ　※９月29日(月)10時に抽選で受け付け順を決定、以降は先着順

問同事務局(☎229-3169)

音声訳入門講座

日10月８日～11月12日の毎週水曜日13時30分～15時30分　場津センターパレス３階津市社会福祉協議会　対受講後「広報津」などの録音製作ボランティアに参加できる人　定先20人　費864円(テキスト代)

申９月３日(水)～19日(金)に同協議会(☎246-1165)へ

健　康

転倒予防教室

日９月25日(木)10時～11時30分　場津センターパレス地下１階市民オープンステージ　内「転ばないからだづくり」についての講話と転倒予防体操　※手話通訳あり　対市内に在住の60歳以上の人　定先100人

申９月11日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

住民健康講座

日９月11日(木)14時～15時　場久居公民館　内清水克彦さん(清水レディースクリニック院長)による講演「子宮癌(がん)検診を受けましょう」

問久居一志地区医師会(☎255-3155)

三重病院健康フェスタ2014

日９月20日(土)10時～15時　場三重病院外来ホール(大里窪田町)　内①内臓脂肪測定②呼吸機能測定③歯周病検査④医師・看護師の健康相談など　※①～③は事前予約が必要

問同病院(☎232-2531)

救急医療を考える集い

日９月７日(日)13時30分～16時30分　場久居公民館　内９月９日の「救急の日」にちなんだ講演など　定100人

問久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談コーナー

司法書士による法律相談

日９月24日(水)13時30分～16時30分　場津リージョンプラザ２階健康教室　内相続、多重債務、金銭問題など　定先８人

申９月16日(火)８時30分から電話で対話連携推進室(☎229-3105)へ

カウンセラーによる相談(面談・電話相談)

専用電話☎229-3120

とき(毎月)	内　容
第１～４火曜日 13時～18時	面談・電話相談(予約優先)
第３金曜日 18時～20時	電話相談(予約優先)

※祝・休日、年末年始を除く

内夫婦・親子の関係、生き方の問題など

問上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)