

募集

楽しく学ぶ「日本語指導ボランティア入門講座」

日 8月3日(日)10時～16時 場 アスト津3階ミーティングルーム 対 外国人住民への日本語指導に興味のある人 定 30人 問 伊賀の伝丸(☎0595-23-0912)

健康

認知症予防教室

日 8月8日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内 新聞紙で小物入れ作りと手描きカレンダー作り 対 市内在住の60歳以上の人 定 20人 申 同協議会津支部(☎213-7111)へ

薬を知る講演会

日 8月10日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ2階健康教室 内 「糖尿病の合併症予防」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など 問 津薬剤師会(☎255-4387)

8月9日は

はり・きゅう・マッサージの日

はり・きゅう・マッサージの施術を無料で受けてみませんか。
日 8月3日(日)13時～15時 場 津市ふれあい会館2階(本町)
内 国家免許所持者による施術体験や施術内容に関する相談コーナー ※予約不要

問 津鍼灸マッサージ師会(☎225-2756)

転倒予防教室

日 8月28日(木)10時～11時30分 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 「健口生活で介護予防」をテーマにした講演と転倒予防体操 ※手話通訳あり 対 市内に在住の60歳以上の人 定 100人 申 8月14日(木)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

無料相談コーナー

アイヌの方々の悩み相談電話(匿名可・秘密厳守) ☎0120-771-208
日常生活で困っていること、差別など何でもご相談ください。
日 来年3月31日(火)までの毎日10時～17時(日曜日、祝・休日、8月10日～17日、12月27日～来年1月4日を除く)
問 人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

8月の行政相談・市政相談

内 国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(8月)	ところ
5日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
8日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
11日(月) 13時～16時	市久居庁舎4階 多目的室
18日(月) 13時～16時	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政評価事務所(☎227-6661)

不動産表示登記相談会 (予約優先)

日 7月26日(土)10時～17時 場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内 法務局職員と土地家屋調査士による土地の境界、分筆・地目変更、建物の新築、増築、滅失に関する相談 問 同調査士会(☎227-3616)

人権擁護委員による人権相談 (秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
■ 特設人権相談所

とき(8月)	ところ
4日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館2階 相談室
5日(火) 9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
7日(水) 9時30分～11時30分	白山市民会館 教養倶楽部
7日(水) 11時～14時	芸濃福祉センター 相談室
21日(木) 13時～16時 (受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■ 常設人権相談所

日 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)
問 同課(☎0570-003-110)



津市の **情報発信中!!**



津市ホームページ

QRコード ▶▶▶



津市メールマガジン 津市ホームページから登録できます

津市シティプロモーション情報 facebook

QRコード ▶▶▶



ケーブルテレビ津市行政チャンネル デジタル123ch(アナログ6ch)

津市行政情報番組 まるっと津ガイド・プラザ津 毎日6時～24時放送中!

三重テレビ放送

つ いいと、ツイート!
毎月第4日曜日9時～9時15分放送中!
旬感☆みえ～MY CITY MY TOWN～
年6回放送中!

三重エフエム放送

津市情報マップ
毎週水曜日17時30分～17時35分放送中!