

健康づくりだより

平成27年12月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲※	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山※	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉※	☎272-8089

※の保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 12月25日(金)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(1月)
久居	26日(火)9:30~11:00
河芸	18日(月)9:30~11:00
芸濃	13日(水)9:30~11:00
一志	25日(月)9:30~11:00

栄養士による栄養相談

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 12月25日(金)から各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(1月)
久居	26日(火)9:30~11:00
河芸	18日(月)9:30~11:00
芸濃	13日(水)9:30~11:00
一志	25日(月)9:30~11:00

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食、調理体験などを行います。

定員 先着各30人(初めての人優先)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 12月25日(金)から各保健センターへ

	ところ(保健センター名)	とき(1月)	対象
はじめての! 赤ちゃんの離乳食教室 《初級編》	芸濃	8日(金) 10:00~11:30	妊婦、生後10カ月ごろまでの乳児を持つ保護者
幼児食へつなごう! 離乳食教室 《ステップアップ編》	久居	29日(金) 10:00~11:30	離乳食の進め方に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

マタニティー倶楽部

対象 妊婦とその家族

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ(保健センター名)	とき(1月)	内容など
中央	27日(水) 13:30~15:30	妊娠中の食事について(栄養士)
久居	13日(水) 10:00~12:00	赤ちゃんと楽しむ絵本(図書館職員)、赤ちゃんと生活(保健師)

ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種を平成25年3月31日までに受けた人へ

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。支給対象になる医療費などには期限がありますので心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、下記へ至急お問い合わせください。

医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口

フリーダイヤル ☎ 0120-149-931

※利用できない場合は ☎ 03-3506-9411(有料)

受付時間

月~金曜日 9時~17時

(祝・休日、年末年始を除く)