

いのちのキャンパス

三重大学などの学生が主体となつて、若者の交通事故被害者やその遺族の生の声を発信します。
日 11月21日(土)12時～、22日(日)10時～ **場** 三重大学教育学部専門校舎2号館(栗真町屋町)
問 同実行委員会担当(☎090-1562-5780)

募集

スポーツ指導者育成講習会2015

日 12月20日(日)13時～16時30分 **場** メッセウイング・みえ
内 杉田正明さん(三重大学教育学部保健体育学科教授)による講義、実技講習会 **対** 市内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者または指導者を目指している人
定 80人程度 **費** 500円

申 11月4日(水)～30日(月)に郵送またはファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、専門種目、電話番号を津市スポーツ協会(〒514-0027 大門6-15、FAX 273-5588、E-mail info@tsuspokyo.org)へ
問 同協会(☎273-5522)

みかん狩り参加者

日 11月22日(日)11時～15時
 ※現地集合 **場** 観光みかん園(大里窪田町) **内** 一人親家庭の親子の交流や親睦を深める **対** 市内に在住の一人親家庭の人 **費** 中学生以上500円(小学生以下は無料) **定** 中学生以上250人、小学生以下50人
申 11月11日(水)までに津市母子父子寡婦福祉会(☎223-2085)へ
 ※月曜休館

たんたらホイ！フェスin三重 出場者

日 来年1月24日(日)13時20分～
場 津リージョンプラザお城ホール **対** ミュージック、ダンス、パフォーマンスなどの分野で、

プロ・アマ問わず **定** 33チーム
申 11月23日(月・祝)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し提出 ※詳しくはお問い合わせください。

問 たんたらホイ会エンジョイ三重担当(☎090-1980-9981)

健康ボウリング教室(全6回)

とき		締め切り
水曜教室10時～	12月2日・9日・16日、来年1月13日・20日・27日	12月9日(水)
水曜教室14時～		
木曜教室10時～	11月12日・19日・26日、12月3日・10日・17日	11月19日(木)
木曜教室14時～		

場 ラウンドワン津高茶屋店(高茶屋小森町) **定** 各教室42人 **費** 2,000円

申 電話または直接ラウンドワン津高茶屋店担当(☎238-0011)へ

家事家計講習会

日 ①11月17日(火)、②11月21日(土)いずれも10時～11時30分
場 県男女共同参画センター「フレんてみえ」①セミナー室C②セミナー室A(県総合文化センター内) **内** 家計簿記入について生活の実例をもとに学ぶ ※託児あり(①20人②15人、要予約)
定 各80人 **費** 300円、託児200円
申 各開催日の前日までに津友の会(☎225-9150)へ

健康

三重県栄養士会公開講座

日 11月27日(金)13時～16時
場 津リージョンプラザ2階健康教室 **内** 講演「糖尿病・生活習慣病予防の食事」と栄養指導 **定** 50人
問 三重県栄養士会(☎224-4519)
 ※木・土・日曜日休み

うつ病家族教室

日 11月13日(金)、12月18日(金)、来年1月23日(土)いずれも13時30分～15時30分(全3回) **場** 県立こころの医療センター講堂2

階(城山一丁目) **対** うつ病の人を持つ家族(診断されておおむね2年未満)
申 同センター医療福祉グループ(☎235-2125)へ

転倒予防教室

日 11月26日(木)10時～11時30分 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「知って役立つ医療福祉制度」と転倒予防体操 ※要約筆記あり **対** 市内に在住の60歳以上の人 **定** 80人
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

無料相談コーナー

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

相談電話☎0570-070-810

日 11月16日(月)～20日(金)8時30分～19時、11月21日(土)・22日(日)10時～17時 **内** DV・セクハラ・ストーカー被害など女性をめぐる人権問題についての相談
問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

税理士による税務相談

日 11月15日(日)10時～16時 **場** イオン津ショッピングセンター1階食料品売り場横催事場(桜橋三丁目)
問 津税理士会館(☎226-3222)

カウンセラーによる相談

(面談・電話相談)

専用電話☎229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3金曜日 18時～20時	電話相談 (予約優先)

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など
問 上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)