



秋の健康スポーツ教室



教室名	時間	内容	講師	対象
いきいきコーディネーショントレーニング教室	9時30分～10時30分	脳や身体の動きを良好にする運動トレーニングです。楽しみながら行う内容なので、運動不足解消にお勧めです。運動初心者でも安心です。	森口竹虎さん（三重県生涯スポーツ協会指導員）	20歳以上の人
女性のためのエンジョイスoccer教室	10時30分～11時30分	サッカーの基本練習などで楽しみながら健康増進を行います。経験は問いません。	中野太貴さん（日本体育協会公認スポーツリーダー）	20歳以上の女性
元気ハツラツティーボール教室	11時～12時	野球やソフトボールに似たニュースポーツです。打撃や守備を楽しみながら健康増進を行います。性別、経験は問いません。	森口竹虎さん（日本ティーボール協会公認指導員）	20歳以上の人

いずれも

と き 9月28日、10月5日・19日・26日、
11月2日・9日いずれも月曜日

ところ 海浜公園内陸上競技場

定員 各20人

費用 各3,000円(消費税・保険代を含む)

申し込み 津市体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接同体育館窓口へ ※受け付けは9時～21時

問い合わせ 津市体育館 ☎225-3171 FAX229-0189

第4回津ふるさと学検定



昨年の様子

津市の歴史、伝統文化、祭り、地理、産業、食などについて120問が出題されます。

日10月25日(日)9時30分～ **場**津商工会議所(丸之内) **定**200人 **費**500円

申9月30日(水)までに往復はがきで住所、氏名、年齢、電話番号を津市観光ボランティアガイドネットワーク協議会(〒514-0009 羽所町700アスト津2階)へ

問同協議会(☎246-9020)

ジュニアフェンシング教室 (全6回)

日11月8日～12月13日の毎週日曜日9時30分～12時 **場**津市体育館 **定**15人 **対**小・中学生 **費**4,000円(傷害保険料を含む)

申10月9日(金)までに津市ス

ポーツ協会または津市体育館、津市民プール、スポーツ振興課、各総合支所地域振興課にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口またはファクスで同教室担当(FAX229-3247)へ

問同教室担当(スポーツ振興課内、☎229-3254)



昨年の様子

四季の彩り祭り「新春祭」

参加団体

日来年1月16日(土)10時～15時30分 **場**久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール **内**舞踊、詩吟、詩舞、太鼓、ダンス、ショーなどステージ出演(出演団体数により時間制限あり)

申10月1日(木)～15日(木)に所定の応募用紙に必要事項を記入し郵送またはファクスで同祭実

行委員会事務局(〒515-2622 白山町中ノ村268、FAX262-1372)へ ※応募用紙を郵送しますので詳しくはお問い合わせください

問同祭実行委員会事務局(☎262-1372)

わんぱくディキャンプ

日①10月17日(土)②10月18日(日)いずれも9時30分～15時

場津市青少年野外活動センター(神戸) **内**飯ごう炊さん、カレー作り、マッチの使い方 **対**市内に在住の小学1～3年生 **定**先

60人 **費**1,200円

申9月24日(木)8時30分から直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ ※窓口優先、申し込みは①、②どちらか一方のみ



昨年の様子