

## あなたの健康づくりを応援します！ 「健康づくり教室」のご案内



「こころ豊かに楽しく元気に暮らせるまち」を目標に、一歩進んだ健康づくりのためのワンポイントを楽しく学べる教室を開催します。自分の健康づくりに役立つ情報はもちろん、思わず周りの人にも話したくなる内容が満載です。ぜひ、ご参

加ください。

また、この機会に、たくさんの会場に参加して、健康づくりを楽しむ仲間との出会いを広げてみませんか。

ところ (保健センター名)	と き	開催時間	テーマ
中央	9月7日(月)	13時30分～15時30分	あなたの笑顔がさらに輝く！～お口からはじめる健康生活～
久居	9月4日(金)	13時30分～15時30分	体操で頭も体もしなやかに
河芸	9月28日(月)	13時30分～15時30分	今日から実践！認知症を予防するくらしのヒント
芸濃	8月10日(月)	13時30分～15時30分	楽しく知ろう、地域の食育・みんなで体を動かそう
美里	8月21日(金)	13時～15時	楽しく運動・おいしく減塩
安濃	9月29日(火)	13時30分～15時30分	今日から始める節塩生活
香良洲	8月3日(月)	13時30分～15時30分	がんを予防して健康に
一志	8月31日(月)	13時30分～15時30分	健康寿命を延ばす食生活～免疫力を高め、夏の疲れを吹き飛ばそう！～
白山	8月26日(水)	13時30分～15時30分	生活の中で元気に体を動かそう
美杉	8月25日(火)	13時30分～15時30分	普段から自分の健康状態を知り、災害に備えよう

定員 各会場先着30人

申し込み・問い合わせ 7月27日(月)から直接窓口または電話で各保健センターへ

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成 平成27年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種対象でない人

高齢者肺炎球菌の定期予防接種対象でない人に、肺炎球菌ワクチンの予防接種に係る費用の一部を助成します。 ※助成を受けるには助成券が必要です。

**対象者** 市内に住民登録がある満65歳以上の人で、過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を受けていない人(脾臓を摘出している人と公害健康被害認定を受けている人を除く)

**助成額** 上限3,000円

**助成を受けるには**

①必ずワクチン接種前に、各保健センターにある助成申請書に記入、押印の上、直接窓口または

郵送で提出してください。なお、助成申請書は津市ホームページからもダウンロードできます。

②後日助成券が送付されますので、接種当日に医療機関へ提出し、予防接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関へお支払いください。

※平成27年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種対象者は、平成27年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人です。(詳しくは、広報津5月1日号19ページをご覧ください。)

### 6月16日発行の広報津と同時に配布した「がん検診と健康診査のご案内」の訂正について

9ページ個別健(検)診協力医療機関一覧の「カトウ内科」「河村クリニック」の乳がん検診エコー検査実施の有無について次のとおり誤りがありましたので、おわびして訂正します。

(誤)実施する (正)実施しない