

# 健康づくりだより

平成27年7月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲※	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山※	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉※	☎272-8089

※の保健センターは、12時以降保健師が不在の時があります。

## 健康相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

**対象** 成人

**定員** 先着3人

**申し込み** 7月24日(金)から久居保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(8月)
久居	25日(火) 9:30~11:00

## 栄養士による栄養相談

**対象** 成人

**定員** 先着各3人

**申し込み** 7月24日(金)から各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(8月)
久居	25日(火) 9:30~11:00
美里	19日(水) 13:30~15:00

## マタニティー倶楽部

**対象** 妊婦

**申し込み** 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(8月)	内容など
中央	26日(水) 13:30~15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)
久居	19日(水) 10:00~12:00	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)

## 赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食、調理体験などを行います。

**定員** 先着各30人(初めての人優先)

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、エプロン

**申し込み** 7月24日(金)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (8月)	対象
はじめての! 赤ちゃんの 離乳食教室 《初級編》	一志	25日(火) 10:00~11:30	生後5~10カ月ごろの乳児を持つ保護者
幼児食へ つなごう! 離乳食教室 《ステップアップ編》	河芸	12日(水) 10:00~11:30	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

## ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん) 予防ワクチン相談窓口のお知らせ

平成25年4月1日から子宮頸がんの発症予防を目的として、小学校6年生から高校1年生に相当する女子を対象に定期接種になりましたが、現在積極的な勧奨は差し控えています。接種するときは、有効性と接種による副反応が起きるリスクを理解した上で接種を検討してください。

また、既に接種した人でその後に体調の変化があり、今も症状が継続しているなどで心配なことがある人または保護者は下記にご相談ください。

### ■厚生労働省 子宮頸がん予防(HPV)ワクチン相談窓口

☎03-5524-8137

**受付時間** 月~金曜日9時~21時(祝・休日、12月29日~1月3日除く)

なお、有効性とリスクおよび予防接種後に生じた症状の診療に係る協力医療機関などについては、厚生労働省ホームページをご覧ください。

HP 厚生労働省 子宮頸がん予防ワクチン