

健康

■ 薬を知る講座

日 8月9日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階健康教室 **内**「漢方薬の話 東洋医療と漢方薬について」をテーマに、薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など
問津薬剤師会(☎255-4387)

■ 転倒予防教室

日 8月27日(木)10時～11時30分 **場**津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内**講話「転ばないからだづくり」と転倒予防体操 ※手話通訳あり
対市内に在住の60歳以上の人 **定**80人
申津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

■ 認知症予防教室

日 8月7日(金)10時～11時30分 **場**津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内**クラフト「指で編む!編む!袋作り」と手描きカレンダー作り **対**市内に在住の60歳以上の人 **定**先20人
申7月24日(金)から津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

■ こころの市民公開講座

日 8月8日(土)9時30分～11時20分 **場**県人権センター多目的ホール(一身田大古曾) **内**県立こころの医療センター院長による講演「身近なストレスへの気づきと笑いの効果」 **定**250人
申電話またはファクスで氏名、電話番号を県立こころの医療センター(☎235-2125、FAX253-8031)へ

■ 三重県医師会健康教育講演会

日 8月20日(木)14時～16時 **場**三重県医師会館(桜橋二丁目) **内**耳鳴り・めまい・難聴対策に関する

医師の講演、夏バテに関する管理栄養士の講演、健康体操(講演前後に栄養相談あり)
問三重県医師会事務局(☎228-3822)

無料相談コーナー

■ 地域難病相談会

日 7月26日(日)13時～15時 **場**県津庁舎6階大会議室(桜橋三丁目) **内**患者会相談員(患者やその家族)による相談、ハローワーク担当者・三重県難病相談支援センター就労担当者による就労相談、医師による医療相談
問三重県難病相談支援センター(☎223-5035)

■ 妊娠などを理由に不利益な扱いを受けていませんか?

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) **内**妊娠・出産・産休・育休などによる職場での不利益な扱いに関する相談 ※匿名可
問三重労働局(☎226-2318)

■ 司法書士による全国一斉養育費相談(秘密厳守)

日 8月2日(日)10時～16時 **場**三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内**三重県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会による養育費に関する相談会 ※電話相談(☎0120-567-301)も同じ時間帯に行います。
問三重県青年司法書士協議会担当(☎059-387-5667)

■ 全国一斉不動産表示登記相談会(予約優先)

日 8月1日(土)10時～17時 **場**三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内**法務局職員と土地家屋調査士による土地の境界、分筆・地目変更、建物の新築、増築、滅失に関する相談

問三重県土地家屋調査士会(☎227-3616)

■ 司法書士による相続・贈与・土地問題の相談

日毎月第2土曜日13時～16時(10月10日(土)、祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券を配布(定先10人) **場**津センターパレス3階
問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

■ 8月の行政相談・市政相談

内国や市などの行政に関する苦情や要望

とき(8月)	ところ
4日(火) 9時～12時	アスト津4階 会議室3
10日(月) 13時～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
14日(金) 9時～12時	河芸ほほえみセンター2階 ケース会議室
17日(月) 13時～16時	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問三重行政評価事務所(☎227-6661)

■ 人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■ 特設人権相談所

とき(8月)	ところ
3日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
5日(水) 9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
6日(木) 9時30分～11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
20日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■ 常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分 ※祝・休日、年末年始を除く **場**津地方法務局人権擁護課(丸之内)
問同課(☎228-4193)