応急手当てを覚えましょう

問い合わせ　救急課
☎254-1603　FAX256-7755

あなたの目の前で大切な家族が倒れたらどうしますか。
その命を救えるのはあなたです。

突然倒れた家族を助けるには、119番通報するとともに適切な応急手当てが必要です。消防本部では、このようなときに備えて、応急手当ての講習会を開催しています。

過去に受講したことのある人も、応急手当ての知識・技能を忘れることなく維持向上するため、定期的(長くても２～３年に１回程度)に再受講することをお勧めします。

講習会の様子

▶講習会の内容

救命入門コース	90分	心肺蘇生法（ＡＥＤの使用方法を含む）	
普通救命講習Ⅰ	３時間	主に成人に対する	●心肺蘇生法 ●ＡＥＤの使用方法 ●異物除去 ●止血法
普通救命講習Ⅱ（※）	４時間	主に成人に対する	
普通救命講習Ⅲ	３時間	主に小児に対する	
上級救命講習（※）	８時間	普通救命講習の内容および外傷の手当て･傷病者管理法･搬送法	

※筆記・実技試験有り

▶開催日程（公募型講習会）

１人でも気軽に受講できます。

コース名	と　き	ところ	電話番号	申し込み
普通救命講習Ⅰ 13:00～16:00	奇数月の第２日曜日	中消防署	☎226-2580	前日までに開催場所の各消防署へ
	奇数月の第４日曜日	白山消防署	☎262-1044	
	偶数月の第２日曜日	久居消防署	☎254-1111	
	偶数月の第４日曜日	北消防署	☎232-3092	
上級救命講習 9:00～18:00	毎年３月（白山消防署）、６月（北消防署）、９月（中消防署）、12月（久居消防署）に実施します。詳しい開催日時などは改めて広報津でお知らせします。			

※上記以外の講習会の申し込みについては、最寄りの消防署へお問い合わせください。

手作り絵本コンクール作品募集

絵本づくりを通して、子どもの読書活動を充実させ、豊かな情操を育むため、手づくり絵本コンクールを開催します。

募集期間　９月２日(水)～10月９日(金)
対　象　市内に在住・在勤・在学の人
※詳しくは、津図書館ホームページをご覧ください。

昨年度の市長賞受賞作品

一般の部

こどもの部

問い合わせ　津図書館　☎229-3321　FAX229-1458