

健康づくりだより

平成27年5月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲※	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山※	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉※	☎272-8089

※の保健センターは、12時以降保健師が不在の時があります。

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族に精神科医師が応じます。

定員 先着各4人

申し込み 5月25日(月)から各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(6月)
中央	18日(木)14:00~15:30
美杉	25日(木)14:00~15:30

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(6月)	内容など
中央	3日(水) 13:30~ 15:30	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康 (歯科衛生士)
久居	10日(水) 10:00~ 12:00	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくらう(助産師)

赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に、栄養士による話や離乳食の試食、調理体験などを行います。

定員 先着各30人(初めての人優先)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、エプロン

申し込み 5月25日(月)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (6月)	対象
はじめての! 赤ちゃんの 離乳食教室 《初級編》	一志	23日(火) 10:00~ 11:30	生後5~10カ月ごろの乳児を持つ保護者
幼児食へ つなごう! 離乳食教室 《ステップアップ編》	河芸	3日(水) 10:00~ 11:30	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者



7月から始まります!

平成27年度 津市がん検診と健康診査(39歳以下)

受診券は6月下旬に
発送します。

健康管理に役立てるために、ぜひこの機会をご利用ください。

詳しくは広報津6月16日号と同時配布の「平成27年度 津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

「大切な命のために 受けよう がん検診」



津市ピンクリボン

津市ピンクリボンは、乳がん・子宮がんはもちろん、全てのがんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える津市オリジナルのシンボルマークです。