

おくりたい未来の自分にきれいな歯

歯の健康展

参加費無料

6月7日 日
10:00~15:00
津リージョンプラザ

内容	対象	時間	定員	申し込み
歯科矯正、歯周病などの相談	どなたでも	10:00~12:00	なし	不要
歯の健診・お口の衛生指導		10:00~14:30		
フッ化物(フッ素)塗布 (注)塗布後30分間は飲食できません。	3~7歳児	10:15~14:30	当日先着 (午前)90人 (午後)45人	当日整理券を配布 (午前)9:45~ (午後)12:30~
義歯と歯の矯正装置の洗浄とお手入れ相談	義歯などを使用している人	10:00~14:30	当日先着30人	不要
栄養相談、糖分量の展示、パネルシアターとクイズ、血液サラサラチェック	どなたでも	10:00~15:00	なし ※血液サラサラチェックは当日先着 (午前)80人 (午後)20人	当日整理券を配布 (午前)9:45~ (午後)12:30~
親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう!	親子	10:00~15:00	当日先着100組	不要
歯科保健図画・ポスターコンクール出品作品の展示、むし歯予防や健康に関する啓発コーナー、バルーン配布など	どなたでも	10:00~15:00	なし	不要
コンクール・表彰式 【1部】歯科保健図画・ポスター、よい歯の児童・生徒コンクール 【2部】8020運動、親と子のよい歯のコンクール	表彰式の観覧はどなたでも ※コンクールの参加・応募は下記①②をご覧ください	表彰式 【1部】11:30~ 【2部】14:30~	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> 6月4日~10日は 「歯と口の健康週間」 </div>	

※歯科保健図画・ポスターコンクール出品作品の展示は、6月5日(金)~7日(日)に行います。

**8020運動
親と子のよい歯の
コンクール
参加者募集!**

対象 ①80歳以上で自分の歯が20本以上ある人
②ほとんどむし歯がなく健康な歯を持つ
3歳~就学前の幼児と父親または母親

定員 ①②とも先着各19組

申し込み 5月20日(水)から中央保健センター(☎229-3164)へ

※入賞すると、氏名・年齢・写真などが、新聞やテレビなどに掲載される場合があります。



問い合わせ 歯と口の健康週間事業実行委員会事務局 ☎225-1304 FAX223-3936
中央保健センター ☎229-3164 FAX229-3287
教委教育研究支援課 ☎229-3293 FAX229-3332

**5月31日は
「世界禁煙デー」**

**5月31日~
6月6日は
「禁煙週間」**

タバコの煙は、吸う人やまわりの人の健康に影響を与えます。「禁煙」は、がんや循環器疾患の予防や治療効果を高めるために大切です。

津市では、第2次健康づくり計画で『受動喫煙を防ごう』を目標に掲げ、タバコの煙のないまちづくりを目指します。

