

総合型地域文化・スポーツクラブ



市が支援する総合型地域文化・スポーツクラブは、いろいろなことに興味・関心があり、さまざまな技術レベルを持つ人たちが世代を越えて集ま

り、スポーツや文化活動を楽しむことができる場です。開催内容は各事務所へお問い合わせください。津市ホームページでもご案内しています。

クラブ名・事務局

クラブ名	事務局
西橋内文化・スポーツクラブ	東古河町7-1 (西橋内中学校内、☎・FAX246-5524、毎週土曜日10時～16時)
橋南スポーツクラブ	上弁財町津興2537-4 (橋南中学校内、☎・FAX227-5155、毎週土曜日10時～12時)
ひさい文化・スポーツクラブ	久居中町29-2 (谷口方、☎255-3444、FAX255-2387)
ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun	久居相川町2071-1 (鈴木方、☎・FAX256-9312)
かわげスポーツクラブ	河芸町浜田774 (河芸体育館内、☎・FAX245-3354、第2・4土曜日9時～12時)
あのをスポーツクラブ	安濃町田端上野818 (安濃体育館内、☎268-0101、FAX268-3220)
大井キッズクラブ	一志町大仰217-1 (大井公民館内、☎・FAX293-6673)
矢頭の子クラブ	一志町波瀬2232-2 (波瀬公民館内、☎・FAX294-7472)

問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX229-3247

久居総合福祉会館講座生募集



対象 市内に住所のある人 ※定員を超えた場合、昨年度と同講座の受講者を除いて抽選

受講料 無料(講座によって教材費や保険料が必要)

申し込み 直接窓口または、はがき、ファクスで希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢(子どもと参加する講座は子どもの氏名と生年月日も)、電話番号を久居総合福祉会館(〒514-1136 久居東鷹跡町20-2)へ

※1人(1組)1講座に限る。電話での申し込みは不可

締め切り 4月16日(木)必着 ※火曜日は休館

講座名・開催期間など

講座名	開催期間	対象 (4月1日現在の年齢)	定員 (抽選)
ヨーガ入門	5月13日～来年3月 毎週水曜日 10:00～11:30	どなたでも	20人
健康づくりのためのスポーツ入門	5月14日～来年3月 毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	60歳以上の人	30人
ママとベビーの3B体操	5月8日～来年3月 毎月第2・4金曜日 9:00～10:30	4カ月～1歳未満児と母親	20組
ママとあんよの3B体操	5月8日～来年3月 毎月第2・4金曜日 10:45～12:15	1歳児と母親	20組
キッズとファミリーの元気いっぱい	5月16日～来年3月 毎月1回土曜日 9:00～10:30	3歳～5歳児と保護者	25組

※申込者が少ない講座は開講しない場合があります。

問い合わせ 久居総合福祉会館 ☎256-7110 FAX256-7129