

健康づくりだより

平成27年3月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3287

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談、健康教室や電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

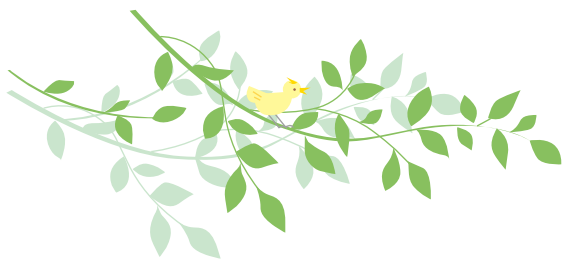
保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

マタニティー倶楽部

対象 妊婦

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(4月)	内容など
中央	22日(水) 13:30~ 15:30	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)
久居	20日(月) 10:00~ 12:00	妊婦さんと赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)



赤ちゃんの離乳食教室

妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話、離乳食の試食や調理体験などを行います。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、エプロン

定員 先着各30人(初めての人優先)

申し込み 3月23日(月)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (4月)	対象
はじめての！ 赤ちゃんの 離乳食教室 《初級編》	一志	28日(火) 10:00~ 11:30	生後5~10カ月ごろの乳児を持つ保護者
幼児食へ つなごう！ 離乳食教室 《ステップアップ編》	河芸	15日(水) 10:00~ 11:30	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

妊婦一般健康診査の 県外受診分の助成申請は お済みですか？

市では、妊婦一般健康診査「県外受診費の助成」を実施しています。平成27年3月31日(火)までに県外の医療機関等で妊婦一般健康診査を受診した分は、4月15日(水)までに各保健センターへ費用助成の申請手続が必要です。必ず、期日までに申請手続を完了してください。

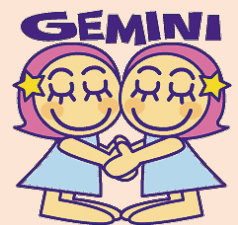
助成内容 妊婦一般健康診査にかかる一部費用
※健診内容によって助成金額が変わります

助成回数 県内利用と合わせて14回

期日までに申請が完了しない場合、費用助成を受けられないことがありますので、ご注意ください。

ふたごちゃん交流会

育児を楽しむために、ふたごちゃん、みつごちゃん以上を妊娠中の人、育児中のお母さん同士で、交流や情報交換をしませんか。ふたごちゃん以上の子どもがいる先輩ママや母子保健推進員がお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。



とき 4月15日(水)10時~12時

ところ 中央保健センター1階健康づくり室

対象 現在ふたごちゃん以上を妊娠中の人、ふたごちゃん以上を育児中の保護者

問い合わせ

中央保健センター ☎229-3164