

■ みえ夢学園高校の科目履修生

4月から1年間の科目履修生を募集します。科目は、陶芸実習、木材工芸、中国語、手話コミュニケーションです。

対通学が容易で勉学意欲旺盛な20歳以上の初心者 **定**各若干人

費1科目年額3,408円(教材費が別途必要)

申3月16日(月)～19日(木)10時～15時に同校(☎226-6317)へ

■ 第5期ふれあいカレッジ



学習・実習・体験を通じて、高齢者の健康・生きがいと仲間づくりを応援します。

日5月～10月の火曜日9時30分～16時(月3回、全16回32講座)

場県総合文化センター(一身田上津部田)他 **内**飛び出せ 地域社会へ、心とからだの健康づくり、

食と健康～楽しい料理実習～、美杉森林セラピー～散策と歴史～、訪ねてみたい世界遺産、みえの防災対策、高齢者の交通安全体験学習、熊野古道散策と歴史、高齢者の心理、生活を支える介護など **対**市内に在住のおおむね55～75歳の人で、社会活動への参加に意欲がある人 **定**45人 **費**5,000円(全学習費用)

申4月20日(月)までにみえ長寿推進協力員津連絡会事務局(☎224-7655)へ

料理教室

日3月28日(土)10時45分～13時 **場**松阪農業公園ベルファーム まなびの工房 **内**三重の安心安全な食材を使った料理の作り方・盛り付け方、食材の保存方法

など **対**小学生以上の子どもと保護者 **定**16組

申3月9日(月)まで

問ベジノワmie(☎273-6110)

※申し込み方法や費用など、詳しくはベジノワmieホームページをご覧ください。

太極拳初級講習会(見学可能)

日▶半年コース…4月～9月の毎週木曜日19時～21時▶1年コース…4月～来年3月の第2・4土曜日10時～12時 **場**津市体育館 **費**1万円(入会金1,000円を含む)

申3月31日(火)までに電話またはファクス、Eメールで日中友好協会三重県連合会(☎246-8580、FAX226-7086、✉tsu-taikyoku@mie-eiga.co.jp)へ

■ 三重武道館の武道教室(4月～9月)

場三重武道館(栗真中山町)

種 目	受講料
柔道、剣道、なぎなた、弓道	1万2,000円
空手道、居合道	9,600円
太極拳	8,000円

対小学1年生以上(弓道のみ中学1年生以上) **費**受講料の他に、任意で1年分の傷害保険料として中学生以下800円、高校生以上1,850円が必要

申3月27日(金)までに同館(☎231-0969)へ

高齢期を迎えるための整理収納セミナー

日4月1日・8日・15日・22日いずれも水曜日14時～16時(全4回) **場**県生涯学習センター2階小研修室(県総合文化センター内) **内**中村恭子さん(整理収納アドバイザー認定講師)によるセミナー **対**50歳以上の人 **定**先20人 **費**各回800円

申3月7日(土)から電話またはファクスで同セミナー担当(☎・

FAX059-321-2970)へ

健康

■ 市民公開講座

日3月21日(土・祝)13時30分～16時 **場**アスト津4階アストホール

内聞こえの問題・アレルギーに負けない食育・家庭での感染対策の各専門職による講演、庵原俊昭さん(三重病院院長)による講演「こどもの感染症」他 **対**未就学児と保護者 **定**先250人

問三重病院(☎232-2531)

転倒予防教室

日3月26日(木)10時～11時30分 **場**津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内**講話「介護予防について」と転倒予防体操 ※要約筆記あり

対市内に在住の60歳以上の人

問津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

無料相談コーナー

■ 司法書士による法律相談

日3月25日(水)13時30分～16時30分 **場**津リージョンプラザ2階健康教室 **内**相続、多重債務、金銭問題など **定**先8人

申3月17日(火)8時30分から対話連携推進室(☎229-3105)へ

カウンセラーによる相談(面談・電話相談)

専用電話☎229-3120

とき(毎月)	内 容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・電話相談 (予約優先)
第3金曜日 18時～20時	電話相談 (予約優先)

※祝・休日、年末年始を除く

内夫婦・親子の関係、生き方の問題など

問上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)