

悩まないで、まずは相談を！！

津市における無料相談窓口のご案内と相談カレンダー'22



1月号

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止または延期の可能性がります。
相談される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。



近年、契約や金融・対人トラブルなど、暮らしの中でさまざまな問題が起こってきています。また、健康やこころの悩み・心配ごと相談も増えています。

専門知識が必要とされるこうした問題や悩みの解決に役立つよう、市には各種の相談窓口が開設されています。

ひとりで悩まないで、まずは家族や友人のほか、こちらで紹介する窓口へご相談ください。毎月無料で相談できる窓口と相談日をお知らせしますので、ご活用ください。

また、近隣トラブル等については、簡易裁判所による民事調停の手続きにより解決が図ることができる場合がありますので、民事調停について詳細を知りたい方は、津簡易裁判所（調停係：059-226-4614）までお問い合わせください。

市政への要望・市民相談・生活相談は・・・
地域連携課、久居総合支所生活課、各総合支所地域振興課へ

※ 各相談とも、祝・休日、年末年始は休みです。

① 津市社会福祉協議会による専門相談（心配ごと相談）

相談名	相談日	相談員	開催時間	開催場所	
(1) 弁護士相談	毎週水曜日	弁護士	午後1時30分～ 午後3時30分 ※相談時間は 一人概ね20分	津市社会福祉協議会 各支部 (巡回)	相談日前日の午前中までに、各支部へ来所による予約が必要。※電話予約不可。
(2) 介護なんでも相談	平日	職員	午前8時30分～ 午後5時15分	津市社会福祉協議会 各支部	
(3) 相続・贈与・土地問題等の相談	第2土曜日	司法書士	午後1時～ 午後4時 ※相談時間は 一人概ね20分	津センター パレス3階 (津支部)	12時より整理券(先着18名)を配付。受付は午後2時まで。
(4) 遺言書・遺産分割協議書の作成等の相談	第1金曜日	行政書士			12時より整理券(先着9名)を配付。受付は午後2時まで。

津市社会福祉協議会

本部	津市大門7-15	津センターパレス3階	213-7111
久居支部	津市久居東鷹跡町20-2	津市久居総合福祉会館南館内	256-1202
河芸支部	津市河芸町浜田868	津市河芸ほほえみセンター内	245-8888
芸濃支部	津市芸濃町椋本6141-1	津市芸濃保健福祉センター内	265-4531
美里支部	津市美里町三郷46-3	津市美里社会福祉センター内	279-3366
安濃支部	津市安濃町東観音寺418	津市サンヒルズ安濃内	268-5804
香良洲支部	津市香良洲町2167	津市サンデルタ香良洲内	292-7711
一志支部	津市一志町井関1792	津市とことめの里一志内	295-0066
白山支部	津市白山町川口892	津市白山保健福祉センター内	262-7029
美杉支部	津市美杉町奥津929	津市美杉高齢者生活福祉センター内	274-0023

② 日本司法支援センター（法テラス） 情報提供・弁護士による無料法律相談	③ 三重弁護士会の各種相談
<p>サポートダイヤル 平日 午前9時～午後9時 電話 土曜日 午前9時～午後5時 面談</p> <p>◆ 法的トラブル (☎0570-078374) ◆ 犯罪被害者支援 (☎0570-079714) ※弁護士による無料法律相談は一定の資力以下の方が対象（予約制）</p>	<p>(1) 多重債務（個人の借金）相談 ○毎週水・金曜日 面談(要予約) 午後1時～午後3時</p> <p>(2) 交通事故相談 ○毎週火・金曜日 面談(要予約) 午前10時から開始 ・相談時間は1人20～30分程度</p> <p>◆ 三重弁護士会 (☎228-2232)</p>
<p>④ 弁護士による法律相談</p> <p>○第2木曜日 午前10時～正午 電話(要予約) 午後1時～午後3時 ※団体の相談は除く 面談(要予約)</p> <p>○定員8人（新規相談者優先） ※相談日前週金曜日を申込み締切とし、定員を超える場合は抽選</p> <p>◆ 津市男女共同参画室 (☎229-3103)</p>	<p>⑤ 行政相談</p> <p>○第1火曜日 午後1時30分～午後3時30分 アスト津4階会議室4 ○第2月曜日 午後1時30分～午後3時30分 久居総合福祉会館北館2階会議室 ○第3月曜日 午後1時30分～午後3時30分 津センターパレス3階相談室 ほか 面談</p> <p>◆ 三重行政監視行政相談センター (☎227-6661)</p>
<p>⑦ 司法書士常設相談</p> <p>○第1～3水曜日 午後1時30分～午後4時30分 面談(要予約) 電話</p> <p>◆ 三重県司法書士会 (☎221-5553) 予約：平日 午前9時～午後5時</p>	<p>⑥ 行政書士定例無料相談</p> <p>○第2木曜日 午前10時～正午 電話 午後1時～午後4時 面談(要予約)</p> <p>◆ 三重県行政書士会 (☎226-3137) 予約：平日 午前9時～午後5時</p>
<p>⑧ 不動産（土地・建物）の調査・測量・表示登記・境界に関する相談</p> <p>○第2・4火曜日 面談(要予約) 午後1時～午後4時</p> <p>◆ 三重県土地家屋調査士会 (☎227-3616) 予約：平日 午前9時～午後5時</p>	<p>⑨ 消費生活相談</p> <p>○平日 午前9時～正午 電話 午後1時～午後4時 面談</p> <p>◆ 津市消費生活センター 〔本庁舎3階市民交流課内〕 (☎229-3313)</p>

<p>⑩若者の就業相談</p> <p>○平日 午前9時～午後6時</p> <p>電話 面談</p> <p>・39歳くらいまでの無業状態にある若者及びそのご家族・関係者</p> <p>◆若者就業サポートステーション・みえ (☎271-9333)</p>	<p>⑪若者等の就職に関する相談</p> <p>○平日 午前9時～午後6時 第3土曜日 午前11時～午後5時</p> <p>・大学・短大・専門学校等の在学生 ・現在フリーター等で安定した就職を目指している方</p> <p>◆おしごと広場みえ (アスト津3階) (☎222-3309) 面談</p>	<p>⑫学生及び未就職卒業者のための就職相談</p> <p>○平日 午前9時～午後6時 毎週月曜日 午後2時～午後4時 (※臨床心理士による予約相談)</p> <p>・大学、短大、高専、専門学校などの学生 ・留学生 ・若年者で安定した就職を目指している方</p> <p>◆みえ新卒応援ハローワーク (アスト津3階) (☎229-9591)</p>	<p>⑬就職氷河期世代の就職相談</p> <p>○平日 午前11時～午後5時 第1・3土曜日 午前11時～午後5時</p> <p>面談(要予約)</p> <p>・概ね34歳から49歳の方、及びその家族</p> <p>◆マイチャレ三重 (アスト津3階) (おしごと広場みえ内) (☎229-3309)</p>																																
<p>⑭就職氷河期世代の就職相談</p> <p>○毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後4時</p> <p>面談(要予約)</p> <p>※40～49歳で現在無業の方及びそのご家族・関係者 ※予約：平日午前9時～午後5時</p> <p>◆就職氷河期世代就労支援センター (☎271-6600)</p>	<p>⑮社会保険労務士による労働相談</p> <p>○毎週水曜日 午後1時～午後4時</p> <p>電話</p> <p>面談(要予約)</p> <p>◆三重県社会保険労務士会 総合労働相談所 (☎228-6064) 予約：平日 午前9時～午後5時</p>	<p>⑯労働相談</p> <p>(1)労働相談 電話 ○月・水・金曜日 午前9時～午後5時 ○火・木曜日 午前9時～午後7時 ○第2金曜日 午後1時～午後4時 ※電話による予約制(2日前までに) 予約：平日 相談受付時間内 ◆三重県労働相談室 (☎213-8290)</p> <p>(2)弁護士相談 面談(要予約)</p>	<p>⑰メンタルヘルス相談</p> <p>○第2金曜日 午後6時～午後7時 午後7時～午後8時 面談(要予約)</p> <p>○第4水曜日 午後6時30分～午後7時30分 ○相談場所 サン・ワーク津 ※市内に在住または在勤する勤労者 ※電話による予約制(前日までに) ◆津市商業振興労政課 (☎229-3114) 予約：平日 午前8時30分～午後5時15分</p>																																
<p>⑱カウンセラー相談</p> <p>○第1～4火曜日 午後1時～午後6時 面談 ○第3金曜日 午後5時～午後7時 電話</p> <p>○相談場所 本庁舎3階相談室 ※市内に在住する人</p> <p>◆予約 津市男女共同参画室 (☎229-3103) 平日 午前8時30分～午後5時15分</p>	<p>⑲交通事故被害者支援センターの交通事故相談</p> <p>○第3金曜日 市本庁舎 午後1時～午後4時</p> <p>面談(要予約)</p> <p>◆NPO法人 交通事故被害者支援センター (☎080-9995-1225)</p>	<p>⑳犯罪被害者のための相談</p> <p>○平日午前10時～午後4時</p> <p>※相談内容に応じて、必要な方には、カウンセリング・法律相談を案内します。 電話</p> <p>面談(要予約)</p> <p>◆みえ犯罪被害者総合支援センター (☎221-7830) ◆みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」 (☎253-4115)</p>	<p>㉑子どもの相談(家庭児童相談)</p> <p>○平日 午前9時～午後5時</p> <p>電話 面談</p> <p>◆津市子ども支援課 (☎229-7830)</p>																																
<p>㉒女性相談</p> <p>○平日 午前9時～午後5時</p> <p>電話 面談</p> <p>◆女性相談室(本庁舎1階) (☎229-3400)</p>	<p>㉓フレンテみえによる男女共同参画に関する総合相談</p> <p>(1)女性のための相談 (☎233-1133) 電話 面談(要予約)</p> <p>①女性のための総合相談</p> <table border="1" data-bbox="459 1400 1289 1500"> <thead> <tr> <th>相談時間/曜日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝：午前9時～正午</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>昼：午後1時～午後3時30分</td> <td>※</td> <td>○</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>夜：午後5時～午後7時</td> <td></td> <td>—</td> <td>—</td> <td>○</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table> <p>※月曜日が祝日の場合は朝・昼相談あり(翌、平日は休館日)</p> <p>②女性の弁護士による法律相談 面談(要予約) ○第1・3土曜日 午後1時30分～午後4時30分 ※第3土曜日は託児あり(無料)</p> <p>(2)男性のための相談 (☎233-1134) 電話 ○第1木曜日 午後5時～午後7時</p> <p>(3)みえにいろいろ相談～性の多様性に関する相談～ (☎233-1134) 電話 ○第1日曜日 午後1時～午後7時 第3金曜日 午後2時～午後8時</p> <p>◆フレンテみえ (☎233-1131)</p>			相談時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日	朝：午前9時～正午		○	○	○	○	○	○	昼：午後1時～午後3時30分	※	○	—	—	○	○	○	夜：午後5時～午後7時		—	—	○	—	—	—
相談時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日																												
朝：午前9時～正午		○	○	○	○	○	○																												
昼：午後1時～午後3時30分	※	○	—	—	○	○	○																												
夜：午後5時～午後7時		—	—	○	—	—	—																												
<p>㉔人権相談</p> <p>○平日 午前8時30分～午後5時15分</p> <p>電話 面談</p> <p>◆津地方法務局人権擁護課「みんなの人権110番」 (☎0570-003-110)</p>	<p>㉕ここからだの健康相談・子育てなどの相談</p> <p>○平日 午前9時～午後5時 電話 面談(要予約)</p> <table border="0" data-bbox="427 1832 1305 1989"> <tr> <td>中央保健センター</td> <td>☎229-3164</td> <td>安濃保健センター</td> <td>☎268-5800</td> </tr> <tr> <td>久居保健センター</td> <td>☎255-8864</td> <td>香良洲保健センター</td> <td>☎292-4183</td> </tr> <tr> <td>河芸保健センター</td> <td>☎245-1212</td> <td>一志保健センター</td> <td>☎295-0112</td> </tr> <tr> <td>芸濃保健センター</td> <td>☎266-2520</td> <td>白山保健センター</td> <td>☎262-7294</td> </tr> <tr> <td>美里保健センター</td> <td>☎279-8128</td> <td>美杉保健センター</td> <td>☎272-8089</td> </tr> </table> <p>※都合により、他のセンターをご案内する場合があります。</p>			中央保健センター	☎229-3164	安濃保健センター	☎268-5800	久居保健センター	☎255-8864	香良洲保健センター	☎292-4183	河芸保健センター	☎245-1212	一志保健センター	☎295-0112	芸濃保健センター	☎266-2520	白山保健センター	☎262-7294	美里保健センター	☎279-8128	美杉保健センター	☎272-8089												
中央保健センター	☎229-3164	安濃保健センター	☎268-5800																																
久居保健センター	☎255-8864	香良洲保健センター	☎292-4183																																
河芸保健センター	☎245-1212	一志保健センター	☎295-0112																																
芸濃保健センター	☎266-2520	白山保健センター	☎262-7294																																
美里保健センター	☎279-8128	美杉保健センター	☎272-8089																																

令和4年1月の無料相談

(詳しくは、2・3ページの各番号をご覧ください)

日	開催されている相談	日	開催されている相談
1 土		17 月	⑤行政相談（久居総合福祉会館北館2階会議室）
2 日		18 火	③②交通事故相談（三重弁護士会） ⑩カウンセラー相談（本庁舎3階）
3 月		19 水	①①社協の弁護士相談（久居支部） ③①多重債務（個人の借金）相談（三重弁護士会） ⑦司法書士常設相談（三重県司法書士会） ⑮社会保険労務士による労働相談（三重県社会保険労務士会）
4 火	⑤行政相談（アスト津4階会議室4） ⑩カウンセラー相談（本庁舎3階）	20 木	
5 水	①①社協の弁護士相談（津支部） ③①多重債務（個人の借金）相談（三重弁護士会） ⑦司法書士常設相談（三重県司法書士会） ⑮社会保険労務士による労働相談（三重県社会保険労務士会）	21 金	③①多重債務（個人の借金）相談（三重弁護士会） ③②交通事故相談（三重弁護士会） ③③高齢者のための電話相談会（三重弁護士会） ⑩カウンセラー相談（本庁舎3階） ⑰交通事故相談（市本庁舎） ⑳③みえにじいろ相談～性の多様性に関する相談～（フレンテみえ）
6 木	㉒②男性のための相談（フレンテみえ）	22 土	㉒①女性の弁護士による法律相談（フレンテみえ）
7 金	①④社協の遺言書・遺産分割協議書の作成等の相談（津センターパレス3階） ③①多重債務（個人の借金）相談（三重弁護士会） ③②交通事故相談（三重弁護士会） ③③高齢者のための電話相談会（三重弁護士会）	23 日	
8 土	①③社協の相続・贈与・土地問題等の相談（津センターパレス3階） ㉒①女性の弁護士による法律相談（フレンテみえ）	24 月	⑤行政相談（津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室）
9 日	㉒③みえにじいろ相談～性の多様性に関する相談～（フレンテみえ）	25 火	③②交通事故相談（三重弁護士会） ⑧不動産（土地・建物）の調査・測量・表示登記・境界に関する相談（三重県土地家屋調査士会） ⑩カウンセラー相談（本庁舎3階）
10 月		26 水	①①社協の弁護士相談（津支部） ③①多重債務（個人の借金）相談（三重弁護士会） ⑮社会保険労務士による労働相談（三重県社会保険労務士会） ⑰メンタルヘルス相談（サン・ワーク津）
11 火	③②交通事故相談（三重弁護士会） ⑧不動産（土地・建物）の調査・測量・表示登記・境界に関する相談（三重県土地家屋調査士会） ⑩カウンセラー相談（本庁舎3階）	27 木	
12 水	①①社協の弁護士相談（一志支部） ③①多重債務（個人の借金）相談（三重弁護士会） ⑦司法書士常設相談（三重県司法書士会） ⑮社会保険労務士による労働相談（三重県社会保険労務士会）	28 金	③①多重債務（個人の借金）相談（三重弁護士会） ③②交通事故相談（三重弁護士会） ③③高齢者のための電話相談会（三重弁護士会）
13 木	④弁護士による法律相談（本庁舎3階） ⑤行政相談（グリーンハウス美杉2階小研修室） ⑥行政書士定例無料相談（三重県行政書士会）	29 土	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> ※平日毎日開催は以下のとおり。 ①②、②、⑨、⑩、⑪、⑫、⑬、⑭、⑯ (1)、⑳、㉑、㉒、㉓(1)電話相談・面接 相談(月曜日が休館日)、㉔、㉕ </div>
14 金	③①多重債務（個人の借金）相談（三重弁護士会） ③②交通事故相談（三重弁護士会） ⑯②弁護士相談（三重県労働相談室） ⑰メンタルヘルス相談（サン・ワーク津）	30 日	
15 土		31 月	