

社会生活のチェック表 1

●日常生活（身辺自立）

	一人のできる	手伝えばできる（介助の内容）
定時に起床する	○	
食事をとる	○	
身支度を整える		仕上げ手伝いが必要
入浴をする		
排泄をする		
着替えをする		
通勤をする		
その他：		

●社会生活

	一人のできる	手伝えばできる（介助の内容）
計算をする	○	
長さや重さを理解する		
時間を把握する		
危険物に対して注意する		
整理整頓をする		片づけ場所を指定すれば
目的地に行き帰ってくる		
公共の交通機関を利用する		
車や自転車を運転する		
挨拶をする		パターンでする
返事が必要な時に返事をする		何にでも返事してしまい真意がわからない
何かあった時に報告をする		
伝言をする		
氏名・住所・生年月日などを記入する		
その他：		

記入者（ ） 記入年月日（ 年 月 日）