

**職員のストレス対策  
講演会を開催**

当消防本部は、八月三十一日と九月一日の両日に、三重県こころの健康センターの崎山忍所長を招いて、ストレス対策講演会を開催しました。

崎山所長は、二〇〇三年八月に桑名市で発生した三重県ごみ固形燃料(RDF)発電所の爆発事故で、消防職員の心のケアにあたるなどとして活躍されました。



崎山所長の講演を熱心に聴く消防職員

講演会では、火災や救急救助現場で人の死と直面することが多い消防職員が、惨事を目の当たりにしたり、災害時の使命感

**各地においても防災訓練を実施**



香良洲町防災訓練



一志町防災訓練



芸濃町防災訓練



河芸町防災訓練

各地域においても、海岸沿いから山間部に至るまで、その地域特性に応じた防災訓練が実施されました。

**これから時に備えて!**

から延々と活動を続けたりすることで、うつ状態になる事例を紹介して、「災害直後の活動はやむを得ないが、交代で業務にあたる体制の確立や心の問題が起きても恥じることなく、モヤモヤした気持ちをきちんと整理して、人に相談できる職場環境づくりが大切です。」と講演されました。参加した職員は、他人ごとではないと、真剣な表情で受講していました。



地域	月日	時間	訓練場所
久居	6月～10月にかけて各地域で実施		
香良洲	7月30日	9:00～12:00	香良洲小学校・香海中学校
芸濃	8月27日	9:00～12:00	安西小学校
一志	8月27日	9:00～12:00	一志町内 62 自治会各会場
美杉	9月 1日	8:00～11:00	美杉南小学校 (雨天のため規模縮小)
美里	9月 2日	9:00～11:30	長野小学校
白山	9月 3日	9:00～12:00	家城・川口・倭・ハツ山小学校
河芸	9月10日	9:00～11:00	黒田小学校
安濃	9月15日	10:00～11:30	安濃小学校



美里町防災訓練



安濃町防災訓練



新生児の心肺蘇生に取り組む受講者

九月八日に、中消防署において上級救命講習会を開催し、応募された二十七名が受講されました。

この講習会は、①心肺蘇生法(成人・小児・乳児・新生児)や大出血をした時の止血などが、救急車が到着するまでに速やかに処置ができること。②AED(自動体外式除細動器)について理解し、正しく使用できること。③傷病者の体位などの管理方法、骨折時の副子による固定方法、熱傷などの手当て、搬送方法などを正しく理解することを目標に実施され、受講者の中には介護士やホームヘルパーの方も参加し、救急救命士の指導のもと、真剣な表情で実技訓練に取り組んでいました。

**上級救命講習会を開催**