

【問い合わせ先】

津市教育委員会事務局 生涯学習課
059-229-3256

B-6 健康

登録番号	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会費	団体活動紹介	問い合わせ先
46	社交ダンスクラブ月曜会	社交ダンスレッスン	敬和公民館	第2・第3月曜 13:30～15:30	月額1,000円	当会は、清く楽しく美しくをモットーに会員相互の親睦を図り、健全なる精神、健康、増進を図る事を目的としています。月2回のレッスンを行う。	奥田 紀義 生涯学習課にお問い合わせください。
183	全日本年金者組合津支部	豊かな高齢期生活を	津市周辺		年金額により200円から800円(毎月)	ストレッチや合唱など日々楽しみながら、年金、健康保険等社会保障制度の充実や平和な社会のために学び活動しています。	059-226-1963
208	公益社団法人日本3B体操協会津グループ	3B体操	市内全域	おおよそ終日	2,000円～3,000円	社会のニーズに合わせて赤ちゃんから高齢者、障がい者まで幅広い分野に於て心と体を動かす生涯スポーツの普及を目指し活動しています。	脇田 礼子 059-231-1533 a1q2n3fw@zvtv.ne.jp
209	津市健康体操連絡協議会	健康体操	津市産業・スポーツセンター サオリーナ(サブアリーナ・剣道場他)	午前・午後・夜間		健康体操を通して健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを楽しんでいます。老人施設等にも出向いて健康体操のボランティアをしています。	生涯学習課にお問い合わせください。
284	中勢太極拳交流会	太極拳	センターパレス三重県武道館	火曜日19:00～21:00 木曜日9:45～11:45	入会金1,000円/ 年会費2,000円	太極拳の普及活動のため公民館講座などで実技講習や指導者の養成を行い、地域の方々の交流や心身の健康づくりを目指し活動しています。	新山 美子 090-3482-5123
346	つつじ会	リズム運動・気功体操	津市公共施設(津西会館、新町会館等)	週1回程度		呼吸を重視したゆっくりと動く体操です。健康づくりと仲間づくりを目標としています。中高年の女性が中心です。	生涯学習課にお問い合わせください。
411	体操教室	矯正体操の実践	豊里公民館、津西ふれあい会館	毎週月曜9:30～ 毎週水曜10:00～ 毎週金曜19:45～ 毎週土曜19:30～	月額2,800円	1週間に1時間、全身のあらゆる筋肉を落ちこぼしなく動かし運動する矯正体操です。	生涯学習課にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

津市教育委員会事務局 生涯学習課
059-229-3256

B-6 健康

登録番号	団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会費	団体活動紹介	問い合わせ先
418	三重うーしゅうクラブ	健康太極拳、カンフー	津市久居体育館と津市内の施設	月3～4回	月2,500～3,000円	健康目的とした太極拳とカンフーを活動致しています。健康にご興味のある方はぜひご参加してみませんか。	奥村 奈々子 生涯学習課にお問い合わせください。
419	健康体操 土曜ストレッチサークル	ストレッチ体操	安濃中公民館	毎月1・3・5土曜日 10時～11時30分	1回 1,000円	仲間と一緒に無理なく心地よいストレッチで、日常動作の機能維持や健康寿命を延ばす取り組みをしています。	生涯学習課にお問い合わせください。
420	健康体操 水曜ストレッチ	ストレッチ体操	安濃中公民館	第1・3・4水曜日10時～11時30分	1回 1,000円	仲間と一緒に無理なく心地よいストレッチで、日常動作の機能維持や健康寿命を延ばす取り組みをしています。	生涯学習課にお問い合わせください。
421	健康体操 木曜ストレッチ	ストレッチ体操	安濃公民館	毎週木曜日	1回 1,000円	仲間と一緒に無理なく心地よいストレッチで、日常動作の機能維持や健康寿命を延ばす取り組みをしています。	生涯学習課にお問い合わせください。